



えんだより

謹んで新春のお慶びを申し上げます

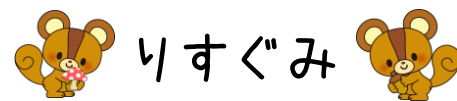
昨年は保護者の皆様のご理解とご協力のもと、子どもたちの健やかな成長の手助けができましたこと、心より感謝申し上げます。
新年も引き続き、子どもたちの笑顔がたくさん見られるよう保育して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

クリスマス音楽会では、久しぶりに大勢のお客様に見守られながら、持てる力を存分に発揮して、満面の笑顔で音を楽しむことが出来ました。

「ドキドキしていたみただけけれど良く頑張ったね。」「友だちと音がピッタリ揃っていて格好良かったよ」とたくさんの誉め言葉で、子どもたちの自己肯定感はかなり上がっていました。自己肯定感は、子どもが将来さまざまな困難や問題を乗り越える力を蓄える土台となります。土台が安定すると自分で問題解決の方法を考えて、試行錯誤しながら行動できるようになっていくでしょう。

周りの友だちと比べるのではなく、我が子の個性や成長を見つめて、子ども自身を認めるように心がけましょう。子どもの存在をありのまま丸ごと認めて「そのまますの存在が大切」「居てくれるだけで嬉しい」「あなたのできているところを、ちゃんと見ているよ」というメッセージを、出し惜しみせずどんどん伝えていきましょう。

子どもの失敗を大きな心で受け止めたり、些細な事でも共感したり…それはわかっているけれど、忙しかったり疲れていたらなかなかできない時もあるでしょう。既にたくさん頑張っていて認めてもらいたいのは親も同じです。親も子ども心にゆとりを持って無理せず良い関係を築いて、一緒に笑顔になっていきましょう。



りすぐみ

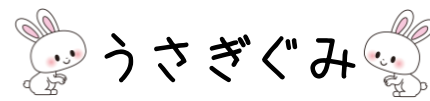
あけましておめでとうございませ
今年もよろしくお願いいたします

11月下旬より朝の準備や帰る用意を自分でするようになり、初めの頃は忘れてしまっている子もいましたが、だいぶ慣れて習慣づいてきました。自分でできることがまたひとつ増え、お兄さん、お姉さんになってきているのを感じます。とはいえ、まだまだ甘えたい気持ちもある年齢。自分でできるよう励ましつつ、甘えたい気持ちもしっかり受け止めて、自信につながるよう関わっていききたいと思ひます。



☆お知らせ☆

1月より、新しいお友だちが仲間入ります。よろしくお願ひします◎



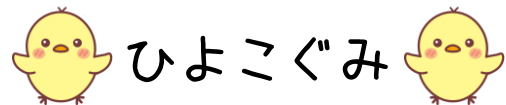
うさぎぐみ

12月のクリスマス音楽会では、大勢の人の視線に見守られ少し緊張している様子でしたが、いつもと同じように自信を持って楽器を鳴らしたり大きな口をあけてお友だちと息を合わせてうたう姿を見て成長を感じることができとても嬉しかったです。

日々の生活でもお友だちと鬼ごっこをしたり1つのものを一緒に作って完成させたり友だちと関わって遊ぶことが多くなりました。1月は正月あそびや鬼ごっこなど簡単なルールのある遊びをして楽しみたいと思ひています。

お箸について

進級に向けてエジソン箸からふつつ箸へと移行をしていきたいと思ひています。保護者の皆様と相談しながら進めていきますので1人ひとりにお声を掛けさせていただきます。ご協力よろしくお願ひします。ふつつ箸を使い始めましたら継続してお家でもふつつ箸を使って食べる機会を作っただけだと助かります。



ひよこぐみ

新年が始まり、今年も残り3ヶ月となりました。寒さが増してきていますが、子どもたちは毎日元気に遊んでいます。最近では、自分でやりたいという気持ちが現れていて、保育者が「〇〇するよ」と言うと元気よく「はい」と言っておもちゃの片付けをしたり、着脱をしようとする姿が見られます。

言葉も出始めて、保育者や友だちと身ぶり、手ぶりを加えながら会話するかわいい様子もあり日々成長を感じます♡

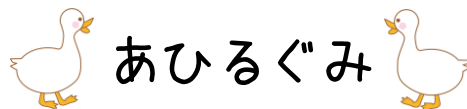
また手先が器用になり製作など上手にシールを剥がしては貼ったり、細かいパーツでもしっかり摘んで作れるようになりました。

今年もいっぱい遊んで笑顔で過ごせるようにしていきたいです。よろしくお願ひします！！



◇お知らせ◇

1月より新しいおともだちが入園します。仲良くしてくださいね♡



あひるぐみ

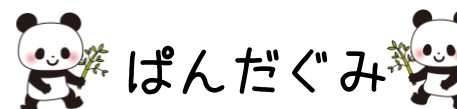
明けましておめでとうございませ。

4月からあひる組がスタートし、まだまだ赤ちゃんだと思ひていた子どもたちが1人でズボンやパンツを脱いだり自分で服を着替えようとしたり、スプーンを使いこぼさずに口まで運べるようになったり色々なことが出来るようになって大きな成長を実感しています。

あひる組も残すところ、後3ヶ月となりました。

1月も寒さに負けず子どもたちと戸外遊びや楽器遊びなど、様々な体験をしながら元気に過ごしたいと思ひます。

1月20(土)には親子ふれあい発表会があります。普段の子どもたちの様子を見ていただくと共に保護者の皆様も一緒に表現遊びを楽しんでいただけるよう準備を進めているところです。お楽しみに☆彡



ぱんだぐみ



あけましておめでとうございませ

昨年は保護者の皆様には、たくさんご協力を頂きましてありがとうございました。ぱんだぐみでの生活も残り3ヶ月となりました。お友だちとの関わりを深めて新しいことにもチャレンジしながら元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

『こんなことがんばってるよ』

保育者がお話しをしている時は、話したい気持ちを抑えて最後まで話を聞けるようにしています。その後子どもたちの話しを聞く時間をたっぷり作っています。お給食の時、食べこぼしに気付いたら、自分で拾って始末できるようにしています。毎日の積み重ねているんな事ができるようになってきています。それが声を掛けてもらってできるのではなく、自発的に気がついてできれば尚良いなと願っています。4月当初に比べて、お友だちが泣いていたら優しく声を掛け自ら進んで保育者のお手伝いをしてくれたりとたくさんの素敵な場面が増えました。もっと子どもたちの素敵に出会えるように関わっていききたいです。



きりんぐみ

本年もよろしくお願ひ申し上げます

いよいよ！1年生になる年！
保育園での生活も残すところ3ヶ月となりました。1日1日を大切に友だちとの関わりを深めながら過ごしていきたいと思ひます。

こんなこと頑張ってます！

戸外遊びでは、毎日縄跳びと鉄棒に挑戦！縄跳びでは縄を前に回すこと、両足で跳ぶことを意識しながら1回ずつ丁寧に跳べるようにしています。「跳べない！難しい！」と言っていたお友だちも、毎日継続していくことで「今日は10回跳べたよ！」と回数が増えてきています♡鉄棒の前回りでは、体育あそびでたつや先生に教えてもらった、とりのポーズからおへそを見て回ることを意識しながら綺麗な前回りが出来るようになりました。逆上がりにチャレンジする子も増えてきており補助版を使い、勢いをつけて何度もチャレンジしています。子どもたちの頑張る姿を十分に受け止め、認めていながら『継続は力なり』を実践していきたいと思ひます♡





1月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
<p>今年も給食をたくさん食べてくれました。 とても嬉しい気持ちで いっぱい1年でした。 来年も子どもたちが 元気で楽しく過ごせるよう 給食を通して力になりたいと思います。 2024年もよろしく お願いいたします。</p>  			4 仕事始め	5	6
			ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とし かぼちゃ みそ汁(ふ、わかめ) バナナ	わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(えのき、ふ) みかん	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
			鮭、高野豆腐、玉ねぎ、人参 いんげん、卵、かぼちゃ ふ、わかめ、バナナ	わかめ、鶏肉、人参、れんこん 大根、厚揚げ ほうれん草、もやし、ごま えのき、ふ、みかん	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
			お菓子	きな粉マカロニ	お菓子
8	9	10 体育あそび	11 もちつき大会 歳育プログラム	12 園庭開放	13
<p>成人の日</p> 	ごはん イワシのかば焼き 春雨サラダ かぼちゃ みそ汁(白菜、油揚げ) みかん	ごはん 鶏のケチャップ焼き コロコロサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご	炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、わかめ) バナナ	ごはん サバのみそ煮 小松菜と油揚げの和え物 かぶのそぼろあんかけ すまし汁(さつまいも、人参) みかん	中華丼 野菜サラダ バナナ
	イワシ、春雨、きゅうり、人参 かぼちゃ 白菜、油揚げ みかん	鶏肉、さつまいも、きゅうり 人参、コーン、チーズ、ハム キャベツ、ゆかり 玉ねぎ、しめじ、りんご	ツナ、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ビーフン、きゅうり 豆腐、わかめ バナナ	サバ、小松菜、油揚げ、ごま 人参、かぶ、鶏ミンチ さつまいも みかん	豚肉、エビ、もやし、人参 白菜、キャベツ、きゅうり バナナ
	野菜入り蒸しパン	お菓子	白玉だんご	りんごのケーキ	お菓子
15 e-time(きりん)	16 シェイクアウト訓練	17 誕生会	18 誕生会 発表会会場	19 子育てサロン (ヤグルトお母か教室)	20
ごはん カレイの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(えのき、人参) みかん	塩焼きそば みそ汁 みそ汁(豆腐、ほうれん草) バナナ	<p>キーマカレー チキンナゲット 小松菜のしらす和え ゼリー</p>	おにぎり 鶏のから揚げ エビとブロッコリー のグラタン ハッシュドポテト キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ホットドッグ ミネストローネ りんご	<p>乳児 ふれあい 発表会</p> 
カレイ、豚ミンチ、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、人参、みかん	めん、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、ほうれん草、バナナ		パン、ウィンナー、玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも、セロリ りんご		
ホットケーキ	おにぎり	ジュース・お菓子	黒糖蒸しパン	お菓子	
22 e-time(ばんだ) 施設長会議	23 園長会	24 体育あそび	25 耳鼻咽喉科検診 遊園訓練	26 アルバム撮影 園庭開放	27 商品回収
ごはん カレイの煮付け 大豆とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(豆腐、ほうれん草) みかん	ピピン丼 ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) バナナ	ごはん アジの香草焼き スパゲティサラダ キャベツのごま和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご	ごはん 麻婆豆腐 パンパンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) みかん	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(大根、人参) バナナ	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
カレイ、大豆、ひじき 人参、ごぼう、かぼちゃ 豆腐、ほうれん草 みかん	牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔、ブロッコリー ベーコン、卵、わかめ バナナ	アジ、パン粉、粉チーズ、パルメ サラバ、きゅうり、人参 ほうれん草、もやし、ごま 玉ねぎ、しめじ、りんご	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨 みかん	鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも、大根 バナナ	牛肉、白菜、しらたき 豆腐、キャベツ、きゅうり バナナ
レーズン蒸しパン	ツナサンド	お菓子	りんごカルピスゼリー	スイートポテト	お菓子
29 e-time(きりん)	30	31	 <ul style="list-style-type: none"> 7日(日) 第27回竹の台地域円卓会議 9日(火)~12日(金) きりん組 就学前懇談会 17日(水) 竹の台小学校 学校公開day 19日(金) 神戸市立小学校オープンスクール 糺台小学校「がっこうたいけん」 27日(土) お楽しみ会中央委員会 		
三色丼 ツナと白菜のごま和え みそ汁 (そうめん、人参) みかん	肉うどん ポパイサラダ バナナ	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーの昆布和え こぶきいも みそ汁(大根、人参) りんご			
鶏ミンチ、卵、いんげん ツナ、白菜、人参、ごま そうめん みかん	めん、牛肉、人参、わかめ 油揚げ ほうれん草、もやし、コーン バナナ	合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉 豆腐、ひじき、トマト ブロッコリー、塩昆布、じゃがいも 大根、人参、りんご			
お菓子	おにぎり	プルーンのケーキ			

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。