



# えんだより

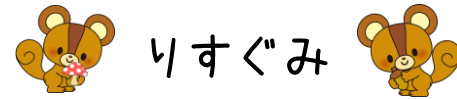
猛暑が続いていますが、空を見上げると青空が広がっており、真っ白な雲とのコントラストがとても美しいです。お日様も眩しいですが、子どもたちの笑顔もとても眩しく元気いっぱいです。

この子の将来を幸せにしてあげるために『今、頑張らせておかなければ！』と過剰な期待をかけすぎると、子どもは愛されているという実感を無くしてしまいます。

“今、この瞬間を幸せにしてあげよう” その小さな積み重ねが子どもの幸せに繋がるのです。朝に保育園に預けて、夕方にお迎えに行く…1日の大半を保育園で過ごす生活の中で子どもと過ごせる時間がたとえ短時間であっても、あるいは休日ぐらいいいかゆっこり過ごせなくても、その時間に子どもとどう関わるかが大切なのです。

ある女の子は「昨日ね、お母さんに爪を切ってもらったの」とニコニコ笑顔で話をしてくれたことがあります。お母さんのお膝の上で抱っこされ、お母さんの肌の温もりを感じながら丁寧に指1本ずつの爪を切ってもらった記憶が、とても心地よいイメージとしてその子の心に残っているのだと思いました。

新型コロナウイルスが急拡大する中で、ディズニーランドや行楽地に行くことが必ずしも嬉しいこととは限りません。何処か遠くへ連れて行かなくとも、何か特別なことをせずとも子ども心に届く“親子のふれあい”はできます。子どもと一緒にいる時間を大切にすることがあれば愛されている実感を積み重ねていくことはできるのです。

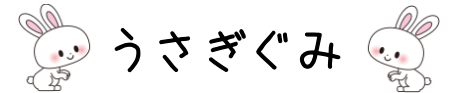


楽しみにしていた水あそびがスタート！チャブチャブと水に触れて心地良さを味わったりジョウロや魚釣り、水鉄砲などのおもちゃを使って子どもたち一人ひとりが無理なく楽しんでます♪お顔に水がかかってもへっちゃらなお友だちもいますよ💧夏ならではのあそびを存分に取り入れながら、元気いっぱい子どもたちと暑い夏を乗り越えていきたいと思っています😊



排泄の習慣が身に付いてきて、トレーニングパンツで過ごすお友だちが増えました。20分~1時間毎に子ども一人ひとりの排尿間隔に合わせてトイレの声かけをしています。

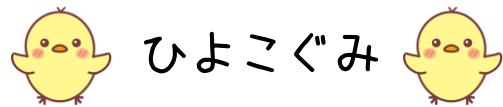
『おしっこ出たよ~！』と嬉しそうに報告してくれる姿は自信に満ち溢れていますよ。ぜひ、おうちでもトイレに座って成功体験を味わわせてあげましょう♡



7月から始まった水あそび！「あした、おみずあそび?!」と思わず毎日聞いてしまうくらいとても楽しみにしているうさぎぐみの子どもたち。お着替えをして裸足でお水あそびの場所まで向かうだけでウキウキワクワクの様子です。タライの中にそーっと手を入れて水の心地よさをゆっこり味わったり思いっきり水を浴びてはしゃいだりと楽しみ方は様々です。これからも色々な工夫を凝らして暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



6月から始めた歯みがき。給食が終わると歯みがきコーナーで椅子に座り、水を入れたコップ片手に「あー」のおくち、「いー」のおくち、「おー」のおくち…と確認しながらじっくり丁寧に磨いています。虫歯にならないように…と頑張っていますよ！ご家族でもちゃんと磨けているか仕上げ磨きしながら確認してみてくださいね。



## ひよこぐみ

### ~水遊び楽しいよ~

強い日差しと共に本格的な夏がやってきました！

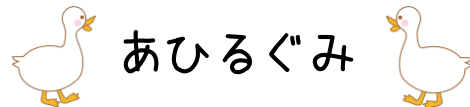
ひよこぐみでは、気温と体調を考慮してお部屋で感触遊びをしたり、テラスで水遊びを楽しんでいます。

タライの中の水をバチャバチャと叩いて遊んだり、じょうろから流れる水に手を伸ばしてつかもうしたり好奇心旺盛の子どもたちです。

これからも、衛生、安全面には十分配慮しながら、引き続き水遊びや夏ならではの遊びを取り入れて、暑い夏に負けず元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。

### ♡お知らせ♡

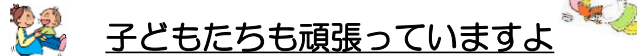
8月より新しいお友だちが2名入園します。仲良くしてくださいね♪



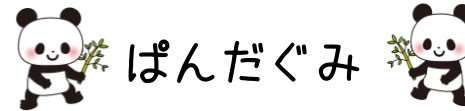
## あひるぐみ

早い梅雨明けで水遊びが始まったものの活動日に雨が降り、中々思うように遊べない日が続いています。その分絵の具や片栗粉、氷等色々な感触に触れ楽しんでます。ダイナミックに遊ぶ子や慎重に指先から少しずつ触れながら楽しむ子、スプーンなどの玩具を介して様子を見ながら遊ぶ子など個々に遊び方は様々ですがニコニコ笑顔で過ごしています。

園庭に出来た日除けの下で細目に水分補給を行い活動時間も考慮しながら、力いっぱい身体を動かそうと思っています。水遊びに限らず様々な素材に触れ心地よく夏を乗り切りたいと思います。



保護者の皆様、暑い中お仕事ご苦労様です。子どもたちも子どもの社会の中で毎日頑張っています。土曜日に限らず、保護者の方がお休みの時には保育園はお休みして頂いて構いませんので、今しかないこの時期を大切に家族で素敵な思い出を作ってくださいね。



## ぱんだぐみ

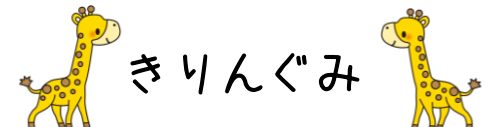
### 水遊び大好き

何にでも全力で取り組み楽しむことのできるぱんだ組の子どもたち。7月から始まった水遊びもシャワーの水を浴びたり、友だちと宝物すくいをしたり大はしゃぎで楽しんでいます。夏本番の8月を迎え、夏ならではの遊びを満喫できるよう工夫していきたいと思っています。

### トマトできたよ

7月の終わりにたくさんのトマトを収穫し、お給食の先生とオリーブオイル漬けにしました。「オリーブオイルのお風呂~!」「どんな味になるの?」と興味津々でトマトが苦手な子も食べるのを楽しみにしています💧

生活面では、食事のマナーやバランス良く食べることを意識しています。苦手な物が残りがちでしたが「苦手な物から頑張って食べる!!」と友だちと声を掛け合いバランス良く食べられるようになって来ました。9月からは整備された園庭を利用して運動会に向けての活動を取り入れていこうと思っています。



## きりんぐみ

7月のデイキャンプでは、陶芸やお買い物ごっこ、オリエンテーリングなどを思いっきり楽しみました！そんな中で、お友だちと協力したり優しく関わる姿が見られ、成長を実感しました。

色々な経験をした中でも、特にキャンプファイヤーと花火が印象的だった子が多く、デイキャンプの絵を描いた時には「花火きれいやった!」「これが〇〇ちゃんて~」と思い出を描いた絵を見ながらお話してくれました💧

また、6月頃から取り組み始めた縄跳びをオリエンテーリングのポイントに入れて、全員が【10回跳ぶ】という目標を達成💧自信をつけ運動会に向け更に楽しんでいきたいと思っています！



# 8月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶が付きます。

月	火	水	木	金	土
1 e-time(きりん)	2 ⑧草木染め (環境みらい神戸)	3	4	5 体育あそび	6
五目ラーメン 小松菜としめじの ごま和え オレンジ	ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草のり和え かぼちゃ みそ汁(玉ねぎ、えのき) バナナ	ごはん サバの竜田揚げ 春雨サラダ さつまいもの甘煮 みそ汁(キャベツ、ふ) りんご	ピピンパ舞 ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) オレンジ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(豆腐、しめじ) バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
麺、豚肉、人参、わかめ、コーン 小松菜、しめじ、ごま オレンジ	鶏肉、ほうれん草、人参、もやし ごま、海苔 かぼちゃ、玉ねぎ、えのき バナナ	サバ、春雨、きゅうり、人参 ハム、さつまいも キャベツ、ふ りんご	牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔 ブロッコリー、ベーコン 卵、わかめ、オレンジ	鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも 豆腐、しめじ、バナナ	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
炊き込みごはん	おからドーナツ	寒天プリン	ピザトースト	お菓子	お菓子
8 e-time(ぼんだ)	9 ⑧児童虐待研修 関西電力メーター交換	10	11	12 園庭開放	13
ごはん カレーの煮付け 豚肉と切干大根の煮物 かぼちゃ みそ汁(えのき、油揚げ) オレンジ	ごはん 麻婆加子 バンバンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) バナナ	ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こぶきいも みそ汁(豆腐、オクラ) りんご	山の日 	ケチャップライス マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	お弁当 
カレー、豚肉、切干大根 人参、ピーマン、かぼちゃ えのき、油揚げ オレンジ	豚ミンチ、豆腐、茄子、玉ねぎ、人参 鶏ささみ、もやし、きゅうり、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨 バナナ	鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり じゃがいも、豆腐、オクラ りんご		ウインナー、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ケチャップ マカロニ、きゅうり、ツナ キャベツ、オレンジ	
りんごマフィン	きな粉サンド	りんごカルピスゼリー	15 e-time(きりん)	16	17
すき焼き丼 野菜サラダ オレンジ	冷やしうどん 白和え バナナ	ごはん サバのみそ煮 かぼちゃのそぼろあん キャベツのゆかり和え すまし汁(大根、人参) りんご	ごはん チキンカツ スパゲティサラダ ブロッコリーの昆布和え みそ汁(えのき、オクラ) オレンジ	炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (もやし、ほうれん草) バナナ	牛丼 野菜サラダ バナナ
牛肉、玉ねぎ、しらたき 豆腐、キャベツ、きゅうり オレンジ	麺、油揚げ、人参、わかめ ほうれん草、豆腐 バナナ	サバ、かぼちゃ、鶏ミンチ キャベツ、ゆかり 大根、人参 りんご	鶏肉、パスタ、きゅうり、人参 ブロッコリー、塩昆布 えのき、オクラ オレンジ	豚肉、卵、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ビーフン、きゅうり ハム、もやし、ほうれん草 バナナ	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
きな粉マカロニ	おにぎり	チーズマフィン	お菓子	野菜入りホットケーキ	お菓子
22 体育あそび 監査	23 ⑧CAP7-クショツ	24 インクルーシブ研修	25 ⑧トランポロピクス 誕生会 施設長会議	26 避難訓練(AEDの使い方) 園庭開放 誕生会	27 お楽しみ会全体会 商品回収
ごはん カレーの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(えのき、人参) バナナ	鮭のちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (そうめん、ほうれん草) りんご	塩焼きそば みそ汁 (豆腐、しめじ) オレンジ	おにぎり ベーコンとほうれん草の グラタン 鶏のから揚げ ハッシュドポテト キャベツのゆかり和え ヨーグルト	キーマカレー ブロッコリーの昆布和え チキンナゲット ポテトサラダ ゼリー	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
カレー、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、人参 バナナ	鮭、卵、人参、きゅうり、ごま 海苔、鶏ミンチ、豆腐 そうめん、ほうれん草 りんご	麺、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、しめじ オレンジ			豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
お菓子	ツナサンド	ジュース・お菓子	バウムクーヘン	レーズンマフィン	お菓子
29	30	31 体育あそび	ワークキャンプ・・・8日(月)～10日(水) 神戸市立平野中学校1年/1名  ～保育実習生を受け入れます～ ・期間：17日(水)～27日(土) 大学名：神戸女子大学3年/1名 ・期間：17日(水)～30日(火) 大学名：関西学院大学2年/1名 2週間前より健康チェックを行い、万全な態勢で臨んでいただきます。 ご理解、ご協力をお願いします。		
ごはん 鮭の照り焼き 切干大根のおかか和え さつまいもの甘煮 みそ汁(玉ねぎ、わかめ) オレンジ	ごはん 煮込みハンバーグ 小松菜のしらす和え こぶきいも みそ汁(しめじ、人参) バナナ	三色丼 ほうれん草のごま和え 豚汁 りんご			
鮭、切干大根、きゅうり、人参 さつまいも 玉ねぎ、わかめ オレンジ	合挽ミンチ、玉ねぎ、ハン粉、豆腐 ひじき、トマト 小松菜、しらす、じゃがいも しめじ、人参、バナナ	鶏ミンチ、卵、いんげん ほうれん草、もやし、人参 ごま、豚肉、玉ねぎ、ごぼう りんご			
人参とチーズの蒸しパン	お菓子	おさつまフィン			

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。