

平成 30 年 9 月 3 日

地域の皆様へ

竹の台地 域 委 員 会
竹の台保育園・児童館

親子ヨガへのご案内

朝夕の風に涼しさを感じるようになりました。お散歩の途中に見上げる空も高くなったようで、秋を感じますね。

今回は親子ヨガのお誘いです。暑さを避けて涼しいお部屋で、心もからだもリラックスして、こちよい時間をすごしましょう。

記

日	時	平成 30 年 10 月 19 日(金)	10:00~10:30 10:45~11:15
場	所	竹の台保育園 遊戯室	
対	象	乳幼児親子《年齢制限なし》	
持	ち	物 バスタオル 2 枚、飲み物、タオル、ベビーはお気に入りのおもちゃ	
講師の紹介	伊藤尚子氏《日本ママヨガ協会ママとベビーのヨガ認定講師》 頌栄短期大学保育科卒業後、市内の保育園・保育所に勤務。 平成 25 年 3 月に退職後、子連れで通える 「ママとベビーのヨガ&アロマ教室~こちよ~」主宰		

親子ヨガに参加ご希望の方は、直接または電話にて申し込んでください。

※9/3(金) 9:50 受付スタート ※先着各 12 組

申し込み先/竹の台保育園(☎078-992-0277)

竹の台児童館(☎078-992-7063)

