

令和 4 年 7 月 12 日

地域の皆様へ

竹の台地 域 委 員 会  
竹の台保育園・児童館

## 親子ヨガへのご案内

どんどん暑くなる夏の日差しに負けないくらい元気いっぱいの子どもたち。  
汗をたくさんかきながらも毎日園庭を駆け回っています。

今回は、親子ヨガへのご案内です。専門の先生をお迎えしてヨガをしながら  
楽しくお話をしましょう！

### 記

日 時	令和 4 年 8 月 19 日 (金)	10:00~10:30 10:45~11:15
場 所	地域福祉センター (児童館横)	
対 象	乳幼児親子《年齢制限なし》	
持 ち 物	バスタオル 2 枚、飲み物、タオル、ベビーはお気に入りのおもちゃ	

講師の紹介 **伊藤尚子氏**《日本ママヨガ協会ママとベビーのヨガ認定講師》  
頌栄短期大学保育科卒業後、市内の保育園・保育所に勤務。  
平成 25 年 3 月に退職後、子連れで通える  
「ママとベビーのヨガ&アロマ教室~こちち~」主宰

『親子ヨガ』に参加ご希望の方は、直接または電話にてお申し込みください。

※7/15 (金) 9:50 受付スタート ※先着 各 5 組

申し込み先/竹の台保育園(☎078-992-0277)

竹の台児童館(☎078-992-7063)

