

平成 31 年 3 月 12 日

地域の皆様様へ

竹の台地 域 委 員 会
竹の台保育園・児童館

親子ヨガへのご案内

冬の間は葉も落ち、寂しげだった木々に、小さな木の実がついているのが見られるようになり、早速子どもたちは図鑑を片手に調べています。

今回は親子ヨガのお誘いです。リズムに合わせて体を動かし心も体も開放してリフレッシュしましょう。

記

日	時	平成 31 年 4 月 26 日 (金)	10:00~10:30 10:45~11:15
場	所	竹の台保育園 遊戯室	
対	象	乳幼児親子《年齢制限なし》	
持	ち 物	バスタオル 2 枚、飲み物、タオル、ベビーはお気に入りのおもちゃ	

講師の紹介 伊藤尚子氏《日本ママヨガ協会ママとベビーのヨガ認定講師》
頌栄短期大学保育科卒業後、市内の保育園・保育所に勤務。
平成 25 年 3 月に退職後、子連れで通える
「ママとベビーのヨガ&アロマ教室~こころ~」主宰

親子ヨガに参加ご希望の方は、直接または電話にて申し込んでください。

※3/15 (金) 9:50 受付スタート ※先着各 12 組

申し込み先/竹の台保育園(☎078-992-0277)

竹の台児童館(☎078-992-7063)

