



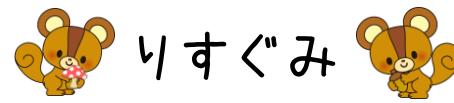
# えんだより

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れが目に見えてわかるようになってきました。夏に比べるとずいぶん日が短くなり、まだまだ遊び足りない様子の子どもたち。

今きりん組は一人縄跳びに夢中です。「先生見とってよ」と登園してすぐに跳び始めます。「すごーい」と感心する子。じーっと見ている子。

「わたしもやる！」と挑戦する子。あっという間に、そこは縄跳び会場になります。技術の習得に没頭するのは4歳ごろから。出来るようになることが嬉しくて、縄跳びや鉄棒・折り紙等々繰り返し挑戦する姿が増えてきています。友だちのようになりたいと思い、目標を持つことがやる気や意欲につながります。友だちのすごさを認める一方で、自分はできないとすねたり、やる前から“しない”と諦めたり姿も見られます。

子どもたちは、友だちを通して自分を知ります。共感や葛藤の経験の中で、自分とは異なったイメージを持つ考え方や存在に気づきやがては、その良さに目を向けることができるようになります。保育園では子ども一人ひとりが存在感をもって生活できるよう配慮しています。仲間と気持ちがつながる経験、思いが伝わる経験が人と関わる喜びになっていきます。保育者と、家族と、友だちと、友だちの家族と、グループで、クラスで、気持ちを伝え合う場面をいっぱい増やしていきたいと思っています。



風が涼しくなり、秋らしくなってきました。夏の間は控えていた園庭あそびやお散歩ができるようになり、とっても嬉しそうな子どもたちです！思いきり身体を動かしたり、身近な自然に触れたりしながら、戸外での活動を楽しんでいきたいと思えます！



りすぐみになって半年が経ち、できることが増えた子どもたち。エプロンを使わずに食事をしたり、スプーンの手握りや三点持ちに挑戦したりと、食事の面でも成長を感じます😊  
今月からは、自分のコップを使用して、準備や片付けにも取り組んでいきます。ご家庭でも、使用したコップの洗浄や翌日の準備を通して、お子さんの成長を応援して頂けたら嬉しく思います😊



夏の厳しい暑さも少しずつ和らぎ始め秋の訪れを感じられるようになりました。久しぶりの園庭あそびではお友だちと追いかけてっこをしたりすべり台を何度も滑ったりと身体を思いきり動かして楽しんでた子どもたち💎

また、お部屋では鈴・タンバリン・カスタネットを使って楽器あそびを楽しみました！「たのしかった〜！」「上手にできた！」と興味をもって取り組むことができました。



10月は園庭や公園へお散歩に行く機会を積極的に設け秋の自然に触れられるようにしたいです！  
また、みんなで楽しめるハロウィンパーティーも企画しています。  
お楽しみに🎵



まだまだ暑い日が続いていますが、涼しい風が吹く日は園庭に出てベビーカーで散歩をしたり、歩ける子は靴を履いて自分の好きな所に行ってボールを転がして遊んだり、砂場やすべり台で遊んでいます。

また、園外に出る時はお散歩車とベビーカーに乗ってゆっくりと木の葉の色づきをながめながらバスを見に行ったりしています。バスや車が通ると手を振って振り返ってもらって楽しそうです。帰り道は保育者に見守られながら、自分のペースで歩いて猫じゃらしや花を見つけて「あ！」と指をさし、保育者が「おいで」と声をかけるとニコニコしながら駆け寄ってくる姿がとても可愛いです！

## 【お知らせ】

爪が伸びているお子さんがいらっしゃいます。子どもの爪は薄くて反り返りやすいので、お友だちに当たると危険です。10月から新しいお友だちが1名仲間入ります。仲良くしてくださいね♡



暑さはまだ残りますが、朝夕に吹く風には秋の訪れを感じるようになってきました。お天気の良い日には、園庭やお散歩に出かけ、秋の自然に触れて楽しんでいきたいと思えます。

## 頑張ってるよ

少しずつスプーンやフォークに慣れて上手に使えるようになってきた子どもたち。ちょっぴり疲れた時は手づかみで。こぼしてしまう事もありますが「自分で食べたい」という意欲に溢れています。子どもたちの思いを大切にしながら、温かく見守っていきたくです。

## お知らせ

10月より新しいお友達が1名入園します。仲良くして下さいね♡



まだまだ暑い日は続きますが、園庭のテントの下で遊ぶ機会を少しずつ増やし、**はないちもんめやじゃんけん列車**など、**ルールのある遊び**を積極的に取り入れてきました。はじめは、難しそうにしていた子どもたちも慣れると、「一緒にしよー！！」とお友だちと誘い合って、楽しめるようになってきています。

歌に合わせて体を動かしたり、自分の意見を言ってお友だちと相談して決めたり、チームとして団結したりする中で自然と会話が生まれ協調性が身につきます。これからも、ルールのある遊びを楽しんでいきたいです。

## 【おねがい】

戸外に行き、汗をかきますので、着替えは持ち帰った分を持ってきて頂きますようよろしくお願いいたします。



9月はお楽しみ会、敬老の日の集い交通安全教室と大きな行事がありました。敬老の日の集いでは3日間通して行いました。当日を迎えるまでに子どもたちは、おじいちゃん・おばあちゃんを思い浮かべながらありがとうの気持ちを込めてプレゼントをつくり、お招きする日を楽しみに準備を進めてきました。10月は園外にも沢山出かけ、秋を感じながら様々な製作活動にも取り組みたいと思えます。

## 🍷🍷🍷 きりん組も残り6か月！🍷🍷🍷

子どもたちからランドセルの話題が聞こえるようになり、就学に憧れや期待を高めている様子が伝わってきます。保育園では子どもの意欲を大切にしながら就学に向けて意識して取り組むことを子どもと決めて活動しています。

- ①話を聞く時には、身体全体を話す人に向けて目を合わせ、耳と心で最後まで聞く。
- ②友だちの発表や取り組みにも関心を持つ。

急に身につくものではないので、毎日少しずつ積み重ねて習慣になるように声掛けをしています。ご家庭でもお話する時に「目を合わせて」「心を傾けて聞くこと」を意識して頂けると助かります。



# 10月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> e-time(きりん)	<b>3</b> 合同遊園会	<b>4</b> 体育あそび	<b>5</b>	<b>6</b> 園長会	<b>7</b>
ごはん イワシのかば焼き 春雨サラダ かぼちゃ みそ汁(白菜、人参) オレンジ	ごはん 鶏のケチャップ焼き コロコロサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(大根、人参) りんご	炒飯 青椒肉絲 中華スープ (豆腐、わかめ) バナナ	わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(えのき、いんげん) オレンジ	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
イワシ、春雨、きゅうり、人参 かぼちゃ 白菜 オレンジ	鶏肉、さつまいも、きゅうり 人参、コーン、チーズ、ハム キャベツ、ゆかり 玉ねぎ、しめじ、バナナ	鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも、大根 りんご	ツナ、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、牛肉、ピーマン もやし、パプリカ、ゴマ油 豆腐、わかめ、バナナ	わかめ、鶏肉、人参、れんこん 大根、厚揚げ ほうれん草、もやし、ごま えのき、いんげん、オレンジ	牛肉、玉ねぎ、しらたき 豆腐、キャベツ、きゅうり バナナ
お菓子	ブルーノのケーキ	きな粉サンド	黒糖蒸しパン	寒天プリン	お菓子
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 体育あそび	<b>12</b>	<b>13</b> 園庭開放	<b>14</b>
<b>スポーツの日</b> 	ごはん カレーの煮付け 大豆とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(いんげん、ほうれん草) オレンジ	塩焼きそば みそ汁 (大根、人参) バナナ	ごはん サバの竜田揚げ スパゲティサラダ さつまいもの甘煮 みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーの昆布和え こぶきいも みそ汁(白菜、人参) オレンジ	中華丼 野菜サラダ バナナ
	カレー、大豆、ひじき 人参、ごぼう、かぼちゃ いんげん、ほうれん草、オレンジ	豚、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 大根、バナナ	サバ、サラスパ、きゅうり、人参 さつまいも 玉ねぎ、しめじ、りんご	合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、豆腐 ひじき、トマト、ブロッコリー、塩昆布 じゃがいも、白菜、人参、オレンジ	豚肉、エビ、白菜、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
	さつまいもの蒸しパン	おにぎり	お菓子	りんごのケーキ	お菓子
<b>16</b> e-time(ぼんだ)	<b>17</b>	<b>18</b> 誕生会 職員会議	<b>19</b> 誕生会	<b>20</b> 子育てサロン(ママサークル) 職員健康診断	<b>21</b>
ごはん カレーの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(えのき、わかめ) オレンジ	三色丼 ポパイサラダ みそ汁 (そうめん、人参) バナナ	手作りフォカッチャ ミートスパゲティ ブロッコリーの 昆布和え ゼリー	おにぎり ツナときのこの グラタン 鶏のから揚げ ハッシュドポテト キャベツのゆかり和え ヨーグルト	肉うどん 小松菜としめじの ごま和え りんご	牛丼 野菜サラダ バナナ
カレー、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、わかめ、オレンジ	鶏ミンチ、卵、いんげん、人参 ほうれん草、もやし、コーン そうめん、バナナ			豚肉、人参、わかめ、油揚げ 小松菜、しめじ、ごま りんご	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
レーズン蒸しパン	パウムクーヘン	ジュース・お菓子	スイートポテト	ピラフ	お菓子
<b>23</b> 児童会議 e-time(きりん)	<b>24</b>	<b>25</b> 園長会 体育あそび	<b>26</b> 園長会議	<b>27</b> 防災訓練 園庭開放	<b>28</b> ひよこ組 交流うんどう会 商品回収
ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とじ かぼちゃ みそ汁(わかめ、いんげん) オレンジ	ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こぶきいも みそ汁(えのき、人参) バナナ	ごはん 麻婆茄子 パンパンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) りんご	ごはん サバのみそ煮 豚肉と切干大根の煮物 小松菜と油揚げの和え物 すまし汁(玉ねぎ、しめじ) バナナ	五目ちらし寿司 鶏つくね すまし汁 (そうめん、ほうれん草) オレンジ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
鮭、高野豆腐、玉ねぎ、人参 いんげん、卵、かぼちゃ わかめ、鮭 オレンジ	鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり じゃがいも、えのき、人参 バナナ	豚ミンチ、豆腐、ナス、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨 りんご	サバ、豚肉、切干大根、人参 ピーマン、小松菜、油揚げ、ごま 玉ねぎ、しめじ バナナ	高野豆腐、卵、人参、ひじき、ごぼう いんげん、椎茸、油揚げ、海苔 鶏ミンチ、豆腐 そうめん、ほうれん草、オレンジ	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
野菜入り蒸しパン	お菓子	手作りゼリー	きな粉マカロニ	ツナサンド	お菓子
<b>30</b>	<b>31</b>	30日---あひる・うさぎ・きりん 31日---ひよこ・りす・ぼんだ ) ハロウィンパーティー 			
ごはん 鶏の照り焼き 小松菜のしらす和え かぼちゃ みそ汁(わかめ、えのき) オレンジ	ビビンバ丼 ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) バナナ	新米の季節になりましたね！ ごはんがより甘くて美味しくなります♪ 食欲の秋を楽しんでもらえるよう 安心安全で美味しいお給食作りに努めます☆			
鶏肉、小松菜、しらす、人参 かぼちゃ、油揚げ オレンジ	牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔 ブロッコリー、ベーコン 卵、わかめ、バナナ				
お菓子	ハロウィンケーキ				

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。