



えんだより

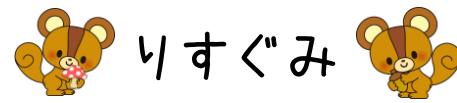
酷暑の続く長い夏がようやく終わり、爽やかな風の吹く秋が訪れたと思っていたのもつかの間、つんとした冷たい空気にひんやりとした風、もう季節はすっかり冬ですね。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気にあそぶ子どもたちの姿に、この一年の成長を感じます。

保育園生活では本当にいろいろなことが起こります。あそびや生活、様々な場面で必ず一人ひとりが輝く時があります。

小さなことに見えても、その子にとってはそれはそれは大きな宝ものであることもあります。「ぼく、それ得意だよ」「わたし、上手だから手伝ってあげるね」得意なことをたくさん見つけて自信を持って生活しています。クラスの仲間のこともしっかりとよーくみていて、随時報告してくれます。

「牛乳をこぼしちゃったけど〇〇ちゃんが拭いてくれたよ」「△△くんは縄跳びがすごく上手いんだ！」まるで自分のことのように、お友だちの良いところを認めることができる…とても素敵なことです*

そんな仲間と共に、日々成長している子どもたちにとっても、大人の私たちにとってもあっという間に年内最後のひと月となりました。今年一年、保育運営にご協力とご理解を賜り誠にありがとうございました。



りすぐみ

早いもので、今年も残すところ1か月となりました。随分と寒くなってきましたが、園庭に出ると子どもたちは元氣いっぱい身体を動かして遊んでいます！お友だちを誘って遊ぶことも増え、楽しそうな笑い声が響き渡っていますよ♪

体調を崩しやすくなる時期ですので一人ひとりの体調の変化に留意しながら、健康に過ごせるようにしてまいります。



挑戦しています！

朝の荷物整理や帰りの準備を子どもたちが自分でできるよう挑戦しています。毎日の準備物など、お忘れのないようご協力よろしくお願ひいたします。

☆お知らせ☆

12月から新しいお友だちが入園します。仲良くしてくださいね♪



うさぎぐみ

今年も残すところあと1か月となりました。戸外では、お友だちと追いかけて遊んだりボールあそびをしたりと寒さに負けず身体をいっぱい動かしています！お部屋では、クリスマス音楽会に向けて楽器あそびに夢中です。毎日みんなでさまざまな楽器に触れてリズム打ちをしています。「できた！」「楽しい！」とやる気満々です。当日は子どもたちのかわいい姿、頑張っている姿を楽しみにしててくださいね。

がんばっているよ😊

給食の時間は、スプーンに頼らずできるだけ最後までエジソン箸や普通箸を使って食べようと頑張っています。正しい持ち方や使い方を伝えるだけでなく、一人ひとりの取り組みを認めながら引き続き見守っていきたいと思います。おうちでもぜひお手本を示しながら取り組んでみてくださいね。



ひよこぐみ

いよいよ今年も残りわずかとなってきました。朝晩の冷え込みが一層増し、本格的に冬の訪れを感じる頃となりました。最近、少しずつお友だちに興味を示し始め、「〇〇ちゃんの玩具が欲しいな…」と近づいていき「えーん!!」トラブルになることも(*_*)「●●ちゃんも欲しかったね」と気持ちをしっかり受け止めて代弁したり(しぐさで)「かして」と一緒にやってみたり。「トラブル=悪いこと」ではなく、子どもたちの心の成長にとって大事な“過程”として、安全面に十分配慮しながら見守っていきたいと思います。

今年もクラス運営へのご理解、ご協力ありがとうございました。

～お知らせ～

12月より新しいおともだちが入園し、10名となります♡仲良くしてくださいね！

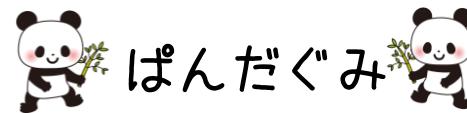


あひるぐみ

先月は、たくさん戸外へ出かけ思い切り体を動かして遊びました。道端の落ち葉を踏み、パリパリ シャリシャリ♪と鳴る音を楽しんだり、公園では手のひらに溢れんばかりどんぐりを拾って秋の自然を満喫しました。

また、「〇〇もやりたい！」と仲良しの友だちと一緒にお人形でお母さんごっこを楽しんだり、「ちょうだい」「かして～」など思いを言葉で表現して伝えようとする姿も多く見られるようになってきましたよ。友だちと関わる嬉しさをたくさん味わって欲しいと思っています😊

日中遊戯室から聞こえてくる太鼓や鈴の音に子どもたちは興味深々!! お部屋でも楽器に触れて全身で音やリズムを楽しみたいと思います。



ぱんだぐみ

先日、子どもたちが心待ちにしていた「どうぶつ王国」へ遠足に行きました。大迫力のオオカミやトラ、かわいいスナネコにレッサーパンダ…と、たくさんの動物たちに出会い、終始目を輝かせていました。中でもぱんだぐみのお友だち大注目のハシビロコウは動かないことが有名な鳥ですが、なんと頭上を飛びという貴重な瞬間に遭遇！

「うわぁ～、空飛んだ！」と大興奮でした!! おうちの方の「愛情たっぷりのお弁当」も笑顔一杯で食べていましたよ♡そして、12月と言えば、クリスマス音楽会♪「12月9の日!」「おうちの人が見に来る!」と発表の日に向けて気持ちが高まっています。

特に合奏の「パプリカ」の曲はお部屋でも一人が歌い始めると自然と大合唱になるくらいお気に入りになっています。楽しみにしててくださいね♪



きりんぐみ

11月は中学生とのふれあい交流ではしっぽ取り等を楽しみ、帰る頃には「〇〇お兄ちゃん」と自ら声を掛け、打ち解けていてとても嬉しそうでした。

なかよし遠足では「ここ、来た事あるー」と言いながらも、友だちと見る動物たちは格別で、目を輝かせて楽しんで回る姿が印象的でした。そのほか沢山の行事が目白押しで、どれもこれも全力で楽しんでいましたが行事が終わる度に卒園の日が近づいてきているな…と感じるようになってきました。

12月は音楽会に向けて友だちと一緒に声を音やリズムに合わせる楽しさや、心地良さを味わい達成感を得ることにより自己肯定感を積み上げながら就学に向けて取り組んでいるところです。



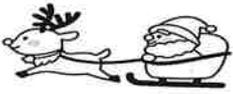
姿勢について

もしあそびや運動遊びのみならず生活全般を通して姿勢を意識できるように伝えています。

いすに座る時に・・・

- ①背筋を伸ばす
 - ②足を揃える
 - ③ひじをつかない机といすの距離
- をご家庭でも意識してお声掛けをくださると助かります。





12月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
<p>早いもので今年も残すところ1カ月になりました。 子どもたちの旺盛な食欲にとっても嬉しく、 また成長を感じています。 日に日に厳しくなる寒さに負けないよう 冬野菜を取り入れたメニューで、からだの中から 温めて元気に過ごしていきましょう！</p>				1	2
				クラウン作戦 ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(大根、人参) パナナ	凸凹のための みどりのころがけ 華餅 しょうが焼き丼 野菜サラダ パナナ
				鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも、大根 パナナ	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり パナナ
				お菓子	お菓子
4	5	6	7	8	9
ごはん カレイの煮付け 大豆とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(豆腐、ほうれん草) みかん	ごはん 鶏のケチャップ焼き コロコロサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) パナナ	ごはん アジの香草焼き スパゲティサラダ ほうれん草のごま和え みそ汁(えのき、ふ) りんご	五目ラーメン 小松菜のしらす和え みかん	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーの昆布和え こぶきいも みそ汁(大根、人参) パナナ	うさぎ組 ぼんだ組 きりん組 クリスマス ♪音楽会♪
カレイ、大豆、ひじき 人参、ごぼう、かぼちゃ 豆腐、ほうれん草 みかん	鶏肉、さつまいも、きゅうり 人参、コーン、チーズ、ハム キャベツ、ゆかり 玉ねぎ、しめじ、パナナ	アジ、パン粉、粉チーズ、バジル サラスパ、きゅうり、人参 ほうれん草、もやし、ごま えのき、ふ、りんご	麺、豚肉、人参、もやし わかめ、コーン 小松菜、しらす みかん	合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉 豆腐、ひじき、トマト ブロッコリー、塩昆布、じゃがいも 大根、人参、パナナ	
黒糖蒸しパン	ブルーのケーキ	スイートポテト	おにぎり	お菓子	
11	12	13	14	15	16
e-time(きりん) ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とし かぼちゃ みそ汁(ふ、わかめ) みかん	塩焼きそば みそ汁 みそ汁(豆腐、ほうれん草) パナナ	豚肉のカレーライス チキンナゲット 小松菜としめじの ごま和え ゼリー	けチャップライス 鮭とかぼちゃの グラタン 鶏のから揚げ キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ビビンバ丼 ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) りんご	すき焼き丼 野菜サラダ パナナ
鮭、高野豆腐、玉ねぎ、人参 いんげん、卵、かぼちゃ ふ、わかめ、みかん	麺、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、ほうれん草、パナナ		牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔、ブロッコリー ベーコン、卵、わかめ、りんご	牛肉、玉ねぎ、しらたき 豆腐、キャベツ、きゅうり パナナ	
きな粉サンド	ジュース・お菓子	さつまいもの蒸しパン	チーズケーキ	ホットケーキ	お菓子
18	19	20	21	22	23
e-time(ぼんだ) ごはん カレイの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(ふ、わかめ) みかん	炒飯 青椒肉絲 中華スープ (春雨、人参) パナナ	わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(えのき、ふ) りんご	ごはん サバのみそ煮 小松菜と油揚げの和え物 かぶのそぼろあんかけ すまし汁(玉ねぎ、しめじ) みかん	ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こぶきいも みそ汁(大根、人参) パナナ	中華丼 野菜サラダ パナナ
カレイ、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、わかめ みかん	ツナ、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、牛肉、ピーマン もやし、パプリカ、ゴマ油 春雨、パナナ	わかめ、鶏肉、人参、れんこん 大根、厚揚げ ほうれん草、もやし、ごま えのき、ふ、りんご	サバ、小松菜、油揚げ、ごま 人参、かぶ、鶏ミンチ 玉ねぎ、しめじ みかん	鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり じゃがいも、大根、人参 パナナ	豚肉、エビ、もやし、人参 白菜、キャベツ、きゅうり パナナ
野菜入り蒸しパン	寒天プリン	きな粉マカロニ	りんごのケーキ	ジャムサンド	お菓子
25	26	27	28	<p>3日(日)竹の台児童館 しめ縄づくり ⇒児童館に直接 申し込んでください。</p>	
施設長会議 ごはん 鶏の照り焼き バイクドポテト ポパイサラダ みそ汁(豆腐、わかめ) みかん	ごはん 麻婆豆腐 パンパンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(ピーマン、人参) パナナ	ごはん イワシのかば焼き 春雨サラダ かぼちゃ みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご	三色丼 ツナと白菜のごま和え みそ汁 (そうめん、人参) みかん		
鶏肉、じゃがいも、粉チーズ 春雨、ほうれん草、人参 もやし、コーン 豆腐、わかめ、みかん	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ごま ブロッコリー、塩昆布、ピーマン パナナ	イワシ、春雨、きゅうり、人参 かぼちゃ 玉ねぎ、しめじ りんご	鶏ミンチ、卵、いんげん ツナ、白菜、人参、ごま そうめん、みかん		
手作りクッキー	レーズン蒸しパン	さつまいものようかん	お菓子		

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。