

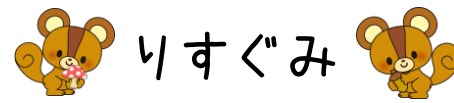


# えんだより

年初から大きな天災が発生しました。能登半島地震で犠牲になられた方々に哀悼の意を表すとともに、負傷したり避難されている被災者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。保護者の皆様におかれましても、たくさんの義援金にご協力いただき誠にありがとうございました。職員も合わせ、竹の台保育園からは **合計 69,141 円** を私立保育園連盟を通して被災地へ届けさせていただきました。今私たちが普通に生活できている当たり前に感謝し、私たちができることをできる範囲で継続的に、行っていくことが大切だと思っております。

一年で最も寒い日が続くといわれる2月。朝、暖かい布団から出るのがつらい季節になってきましたね。でも少しでも余裕を持って起きて、朝ご飯をしっかりと食べる習慣をつけましょう。保育園では、午前中に運動あそびをすることが多く、お腹が空いては活発に遊ばせん。朝ご飯をしっかりと食べるためには、夜遅い食事は避けて早起きしてスッキリと目覚めることが大切です。生活リズムを整えることで、元気な毎日を送ることができるのです。

季節性インフルエンザや胃腸風邪が流行する季節でもあります。元気のなさや機嫌の悪さは病気の前ぶれかも知れません。食欲や顔色は良いか下痢や咳はひどくないか、お子様の全体を注意深く観察してみましょう。万一発熱があれば必ずお医者様に診ていただいでください。無理な登園は大きな負担となります。お子様のために、また、安心して集団生活を送るためにもしっかりと体を休めて早く治しましょう。平熱に戻っても、翌日すぐに登園するとぶり返してかえって長引くこともあります。体力が回復するまで、少し余裕を持ってお休みできるように配慮の程よろしく願いいたします。



身の回りのことが習慣づき自分のことは自分でしたり、保育園までの行き帰りの時間やお昼寝時もトレーニングパンツで過ごせる子が増えてきたりと、日々成長を感じる毎日です♡

親子ふれあい発表会では、誰ひとり泣くことなく舞台に立ち笑顔で楽しめた子どもたち。「次はうさぎぐみさんになるの!」との声も聞こえるようになってきました。進級に期待を膨らませる子どもたちと2月もいろいろなことに挑戦していきたいと思えます!

## ～ うさぎぐみに向けて ～

4月からは2階のお部屋! 手すりを持って階段を上り下りできるように手さげカバンを使用されている方はリュックの準備をお願いします。

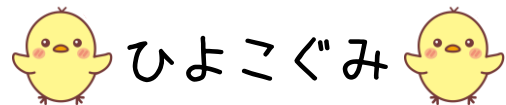
お箸あそびでは、エジソン箸に興味を持ち使ってみようとする姿が増えてきました。進級に向けてお家でもお箸に触れる機会を設けてみてくださいね。



1月は、かるたあそびやこままわしなどお正月あそびを楽しみました。「みんなで出かけしたよ」「おもち食べたよ」と冬休み中の楽しかったお話もたくさん聞かせてくれましたよ。今月も寒さに負けず、体調に気をつけながら元気いっぱい過ごせるよう身体を動かして遊びたいと思います。

## もうすぐ発表会

発表会に向けて「おおきなかぶ」のおはなしあそびを楽しんでいます。お友だちと一緒にセリフを言ったりおうたを歌ったりと役に成りきって本気の顔をして「うんとこしょ、どっこいしょ」と取り組んでいます。セリフの言い方、表現の仕方などみんなで一緒に考え作り上げていきたいと思えます! うさぎぐみでの1年間の集大成! 当日は子どもたちの頑張る姿に応援の拍手をお願いしますね。



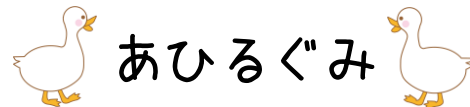
## ひよこぐみ

先日はお忙しい中、親子ふれあい発表会にご参加くださり、ありがとうございました。だるまさんのトンネルを潜り抜け、「大好きな人み〜つけた♡」時の表情は一人ひとりがキラキラと輝いていましたね! ✨

子どもたちに人気のだるまさんシリーズ。素敵な衣装を着て、親子で楽しく表現する姿がとっても可愛かったです! 秋の運動会の頃から更なる成長を見せてくれたひよこ組のお友だち! まだまだ寒い日が続きますが、元気に楽しく過ごしていきたいと思えます😊

## ～がんばってるよ～

お着替えに興味を持ち始め、自分でズボン履こうとする姿が見られるようになりました。おうちでも自分でやろうとする姿を応援してくださいね!



## あひるぐみ

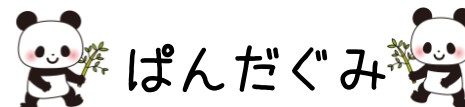
寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声がお部屋を暖かくしてくれています。

お部屋遊びでは、お買い物ごっこやおままごとが大好きで、カバンを片手に掛けて友だちと手を繋ぎ

「行ってきます!」と手を振りお買い物にでかけます。

おままごとでは、お皿にたくさんのごちそうを並べて「いただきます!」と手を合わせ食べるまねっこを楽しみ、友だちと顔を見合わせて「おいしいね」と盛り上がっていますよ。

最近では、パズルやぽっとな落としなど指先遊びにも夢中の子どもたちです。あひるぐみでの生活も残り2ヶ月となりました。子どもたちの気持ちに寄り添いながら、毎日楽しく過ごしていきたいと思えます。



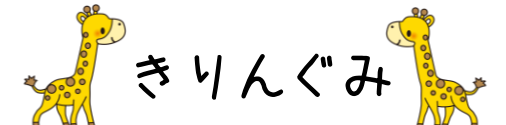
## ぱんだぐみ

寒さが厳しくなってきましたが元気に遊ぶ子ども達の姿に逞しさを感じます! 外遊びでは『中あて』をするお友達が増えました。ボールに当たらないようにボールを転がしたりするのがとても上手になり、より一層楽しめるようになってきました。

おはなしあそびでは、たくさんの歌やセリフを覚え、恥ずかしそうにしているお友だちも、みんなと一緒にだと自信もってセリフも言えます。

歌の中には“決め手”のポーズがあり子ども達はとても気に入っていて大いに盛り上がっています。

2月は『豆まき』もあり、季節の行事も楽しみながら、毎日元気に過ごしていきたいと思えます! ご家庭でも健康管理にはご留意いただきますようお願いいたします。



## きりんぐみ

いよいよ保育園生活最後のなかよし発表会! きりんぐみは『ピノキオ』を演じます。絵本を読んだり、ペープサートを観たりしてイメージを膨らませ、みんなで歌やダンスを楽しみながら取り組んでいます。

“良心”とは?と子どもたちに尋ねてみると「パパとママ!」「それはちょっと違う両親だね～」と様々場面で登場する人物の心情を話し合っていくうちに“良心”の意味を分かり始めたようです。そんな中で、自分の演じてみたい場面や役を自分で決めてお家の人に観てもらえる日を楽しみに頑張っています!



## ★ 小学校就学に向けて練習中です ★

- 1: 時間を意識して行動するために、時計の針が示す時刻を目標に見通しを持って活動しています。(時計の数字を声に出して読み、みんなで確認しています。)
- 2: 食べる量を自分自身で考え決定して時間内の完食を目指しています。(少食の児童は始めに減らして、完食出来たらおかわり自由で、食べる量が着実に増えていきます。)



# 2月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
<p>風がとても冷たくなりましたね。 寒い日でも子どもたちは、 外遊びを楽しんでいます。 冬野菜たっぷりのお給食で 体を温めるエネルギーをしっかりと蓄えて 元気に過ごしてもらいたいです。</p> <p>***** ㊿㊿㊿㊿㊿*****</p>			1 予行①	2 豆まき会	3
			炒飯 青椒肉絲 中華スープ (ピーマン、人参) バナナ	ごはん イワシのかば焼き 春雨サラダ かぼちゃ みそ汁(玉ねぎ、しめじ) みかん	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
			ツナ、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、牛肉、ピーマン もやし、パプリカ、ゴマ油 ピーマン、バナナ	イワシ、春雨、きゅうり、人参 かぼちゃ 玉ねぎ、しめじ みかん	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
			野菜入り蒸しパン	おにぎり	お菓子
5	6	7	8 予行②	9 園庭開放	10
ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とし かぼちゃ みそ汁(白菜、わかめ) みかん	わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(えのき、心) バナナ	ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) みかん	五目ラーメン 白菜のしらす和え りんご	ごはん サバのみそ煮 小松菜と油揚げの和え物 かぶのそぼろあんかけ すまし汁(さつまいも、人参) バナナ	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
鮭、高野豆腐、玉ねぎ、人参 いんげん、卵、かぼちゃ 白菜、わかめ、みかん	わかめ、鶏肉、人参、れんこん 大根、厚揚げ、ほうれん草、ごま もやし、えのき、心、バナナ	鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ、みかん	麺、豚肉、人参、もやし わかめ、コーン 白菜、しらす、りんご	サバ、小松菜、油揚げ、ごま 人参、かぶ、鶏ミンチ さつまいも、みかん	牛肉、白菜、しらたき 豆腐、キャベツ、きゅうり バナナ
きな粉サンド	りんごのケーキ	お菓子	おにぎり	レーズン蒸しパン	お菓子
12	13	14	15 予行③(カメラ)	16 竹の台小学校 運営協議会 遊園研修	17
<b>振り替え 休日</b>	ごはん カレーの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(えのき、人参) みかん	ごはん 鶏のケチャップ焼き コロコロサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) バナナ	ビビンバ丼 ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) りんご	ホットドッグ ミネストローネ バナナ	<b>幼児クラス なかよし 発表会</b> 
	カレー、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、人参 みかん	鶏肉、さつまいも、きゅうり 人参、コーン、チーズ、ハム キャベツ、ゆかり 玉ねぎ、しめじ、バナナ	牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔、ブロッコリー ベーコン、卵、わかめ りんご	パン、ウインナー、玉ねぎ、人参 キャベツ じゃがいも、セロリ バナナ	
	ホットケーキ	手作りクッキー	黒糖蒸しパン	お菓子	
19 e-time(きりん) 児童館会館	20 施設長会議	21 誕生会 体育あそび	22 誕生会 職員会議	23	24 商品回収
ごはん アジの香草焼き スパゲティサラダ 小松菜としめじのごま和え みそ汁(玉ねぎ、かぼちゃ) みかん	塩焼きそば みそ汁 みそ汁(豆腐、ほうれん草) バナナ	大豆ときのこの カレーライス チキンナゲット 小松菜のしらす和え ゼリー	おにぎり 鶏のから揚げ ミートグラタン ハッシュドポテト キャベツのゆかり和え ヨーグルト		中華丼 野菜サラダ バナナ
アジ、パン粉、粉チーズ、バジル サラスパ、きゅうり、人参、小松菜 しめじ、玉ねぎ、かぼちゃ みかん	めん、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、ほうれん草 バナナ				豚肉、エビ、もやし、人参 白菜、キャベツ、きゅうり バナナ
プルーンのケーキ	おはぎ	バウムクーヘン	ジュース・お菓子	お菓子	
26 新入園児面接	27 新入園児面接	28 園長会	29 新入園児面接	<p>2月19日(月)~3月4日(月) 神戸教育短期大学 保育実習受入 2名</p> <p>2024年の恵方は 「東北東」です。</p>	
ごはん カレーの煮付け 大豆とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(豆腐、ほうれん草) みかん	三色丼 ツナと白菜のごま和え みそ汁 (そうめん、人参) バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご	ごはん 麻婆豆腐 パンパンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) みかん		
カレー、大豆、ひじき 人参、ごぼう、かぼちゃ 豆腐、ほうれん草 みかん	鶏ミンチ、卵、いんげん ツナ、白菜、人参、ごま そうめん バナナ	鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ、りんご	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨 みかん		
きな粉マカロニ	さつまいもの蒸しパン	お菓子	りんごカルピスゼリー		

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。