

平成 29 年 9 月 4 日

地域の皆様へ

竹の台地 域 委 員 会
竹の台保育園・児童館

親子ヨガへのご案内

厳しい暑さの中でも、子どもたちは元気いっぱい！額に汗をにじませながらあそんでいます。

今回は親子ヨガのお誘いです。暑さを避けて涼しいお部屋で、心もからだもリラックスして、**こちよい時間**をすごしましょう。

記

日 時	平成 29 年 10 月 20 日(金)	①10 時 00 分～10 時 45 分 ②10 時 45 分～11 時 30 分
場 所	竹の台保育園 遊戯室	終了後、お友だちとお弁当を食べてはいかがでしょう♪
対 象	乳幼児親子《年齢制限なし》	
持 ち 物	バスタオル 2 枚,飲み物,タオル,ベビーはお気に入りのおもちゃ	

講師の紹介 伊藤尚子氏《日本ママヨガ協会ママとベビーのヨガ認定講師》
頌栄短期大学保育科卒業後、市内の保育園・保育所に勤務。
平成 25 年 3 月に退職後、子連れで通える
「ママとベビーのヨガ&アロマ教室～こちよ～」主宰

親子ヨガに参加ご希望の方は、直接または電話にて申し込んでください。

※9/8(金) 9:50 受付スタート ※先着 12 組

申し込み先/竹の台保育園(☎078-992-0277)

竹の台児童館(☎078-992-7063)

