

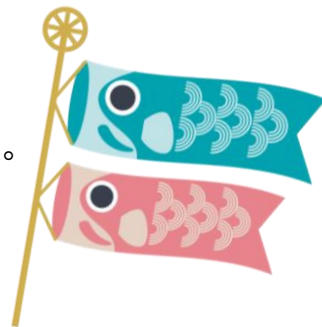


えんだより

新緑の若葉がまぶしく輝き、さわやかな風を運んでくれます。公園や園庭の木々も笑顔で見守ってくれているようです。新入園のお友だちも少しずつ園生活に慣れてきて、緊張していた表情が和らいできました。

新しい環境は、子どもたちにとって心も体も疲れます。毎日入浴して、夜9時までに就寝し、身体のリズムを整えることが大切です。健やかな眠りがあってこそ、活発な日常生活が営めます。成長ホルモンの分泌は、夜10時～明け方4時くらいの睡眠中が最も活発に行われると言われています。たっぷり睡眠をとることで、日中の疲れが取れ免疫力もアップします。成長の面から考えても幼児期には良質な睡眠が欠かせないのです。子どもの睡眠管理は、大人の生活スタイルを映す鏡です。家族全員で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えましょう。

地球温暖化の影響で、夏の猛暑が年々厳しくなってきました。5月中旬～6月中旬に園庭のテント設置工事を計画しております。安全面には十分に留意して取り組んで参ります。ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



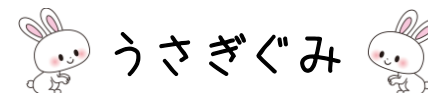
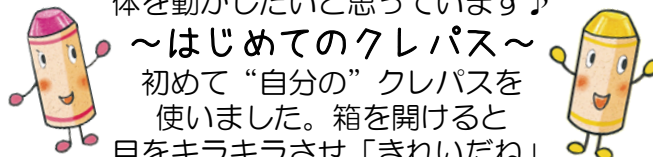
りすぐみ

新しいお友だちを4名迎え、りす組がスタートしてあっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ1日の流れや生活の仕方がわかり、身の回りのことを「自分で！」と挑戦する姿も見られるようになりました。朝は自分のマークを探してループ付きタオルをタオルハンガーに掛け、帰りは自分で畳み、カゴに直すことも頑張っていますよ◎

お外で遊ぶのが大好きな子どもたちはローラー滑り台を滑ったり、ボールを投げたり、転がしたり…とそれぞれ好きな遊びを見つけて楽しんでいます。今月は公園へ散歩にも出かけて思いきり体を動かしたいと思っています♪

～はじめてのクレパス～

初めて“自分の”クレパスを使いました。箱を開けると目をキラキラさせ「きれいだね」「これ何色？」と興味津々でしたよ♥大切に使いしていきたいと思えます✦

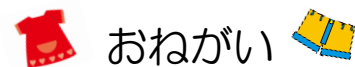


うさぎぐみ

園庭を泳いでいるこいのぼりに気付き、「見て！！こいのぼり！！」「お家にもこいのぼりあるよ」と嬉しそうにお話をしてくれる子どもたち。

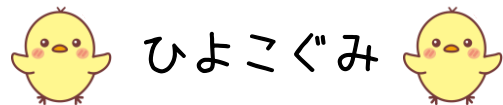
「今日はお外に行くよ」と伝えると「やったー！！」と大喜びです。お友だちと追いかけてっこをしたりかくれんぼをしたり元気いっぱい遊んでいます。

5月も子どもたちと戸外に飛び出して体をたくさん動かし心も体も開放して楽しく遊びたいです。



おねがい

汗をかいて着替える機会も増えてきます。持ち物全てに大きく名前を書いてください。靴や着ている服にもお願いします。



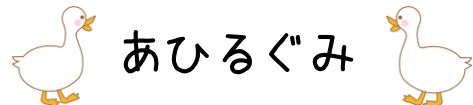
ひよこぐみ

ひよこぐみでの生活が始まり1か月が経ちました。

初めてお家の方と離れることへの不安や寂しさから泣いていた子どもたちも、日に日に笑顔が増えて安心して過ごせる時間も増えてきました。

バギーに乗って園庭をお散歩しながら外気浴を楽しんだり、お部屋ではお気に入りの玩具を見つけるとくると寝返りをしたり、すりバイや伝い歩きで目標を目指して全力で突き進む姿も。

保育者にべったり甘えていた子どもたちも十分な安心感を得て行動範囲も広がってきました。自分で自由に動ける嬉しさを存分に味わえるよう危険のないように安全な環境を整えていきたいと思えます。

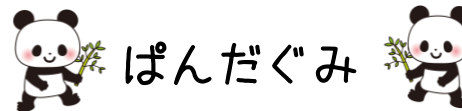


あひるぐみ

新クラスが始まり1ヶ月が経ちました。新入園児も新しい環境に少しずつ慣れ笑顔で遊べるようになってきています。又在園児は新しいお友だちをじっとのぞき込んだり、自分が持っている玩具を手渡してみたり…とてもやさしい一面を発揮して小さな先輩のようです♥

4月は手形・足形をとったり指先を使ってシールを貼り、身長、体重計に乗って身体測定も行いました。少々緊張気味でしたが無事に取り組みました。

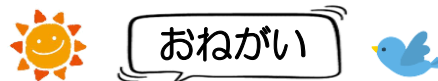
5月はお散歩に出かけたり、ピアノのリズムに合わせてみんなでおうたを歌ったり真似っこあそびをして楽しみたいと思っています。元気に活動している様子を口頭だけではなく写真などを通してお知らせしていきますね。お友だちと一緒に泣いたり笑ったり慣れない環境の中で精一杯頑張っている姿をお伝えして成長の喜びを共感していきたいですね。



ぱんだぐみ

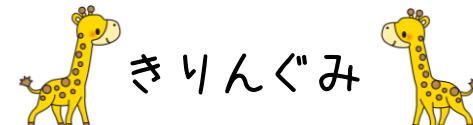
少しずつぱんだぐみの生活にも慣れてきた子どもたち。朝の準備や帰りの支度をするのも自信をもって取り組めるようになってきました！

4月は体育遊びやe-timeなどのたくさんの“初めて”を経験しました。どんなことに対しても「やってみたい！」と意欲的に参加し、全力で楽しむ姿が印象的なぱんだぐみさん。5月のいちご摘み体験でもたくさんの笑顔が見られるのを楽しみにしています。



おねがい

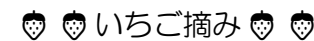
- 過ごしやすい気候になってきたと同時に戸外で走り回ると汗ばむようになってきました。肌着、Tシャツなどの補充を多めにご準備をお願いします。
- 自分で帰りの支度をする際に慌ててお友だちのコップやスプーンと間違えてしまうことも…♥分かりやすい位置にはっきりと名前の記入をお願いします。



きりんぐみ

きりんぐみがスタートしてあっという間に1か月が経ちました。新しい環境での生活にも慣れてきて毎日元気いっぱい過ごしています。特にお外あそびが大好きな子どもたち！鉄棒やうんていに挑戦したり、お友だちとバイクや三輪車に乗ったりと身体を存分に動かして遊んでいます。虫探しも大人気で、ダンゴ虫やミミズを見つけるとお友だちと動きをじ〜っと観察。お部屋に帰ると図鑑で確認し興味を深めています。

年中で最も心地良い季節5月も天気の良い日には戸外での活動をたくさん取り入れたいと思います✦



5/10(火)にぱんだぐみさんと一緒にいちご摘みをします。今年もコロナ禍により保育園での実施になりますが、甘い大きないちごを口いっぱい頬張ってみんなで楽しみたいと思います！



5月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつかます。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
三色丼 ほうれん草のごま和え 豚汁 オレンジ	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	ごはん サバの竜田揚げ 春雨サラダ かぼちゃ みそ汁(ふ、わかめ) りんご	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
鶏ミンチ、卵、いんげん、人参 ほうれん草、もやし、ごま 豚肉、玉ねぎ、ごぼう オレンジ				サバ、春雨、きゅうり、人参 ハム、かぼちゃ ふ、わかめ りんご	牛肉、玉ねぎ、しらたき 豆腐、キャベツ、きゅうり バナナ
りんごマフィン				お菓子	お菓子
9	10	11	12	13	14
e-time(きりん)	きりん・ばんだ いちご摘みごっこ	体育あそび 手洗い指導(ばんだ)	農育プログラム	園庭開放	児童館 開放委員会
ごはん 鶏の照り焼き マカロニサラダ 春キャベツのゆかり和え みそ汁(えのき、人参) オレンジ	肉うどん 白和え りんご	炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、わかめ) バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ	ごはん 煮込みハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリーの昆布和え みそ汁(春キャベツ、ふ) オレンジ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
鶏肉、マカロニ、ツナ、きゅうり 人参、春キャベツ、ゆかり えのき オレンジ	めん、牛肉、油揚げ、人参 ほうれん草、豆腐、椎茸 りんご	豚肉、卵、玉ねぎ、人参 コーン、いんげん、ビーフン ハム、きゅうり、豆腐、わかめ 鶏がら、バナナ	鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ、オレンジ	合挽ミンチ、ひじき、玉ねぎ、豆腐 パン粉、トマト、じゃがいも、人参 きゅうり、コーン、ブロッコリー 塩昆布、春キャベツ、ふ、オレンジ	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
お菓子	いちごのムース	人参とチーズの蒸しパン	おにぎり	おからドーナツ	お菓子
16	17	18	19	20	21
e-time(ばんだ)		誕生会 職員会議	誕生会	子育てサロン (e-time)	
ごはん カレーの煮付け 豚肉と切干大根の煮物 かぼちゃ みそ汁(ふ、ほうれん草) オレンジ	五目ラーメン 小松菜としめじの ごま和え りんご	おにぎり 鶏のから揚げ フライドポテト ベーコンとほうれん草 のグラタン ブロッコリーの昆布和え ゼリー	カレーライス ウインナー チキンカツ 春キャベツ のしらす和え イタリアンスパゲティ ヨーグルト	ビビンバ丼 バイクドポテト 中華スープ (卵、わかめ) バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
カレー、豚肉、切干大根 人参、ピーマン、かぼちゃ ふ、ほうれん草 オレンジ	めん、豚肉、人参、わかめ コーン、もやし 小松菜、しめじ、ごま りんご			牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔 じゃがいも、粉チーズ、青のり 卵、わかめ、バナナ	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
手作りクッキー	バウムクーヘン	ジュース・お菓子	きな粉サンド	おさつマフィン	お菓子
23	24	25	26	27	28
e-time(きりん)	施設長会議	体育あそび 園長会	グループ・個人 アルバム撮影	避難訓練(火災) 園庭開放 尿検査	商品回収
ごはん 鮭の照り焼き 牛肉とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(えのき、油揚げ) オレンジ	ごはん 麻婆豆腐 パンパンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) バナナ	ごはん 鶏のネギしょうゆ ポパイサラダ こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、わかめ) りんご	塩焼きそば みそ汁 (豆腐、しめじ) バナナ	ごはん サバのみそ煮 かぼちゃのそぼろあん 春キャベツのゆかり和え すまし汁(大根、人参) オレンジ	牛丼 野菜サラダ バナナ
鮭、牛肉、ひじき、人参 大豆、かぼちゃ えのき、油揚げ オレンジ	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 鶏ささみ、もやし、きゅうり、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨 鶏がら、バナナ	鶏肉、にんにく、しょうが ごま、ネギ、ほうれん草、人参 ハム、コーン、じゃがいも 玉ねぎ、わかめ、りんご	麺、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、しめじ バナナ	鮭、かぼちゃ、鶏ミンチ 春キャベツ、ゆかり 大根、人参 オレンジ	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
きな粉のおはぎ	チーズマフィン	野菜入りホットケーキ	お菓子	レーズンマフィン	お菓子
30	31	<p>入園、進級から早くも1カ月が経ちました。 新しい環境に慣れると、子どもたちの食欲も旺盛になります。 おかわりの声が聞こえると、とても嬉しいです。</p> <p>5月10日のいちご摘みごっこの日のおやつは、 フレッシュないちごをふんだんに使った 手作りのいちごムースです。</p>			
ごはん カレーの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(えのき、人参) オレンジ	ごはん 鶏のケチャップ焼き ブロッコリーとベーコンのサラダ こぶきいも みそ汁(春キャベツ、しめじ) バナナ				
カレー、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、人参 オレンジ	鶏肉、にんにく、ブロッコリー ベーコン、ごま、じゃがいも 春キャベツ、しめじ バナナ				
きな粉マカロニ	ツナサンド	材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。			