



えんだより

早いもので、今年もあと1ヶ月。師走は何かと気ぜわしくなりますが、けがなどないように過ごしていきたいと思えます。

2歳ぐらいの子どもが、スーパーやショッピングモールのおもちゃ売場の前で「これ買、て〜」とダダをこねている光景は、良く見かけます。何とも微笑ましい気持ちになるものですが... 親にと、てはなかなか大変です。初かまわず座り込んで大泣きで泣かれてしまうと、周囲に迷惑がかかると気が気ではありませんよね。

大切なのは、「ダメ」と言ったら絶対馬太目なの... ということを繰り返して、聞かせることです。そして言葉だけではなく、実際に行動で示すことが重要です。

親の準備も必要なのです。おもちゃ屋さんに行けば子どもは何か買ってもらえると期待するしお腹が空いていて美味しそうなお店の前を通れば「食べたい」のは当然です。

外出する前に「今日はおもちゃ売場の近くに行くけど、何も買わないよ」とあらかじめ伝えたり何かを食べてお腹を満たしてから出かけたり。そんな準備が足りずに子どもがダダをこねてしまったら、感情的に怒ったりせずに子どもを抱き寄せてゆくり呼吸してみましょ。親の気持ちも先づ穏やかになり、それが子どもに伝わって落ち着いてくるでしょう。

さらに「お約束守れて偉かったね。ママ嬉しいよ」と褒めてあげましょ。こういう場面を一緒に乗り越えていくことこそが、親子の絆が深まり、将来の問題さえも乗り越えていく力となるのではないでしょうが。



りすぐみ

お散歩に行くと「みて〜! どんぶりがある!!」「赤い葉はもあつは〜!!」と秋の自然さが目に夢中の子もたち。見つめてどんぶりを見せ合い、こして、「こっちの方がおっきいね〜」と大抵は比べたり知合のお友だちと関わり、あそびにも増えてきた。様々なあそびを通してお友だちの存在を意識して一緒に活動する機会を大切にしていきたいです。

朝のじんい、夜のじんい

朝には おうちから持ってきたカバンを自分で開け、お着替えをロッカーに片付けたりカバンに汚れたものを入れたり... 帰りは自分で洗ったコップ、スポンジ、フォークを袋に入れ、お帳面と一緒にカバンに片付けたり... 身のまわりのことを子ども自身で頑張っている。今度、持参の

おでい、お名前があるが、ご確認よろしくお願ひま。

うさぎぐみ

今年もあと一ヶ月となりました。身体を動かす事が好きな子どもたち!!、少しづつ寒くなってきまして、園庭に出ると元気に走り回ったり、うさぎのうさぎのかけっこを引継ぎ楽しんでいまよ。これから寒さも増してきまが、風邪をひかない体作りを元気にほいほいと過ごしていきたいと思ひま。

12月は、クリスマス音楽会にサンタさん!! 音楽会、楽しい光景が盛り沢山!!

音楽会に向けて、お歌にリズム作り、やる気満々!! 組を楽しくして下されね。

ツリー飾りを作って、気分はもうクリスマス!! 「サンタさん見てくれるかな?」と、空に向かって「サンタさん、と、手を振る子どもたち。サンタさんに早会いたはうであ。

☆ おねがい ☆
週末に蒸気列車乗り帰っています。名前が消えていないか、蒸気列車は傷んでいないか、蒸気列車はよくお願ひま。

ひよこぐみ

あつという間に12月。気候も冬らしくなってきましたね。11月は園庭に公園、バス道までお散歩と、暖かい日差しの中、秋の自然をいっしょに十分に味わいました。12月も体調には留意しながらも、寒さに負けず戸外の活動を楽しんでいきたいと思ひま。

こんなこと がんばってるよ

◎ 排泄の感覚がよみよみ分かるようになったお友だちも増え、オムツやトイレに慣れたいけるように話しています。月齢や個人差も考慮しながら、気長にゆくりや、まじりこむと思ひま。

◎ 食事では、スプーンを持て、食べたいお友だちが増え、まじりこむは上手持ちから始め、しおとスプーンを握り、お口まで運んでいるお友だちも増え、お友だちと一緒にご飯がすすむように思ひま。

♡ ひよこぐみは、個人差や月齢差で生活面の成長におおむね差があります。焦らずゆくり、こころの発達や興味に寄り添ったお友だちと生活できるようにしていきたいと思ひま。お友だちの悩みや気になることがあれば、いつでも相談下さいね。

あひるぐみ

友だちとの関わりが増えて「かして」「どうせ」などのやりとりも少しづつできるようになってきました。時には自己主張がぶつかり合うこともありますが、泣いているお友だちに『だいじょうぶ?』と気遣う姿もたくさん見られるようになって、優しい気持ちが育っているのだなと微笑ましく感じています。

☆ 友だちと一緒にあそぶことの楽しさをたくさん味わってほしいと思ひま。

おねがい

- ☆ お友だちの爪は短く切りましょ。薄い爪はかき傷つけると悪気なくても触れるだけで傷つけてしまひま。
- ☆ 忘れ物がある際には、園のものをお貸し致しましょ。返却の際は、担任に声もおかけ下さい。

ばんだぐみ

今年も残りところあと10月となりました。寒さに負けず、子どもたちは元気にほいほいと遊んでいます。

先月は、初めてみんなでバスに乗って遠足へ行きました。何日前から「もう遠足のおやつを買いたい」「早くバスに乗りたい」と楽しみにしていた子どもたち。当日は天候にも恵まれ、存分に楽しむことができました。バスに乗ったり、遊具で遊んだり、みんなでお弁当やおやつを食べたり、きりんぐみさんと一緒にだるまさんがとろんだ、をしたり、と全てが新鮮でとても楽しい思い出になったように思ひま。

〜もうすぐ 音楽会!!〜

12月(土)は、音楽会があります。うた:「となりのトトロ」 合奏:「ジッポ・デー・トゥ・ダー」を披露します。毎日みんなで楽しみながら、糸車習に頑張っています!! たのしみをして下されね!

きりんぐみ

朝夕の気温が低くなり、寒くなってきまして、子どもたちは寒さに負けず元気に過ごしています。小学校の就学前健診へ行った学習机が届いた、ランドセルを買ってもらった等々入学準備の話をする中で、小学生への憧れがますます高まってきた子どもたち。就学に向けてお給食は目標時間を決めて、時間内に食べられるように取り組んでいます。一人ひとりのペースに合わせて食べられる時間や量を設定し、食べられた満足感が味わえるよう無理なくすすめていきたいと思ひま。

★ 楽しいよ!クリスマス音楽会 ★

♪ うた「クリスマスドレー」
・ ああ!というまにクリスマス
・ We wish you a merry christmas
・ ウンターワンダーランド
♪ 合奏「糸車」
子どもたちが大好きな、dayキャンプでもお湯川梁の曲じ、様々な楽器を使い、気持ちをこめて演奏します。クリスマスプレゼントを待ちにしている子どもたちが、心弾ませて笑顔でお返ります。



12月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつけます。

月	火	水	木	金	土
<p>今年も残すところ1か月となりました。 「音楽会」「クリスマス」「お正月」と 楽しみがいっぱいの12月! 元気にすごせるように、しっかりと 手洗いうがいをしましょう!</p> 					
		1	2 予定変更	3	4
		ごはん カレイの煮付け 牛肉とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(白菜、しめじ) りんご	五目ラーメン 小松菜のしらす和え みかん	ごはん 鶏の照り焼き 高野豆腐の卵とし ブロッコリーの昆布和え みそ汁(玉ねぎ、ふ) バナナ	牛丼 野菜サラダ バナナ
		カレイ、牛肉、ひじき ごぼう、人参 かぼちゃ、白菜、しめじ りんご	麺、豚肉、人参、もやし コーン、わかめ 小松菜、しらす干し みかん	鶏肉、高野豆腐、卵、玉ねぎ 人参、いんげん、ブロッコリー 塩昆布、玉ねぎ、ふ バナナ	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
		お菓子	おにぎり	きな粉とりんごの蒸しパン	お菓子
6	7	8 クリスマス飾りつけ 材料提供	9 予定変更 耳鼻咽喉科健診 (4歳児)	10 園庭開放	11 クリスマス 音楽会
ごはん 鮭の照り焼き 小松菜と豚肉のごま和え かぼちゃ みそ汁(えのき、ふ) みかん	ごはん 鶏のケチャップ焼き ポパイサラダ こふきいも みそ汁(玉ねぎ、油揚げ) バナナ	ごはん サバのみそ煮 かぼちゃのそぼろあん ブロッコリーのおかか和え すまし汁(豆腐、わかめ) りんご	肉うどん さつまいもの甘煮 みかん	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(大根、人参) バナナ	<p>音楽会</p> 
鮭、豚肉、小松菜 人参、ごま、かぼちゃ えのき、ふ、みかん	鶏肉、ほうれん草、人参 コーン、ハム、じゃがいも 玉ねぎ、油揚げ バナナ	サバ、かぼちゃ、鶏ミンチ ブロッコリー、豆腐 わかめ、りんご	うどん、牛肉、人参 わかめ、油揚げ さつまいも、みかん	合いびきミンチ、玉ねぎ、豆腐 パン粉、ひじき、じゃがいも、人参 きゅうり、コーン、ハム、マヨドレ キャベツ、大根、バナナ	
おからドーナツ	ラスク	寒天ミルクプリン	フライドポテト	お菓子	
13 e-timeきりん	14	15 誕生会 会議 園長会	16 誕生会 園育プログラム	17	18
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) みかん	塩焼きそば みそ汁 (大根、人参、油揚げ) バナナ	カレーライス 鶏のから揚げ キャベツのゆかり和え ゼリー	キラキラピラフ 鮭ときのこのグラタン チキンゲット フライドポテト イタリアンスパゲティ ヨーグルト	鮭のちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (そうめん、わかめ) バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
豚ミンチ、玉ねぎ、人参 豆腐、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ みかん	麺、豚肉、玉ねぎ 人参、キャベツ、もやし 大根、油揚げ、バナナ			鮭、卵、人参、きゅうり ごま、鶏ミンチ、豆腐 マヨドレ、そうめん、わかめ バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ きゅうり、バナナ
おはぎ	いちごジャムパン	ジュース、お菓子	チーズケーキ	おさつマフィン	お菓子
20 e-timeぼんぼり	21 もちつき会	22 体育あそび	23	24 クリスマス パーティー 園庭開放	25 商品回収
ごはん カレイの西京焼き 豚肉とひじきの煮物 かぼちゃ すまし汁(白菜、ふ) みかん	ケチャップライス マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(玉ねぎ、わかめ) りんご	ごはん 松風焼き さつまいもの甘煮 キャベツのおかか和え すまし汁(切干大根、人参) みかん	ごはん チキンカツ スパゲティサラダ ブロッコリーのごま和え みそ汁(えのき、油揚げ) バナナ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ
カレイ、豚肉、ひじき ごぼう、人参 かぼちゃ、白菜、ふ みかん	ウインナー、玉ねぎ、人参 いんげん、コーン、マカロニ きゅうり、ツナ、マヨドレ キャベツ、バナナ	鮭、クリームコーン、粉チーズ マヨドレ、パセリ、小松菜 人参、椎茸、じゃがいも 玉ねぎ、わかめ、りんご	鶏ミンチ、豆腐、人参、椎茸 パン粉、ごま、青のり さつまいも、キャベツ 切干大根、みかん	鶏肉、パン粉、スパゲティ 人参、きゅうり、ブロッコリー ごま、えのき、油揚げ バナナ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、キャベツ きゅうり、バナナ
手作りクッキー	白玉団子	にんじん蒸しパン	お菓子	バウムクーヘン	お菓子
27 e-timeきりん	28 費用納め 遊具清掃(園児)	29	30	31	<p>5日(日) 児童館親子しめ縄作り 6日(月)~17日(金) 関西学院大学生1名 保育実習</p>
炒飯 ピーマンサラダ 中華スープ (もやし、わかめ) みかん	ホットドッグ コンソメスープ バナナ	冬休み	冬休み	冬休み	
豚肉、玉ねぎ、人参 いんげん、コーン、ピーマン きゅうり、ハム、もやし わかめ、みかん	パン、ウインナー、玉ねぎ 人参、キャベツ、カレー粉 じゃがいも、バナナ				
きな粉マカロニ	お菓子				

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。