

令和 7 年 5 月 13 日

地域の皆様へ

竹の台地域委員会  
竹の台保育園・児童館

## 親子ヨガへのご案内

青葉の美しい季節となり、お散歩やお出かけにぴったりの気候ですね♪  
6月はこの子育てサロンは、親子ヨガへのご案内です。  
専門の先生をお迎えしてヨガをしながら楽しくお話をしましょう！

### 記

日	時	令和 7 年 6 月 20 日（金）	10:00~10:30 10:45~11:15
場	所	地域福祉センター（児童館横）	
対	象	乳幼児親子《年齢制限なし》	
持	ち	バスタオル 2 枚、飲み物、タオル、ベビーはお気に入りのおもちゃ	

講師の紹介 **伊藤尚子氏**《日本ママヨガ協会ママとベビーのヨガ認定講師》  
頌栄短期大学保育科卒業後、市内の保育園・保育所に勤務。  
平成 25 年 3 月に退職後、子連れで通える  
『ママとベビーのヨガ&アロマ教室~こちこち~』主宰

『親子ヨガ』に参加ご希望の方は、直接または電話にてお申し込みください。

※5/19（月）9:50 受付スタート ※先着 各 5 組

申し込み先/竹の台保育園(☎078-992-0277)

竹の台児童館(☎078-992-7063)

