





# 10月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
 <p><b>スポーツの秋</b> たくさん体を動かそう!</p> <p><b>食欲の秋</b> 今が旬のさつまいもやきのこ、子どもたちが大好きなお米! 秋の美味しい味覚を味わおう!</p>  <p>★31日(日) 31回生同園会</p>				1 予行②(ビデオ) ケチャップライス マカロニサラダ コンソメスープ (キャベツ、人参) バナナ	2 牛丼 野菜サラダ バナナ
				ウインナー、玉ねぎ、人参 いんげん、コーン、マカロニ きゅうり、ツナ、マヨドレ キャベツ、バナナ お菓子	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ お菓子
4 ごはん カレイの西京焼き 牛肉とひじきの煮物 かぼちゃ すまし汁(豆腐、ほうれん草) オレンジ	5 ごはん 鶏のケチャップ焼き さつまいもの甘煮 切干大根のおかか和え みそ汁(しめじ、玉ねぎ) バナナ	6 ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(えのき、人参) りんご	7 予行③(カメラ) 五目ラーメン ブロッコリーの昆布和え オレンジ	8 園庭開放 ごはん ハンバーグ キャベツのごま和え スパゲティサラダ みそ汁(わかめ、い) バナナ	9 <b>うんどう会</b>
カレイ、牛肉、ひじき ごぼう、人参 かぼちゃ、豆腐、ほうれん草 オレンジ	鶏肉、さつまいも 切干大根、人参、きゅうり しめじ、玉ねぎ、バナナ	鮭、クリームコーン、粉チーズ マヨドレ、パセリ、小松菜 人参、椎茸、じゃがいも えのき、りんご	麺、豚肉、人参、もやし コーン、わかめ ブロッコリー、塩昆布 オレンジ	合いびきミンチ、玉ねぎ、豆腐 パン粉、ひじき、キャベツ ごま、スパゲティ、きゅうり 人参、わかめ、い、バナナ	
おからドーナツ	いちごジャムパン	きな粉マカロニ	おにぎり	お菓子	
11 e-timeきりん あひる運動会	12 ひよこ・りす 運動会	13 ちひよこ運動会 体育あそび	14 養育プログラム	15 子育てサロン (e-time)	16
炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (もやし、ほうれん草) オレンジ	ごはん 鮭の照り焼き 豚肉と小松菜のごま和え かぼちゃ みそ汁(玉ねぎ、い) バナナ	ごはん 松風焼き さつまいものレモン煮 キャベツのゆかり和え すまし汁(切干大根、人参) りんご	肉うどん 白和え オレンジ	ごはん サバのみそ煮 かぼちゃのそぼろあん ブロッコリーのおかか和え すまし汁(豆腐、わかめ) バナナ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ
豚肉、玉ねぎ、人参 いんげん、コーン、ビーフン きゅうり、ハム、もやし ほうれん草、オレンジ	鮭、豚肉、小松菜 人参、ごま、かぼちゃ 玉ねぎ、い、バナナ	鶏ミンチ、豆腐、人参、椎茸 パン粉、ごま、青のり さつまいも、キャベツ 切干大根、りんご	うどん、牛肉、人参 わかめ、豆腐、ほうれん草 椎茸、オレンジ	サバ、かぼちゃ、鶏ミンチ ブロッコリー、豆腐 わかめ、バナナ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、キャベツ きゅうり、バナナ
お菓子	ラスク	フライドポテト	おにぎり	寒天ミルクプリン	お菓子
18 e-timeばんだ	19 すこやか巡回 指導研修	20 誕生会	21 誕生会 職員会議	22 園庭開放	23 廃品回収
ごはん カレイの煮付け 豚肉とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(えのき、い) オレンジ	塩焼きそば みそ汁 (大根、人参) バナナ	カレーライス 千キンカツ キャベツのごま和え ゼリー		鮭のちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (そうめん、わかめ) バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
カレイ、豚肉、ひじき、人参 ごぼう、かぼちゃ えのき、い、オレンジ	麺、豚肉、玉ねぎ 人参、キャベツ、もやし 大根、バナナ			鮭、卵、人参、きゅうり ごま、鶏ミンチ、豆腐 そうめん、わかめ バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ きゅうり、バナナ
おはぎ	ヨーグルト	パウムクーヘン	ジュース、お菓子	かぼちゃマフィン	お菓子
25 e-timeきりん	26	27 体育あそび 遊戯訓練(助出ダック) 園長会	28	29	30 園 開放委員会
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) オレンジ	ごはん サバの竜田揚げ ポテトサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(人参、しめじ) バナナ	ごはん 鶏の照り焼き 高野豆腐の卵とし ブロッコリーのおかか和え みそ汁(玉ねぎ、油揚げ) りんご	ホットドッグ ミネストローネ オレンジ	三色丼 ほうれん草のごま和え みそ汁 (わかめ、豆腐) バナナ	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
豚ミンチ、玉ねぎ、人参 豆腐、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ オレンジ	サバ、じゃがいも、人参 きゅうり、コーン、ハム キャベツ、しめじ バナナ	鶏肉、高野豆腐、卵、玉ねぎ 人参、いんげん、ブロッコリー 油揚げ、りんご	パン、ウインナー、玉ねぎ 人参、キャベツ、カレー粉 トマト、じゃがいも、大豆 オレンジ	鶏ミンチ、卵、いんげん ほうれん草、人参、もやし ごま、わかめ、豆腐 バナナ	牛肉、玉ねぎ、豆腐 しらたき、キャベツ きゅうり、バナナ
手作りクッキー	メープルサンド	人参蒸しパン	そばめし	お菓子	お菓子

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。