

えんだより



照りつける日ざしが、日に日に夏らしくなってきました。園庭であそぶ子どもたちの顔にはきらきらと汗が光っています。
 “はだかんぼう”でいたい子どもたちと追いかけてしているお母さんも朝から汗いっぱい。保育園でも午睡前の時間、周りの友だちが次々とパンツ1枚になりパジャマに着がえしているのに、上着も脱がずにずーとおしゃべりしています。
 手よりも口が動いて注意されても、まだまだ格闘シーンを続けていたり…。
 衣服の着脱ができないとか、嫌なのではなくて、次々と興味のあるものにとびついてしまい何をやるのかむずとぼして、おしゃべりに夢中になっているのです。

繰り返し繰り返し、何度何度も、同じことを言ったりしたりするのは当たり前のことです。それが生活の土台となるのです。子どもの年齢に合わせてその日の天気や体の調子、何もかも含めた生活リズムの中からいろいろな工夫を凝らしながら、着替えを身につけるまで、教えて、励まして…たくさんのことばを積み重ねて、からだで覚えていくのです。目をつり上げて怒っても効果はありません。一緒に楽しんで、昨日よりちょっとでも“やる気”を見せたら『わあ～今日は早いね♡』と大喜びして見せてみる。時に優しく時に厳しく、愛のことばをいっぱいかけて習得につなぎましょう。



りすぐみ うさぎぐみ

羊衣で“過ごす”という、着脱に意欲的に「こう？」と脱ぎ方のコツを教えてください。ひびで脱ぎ時の顔はとも誇らしいぞ!! まじまじ上手いぞ、くやしさが、汗と汗を求めたこと多いですが、自分でやってみようという意欲や成長の過程をしっかりと受け止め、喜びが自信に繋がるように関わってほしいと思います。

おねがい

汗ばみず、トイレトレーニングも頑張る中、お着替えをする機会が増えています。こまめに着替えの補充をお願いします。

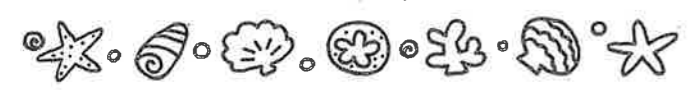
先日、栄養士の先生より手洗い指導を受けました。普段の手洗いがちゃんとバイキンが落ちていないか、手洗いチェッカー(専用のジェルを付けて特殊ライトに手をかざすと光る)を初めて使用して確認してみました。とても興味、関心をもって臨んでいました。

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. おねがいのポーズ | 2. カメのポーズ |
| 3. おやまのポーズ | 4. おおかみのポーズ |
| 5. バイクのポーズ | 6. つかまえてのポーズ |

手洗い表の合言葉と正しい手洗いの仕方を教わり、「ゴシゴシ」「バイキンバイキン」と言いながら一層丁寧に洗えるようにしてほしい。
 手洗い・うがいをしっかり行い、元気に過ごせるよう耳すり組んでいきます。と思います。
 ～おねがい～
 汗をかいて着替えることが多くなります。着替えの準備もお願いします。着替えを持ち帰り、翌日には必ず補充もリュックの中に入れておいてください。

ひよこぐみ

保育園に入園して、早くも3ヶ月が経とうとしています! 3ヶ月の間にも、どんどん成長していく子どもたち、多つかまり立ちができるようになったり、一人で少しの間、立つことができるようになったり、お友だちもいます。不安定ながらも自分の足で前に進むと頑張っています。
 これからますます暑くなってきますが水遊びをしたり、感触あそびをしたりと、暑さに負けず、保育園での時間を思いきり楽しめるようにしていきたいです!
 お家でのお子さんの姿、小さな発見なども教えてください。小情報共有しながら、たくさんの誉めことばのシャワーをかけていきましょう!
 ※汗をよくかく時期になってきたので着替えを多めに持参して下さい。



あひるぐみ

日に日に暑さを増しますが、暑さも“楽しみの1つ!”というように元気いっぱい園庭に飛び出していきます。ダンゴ虫やアリなど、小さな生き物に興味津々の子どもたち、園庭にいるのを発見し、「先生～? ダンゴ虫ねんね～」『アリさん、つた～』と目を輝かせながら教えてくれます。静と動の活動調整、水分補給など暑さ対策をしっかりと、虫さかしや氷あそび、水あそびなど、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

おしらせ

ブルー・ピンクの2グループに分かれ、少人数でのびのび活動しています。詳細はクラスに貼り出していますので、ご確認下さい。何か分からない事があればいつでも気軽に声をかけて下さいね!

ばんだぐみ

日に日に暑さが増していますが、子どもたちは暑さも楽しみの1つ。というように元気いっぱい遊んでいます。たくさん遊んだ後は、汗、肌の水分補給と休息をとり、今度も楽しく過ごしていきたいと思います!

虫探しに夢中の子どもたち、園庭あそびでは、ダンゴムシやミミズを見つけ、お友だちと見せ合いながら観察を楽しんでいます。お部屋でも幼虫を飼って、活動を終るまで「幼虫観てもいい?」と興味津々でした。さなぎは生長し、蝶へと変身する姿を皆で見届けたいと思ひました。

水あそび

詳しくは後日お知らせします!

今年も水・泥あそびを行います!
 下記のものをご用意ください
 《汚れた服、タオル、Tシャツ、フェイスタオル、紙》
 ※持ち物は全2名前の記入をお願いします。

きりんぐみ

気の合うお友だちと共通のあそびを楽しむだけでなく、困っているお友だちがいると優しく声をかけてあげたり、助けてあげたり、お友だち同士での関わりが深まってきています。時には、自分の思いが強く相手に伝わらない時や、思いを主張し過ぎてしまい、トラブルになることもありすが、両者の思いを受け止めながら、相手のお友だちにも思いがあることに気づいて納得して受け入れられるよう子どもたちの思いに寄り添いながらも自分自身で考えて行動できるようにサポートしていきたいと思ひます。

デイキャンプ

財布・カバン・お金を製作したり体操の振り付けを覚えてソノソノで踊ったり、「キャンプはあそびを歌ったり、毎日楽しみながら期待を膨らませていきます。どんな1日になるのか今からワクワクしています!!! 楽しいゲームや活動など盛りだくさん!! ぜひご参加下さいね。



7月の行事予定ときゅうしょくのごんだて



★おやつには牛乳か天茶がつかます。

月	火	水	木	金	土
<p>暑い日が続きますが、子どもたちは園庭でも元気に遊んでいるようです。飛びきりの笑顔で暑い〜と、たくさん汗をかいている姿を見て夏を感じます。</p> <p>園で育てている野菜も太陽を浴びて大きく実ってきました。子どもたちが収穫をし給食とは別メニューで出しています。自家栽培の野菜の特別感を素直に感じているようでとても嬉しいです。</p> 			1 歯科検診	2	3 児童館 開放委員会
			肉うどん さつまいものレモン煮 オレンジ	ごはん ハンバーグ ポパイサラダ こぶきいも みそ汁(ふ、キャベツ) バナナ	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
			麺、牛肉、人参、わかめ さつまいも オレンジ	合挽きミンチ、豆腐、パン粉 ひじき、ほうれん草、人参 コーン、じゃがいも、ふ キャベツ、バナナ	牛肉、豆腐、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
			ゼリー	きな粉マカロニ	お菓子
5 e-time きりん	6 西神中学校との ふれあい体験	7 七夕まつり	8	9 園庭開放	10 dayキャンプ
ごはん 鮭の照り焼き 豚肉と切干大根のカレー煮 かぼちゃ みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ごはん 鶏のケチャップ焼き ポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(キャベツ、しめじ) バナナ	三色丼 ほうれん草のごま和え すまし汁 (人参、そうめん) りんご	ごはん 麻婆茄子 パンパンジー こぶきいも 中華スープ(えのき、小松菜) バナナ	ごはん サバの竜田揚げ キャベツのゆかり和え さつまいもの甘煮 みそ汁(玉ねぎ、わかめ) オレンジ	冷麺 みそ炒め(初メニュー) バナナ
鮭、豚肉、切干大根、カレー粉 人参、かぼちゃ 豆腐、わかめ オレンジ	鶏肉、ケチャップ、にんにく じゃがいも、きゅうり、コーン ハム、ブロッコリー キャベツ、しめじ、バナナ	鶏ミンチ、卵、オクラ ほうれん草、もやし、ごま 人参、そうめん りんご	豚ミンチ、玉ねぎ、人参、ナス 豆腐、ささみ、きゅうり、ごま じゃがいも、えのき、小松菜 バナナ	サバ、キャベツ、ゆかり さつまいも、玉ねぎ、わかめ オレンジ	麺、卵、ハム、きゅうり もやし 豚肉、キャベツ、パプリカ バナナ
チーズマフィン	メープルケーキ	七夕ゼリー	ちぢみ	お菓子	お菓子
12 e-time ばんだ	13	14 誕生会	15 誕生会 職員会議	16 子育てサロン (お誕生月の子供の誕生会) お誕生会	17
ごはん カレーの煮付け 豚肉と昆布の煮物 かぼちゃ みそ汁(えのき、人参) オレンジ	炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、ほうれん草) りんご	五目ラーメン 小松菜としめじの ごま和え チキンナゲット ヨーグルト	おにぎり ウインナーとコーンの グラタン 鶏のから揚げ フライドポテト ブロッコリーの おかか和え ゼリー	鮭のちらし寿司 鶏のつくね みそ汁 (わかめ、玉ねぎ) バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
カレー、豚肉、昆布、人参 かぼちゃ、えのき オレンジ	豚肉、玉ねぎ、人参、いんげん コーン、ビーフン、きゅうり 豆腐、ほうれん草 りんご			鮭、卵、人参、ごま 鶏ミンチ、豆腐 わかめ、玉ねぎ バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ
おにぎり	ジャムサンド	バウムクーヘン	ジュース、お菓子	きな粉蒸しパン	お菓子
19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24 廃品回収
ごはん カレーの西京焼き 牛肉とひじきの煮物 さつまいもの甘煮 すまし汁(ふ、小松菜) オレンジ	ごはん 鶏のネギ醤油 キャベツゆかり和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご	ピピンパ舞 かぼちゃサラダ 中華スープ (豆腐、わかめ) バナナ			牛丼 野菜サラダ バナナ
カレー、牛肉、ひじき、大豆 人参、さつまいも ふ、小松菜 オレンジ	鶏肉、ネギ、ごま キャベツ、人参、ゆかり じゃがいも、玉ねぎ、しめじ バナナ	牛肉、ほうれん草、もやし 人参、ごま、かぼちゃ、ツナ コーン、豆腐、わかめ バナナ			牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
手作りクッキー	ミルクもち	りんごマフィン			お菓子
26 e-time きりん	27 避難訓練 (水の事故)	28 園長会	29	30	31
手作りフォカッチャ マカロニサラダ 実だくさん トマトスープ オレンジ	ごはん サバのみそ煮 ブロッコリーの昆布和え かぼちゃのそぼろあん すまし汁(豆腐、わかめ) バナナ	ごはん 鶏の照り焼き スパゲティサラダ さつまいもの甘煮 みそ汁(キャベツ、しめじ) りんご	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(大根、人参) オレンジ	チキンライス チャプチェ コンソメスープ バナナ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ
小麦粉、ドライイースト オリーブ油、マカロニ、ツナ きゅうり、人参 豚ミンチ、豆腐、キャベツ じゃがいも、トマト、オレンジ	サバ、ブロッコリー、塩昆布 かぼちゃ、鶏ミンチ 豆腐、わかめ バナナ	鶏肉、パスタ、きゅうり 人参、さつまいも キャベツ、しめじ りんご	鮭、クリームコーン、粉チーズ マヨドレ、パセリ 小松菜、人参、椎茸 じゃがいも、大根 オレンジ	鶏ミンチ、玉ねぎ、人参 コーン、いんげん 牛肉、春雨、ほうれん草 椎茸、キャベツ バナナ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム キャベツ、きゅうり バナナ
おにぎり	フライドポテト	お菓子	おからドーナツ	レーズンマフィン	お菓子

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。