

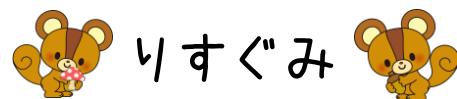
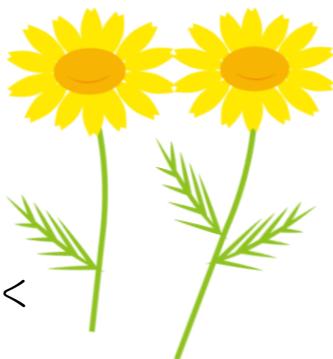


# えんだより

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのが早くなりました。子どもたちの元気はとどまることを知りません。秋の爽やかな風と優しい陽の光の中しっとりと汗をかいて遊んでいます。

子どもの心は依存(甘え)と自立を繰り返して大きくなります。依存している時、子どもは安心感を得ます。十分に安心感を得ると、次第に不自由だと感じるようになります。自由になりたい、自分でやりたいと思い、それが意欲となり自立の世界へと向かいます。ところが自立の世界は、自由ではありませんが同時に不安な世界でもあります。その不安があまりに大きくなると、子どもは依存(甘え)の世界に戻ってきます。そこで十分な安心感を得ると、また自由になりたい意欲が出て、子どもは再び自立の世界へ向かうことができるのです。

自立の反対は甘えですから、甘えさせないことが自立させることだと思われがちですが、実際は逆です。甘えさせることは子どもの『情緒的な要求』に応えることなのです。「抱っこして」「お話聞いて」とか、子どもが泣いていたらしっかり抱きしめて安心した気持ちで満たしてあげましょう。愛情の代わりに、安易にオモチャやお菓子などの『物質的な要求』で満たすことは避けて、きちんと制限していくことが大切なのです。



水遊びやプール遊び、スライム作りに寒天遊びなど、様々な夏ならではの遊びを楽しんだ子どもたち。「冷たいね」「溶けてきた～！」など、発見したことを嬉しそうに言葉で教えてくれました！まだまだ暑い日が続くので、体調管理に十分に配慮し活動できるようにしていきます。



少しずつトレーニングパンツで過ごす時間を個別に増やしていています。排尿間隔も長くなり「おしっこ」と教えてくれることも多くなりました！お洗濯が増えることがあるかもしれませんが、子どもたちの頑張りにも寄り添っていきたく思いますので、ご協力お願いいたします。



真夏日や猛暑日が続いていますが、子ども達は、とても元気です！！



保育園では、プールあそび、寒天あそび、氷えの具など夏のあそびを思いっきり楽しみました。

お休みの間のお家での楽しかった出来事を「プールいったよ」「おじいちゃんおばあちゃんのところで花火みたよ」とニコニコ笑顔で嬉しそうに教えてくれましたよ。



9月は、子ども達の体調や気温に配慮しながら「鉄棒ぶら下がり」「ケンケンパー」「だるまさんが転んだ」など体全体を動かしてみんなで楽しみたいと思います。



8月は水あそびや、氷あそび、ぷるぷるボールなど様々な感触に驚きの表情を見せながらも目をキラキラさせて興味津々で遊ぶ姿がとても可愛かったです♡

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じながら、園庭や公園へ出かけて体を動かして楽しみたいと思います。

## ～お歌大好き♡～

ピアノの音がなるとニコニコ笑顔の子どもたち！様々なお歌に合わせて身振り手振りでもとっても可愛いですよ！！



♪おおきなたいこ♪  
おおきなたいこ どーん どーん♪  
と両手をグーにして振り付きで歌っています！おうちでも一緒に歌ってみてくださいね！！



まだまだ厳しい暑が続いていますが朝晩は少し涼しくなってきました。急な夕立や雷もあり寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期ですので、子どもたちの様子をしっかりと見守っていきたく思います。

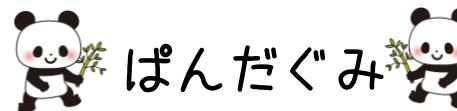
最初は恐る恐る手を入れていたプール遊びも今ではすっかり水に慣れてダイナミックに遊べるようになりました。来年はどのような姿を見せてくれるか今から楽しみです。積極的に園庭あそびや公園など戸外に飛び出して自然を満喫していきたくと思っています。

### ☆子どもたちが好きな絵本☆

- ★ねないこだれだ 福音館書店
- ★おつきさまこんばんは 福音館書店

### ☆お願い☆

- ・爪が伸びている子がいます。お友だちを傷つけてしまうこともありますので、こまめにチェックし短く切ってあげてくださいね。
- ・園に持ってくる持ち物全てにお名前を記入してください。消えかかっている物に再度、記入をお願いします。



久しぶりにプールあそびを楽しんだ今年の夏。園の大きなプールに入るのは初めての経験で最初は少し顔に水がかかっただけでも驚いていたお友だちも少しずつ水に慣れ、皆で一緒に楽しんで、今では大好きなあそびの一つになりました。

プールあそびが始まった頃は、手や足で水をパシャパシャするあそびでしたが、次第にラッコやワニになって水の中をスイスイ移動したり、この2ヶ月間、いろんなことに挑戦して達成感や充実感を存分に味わいました。それが子どもたちの大きな自信となって何事にもやる気満々に取り組んでいます。

9月はまだ暑さが残りそうですが、夏の疲れが出てくる時期ですので、体調に気を付けながら、心地良い風に吹かれて自然探索や力いっぱいかけっこを楽しみたいと思います。



8月のプールあそびでは、思いきり楽しんでた子どもたち！「もう、お水怖くないよ」「先生！お水に顔つけるから見て～！」と自分が出れるようになったことを披露してくれました♡プールは終わりましたが、まだまだ暑い9月！引き続き夏のあそびを楽しみながら秋の訪れにも気づけるよう、たくさん自然に触れていきたくと思っています！

### 大発見！

あげはちょうの幼虫がさなぎになりました！  
「寝てるのかな？」「いつちょうちょになるのかな？」子どもたちは興味津々です♡



みんなで育てた夏野菜も収穫できました！  
「すいか、苦手だけどみんなで作ったからおいしいね」「トマト、食べられたよ～」苦手な野菜もみんなで育てたのでおいしく感じられたようです。

### おねがい

保育園では、友だちとのあそびや活動を通して、競争心や達成感を味わいながら友だちの良さや自分の良さに気づきお互いに認め合えるように援助しています。就学に向けて不安なこと、友だち関係など小さなことでも気になることがありましたらお気軽に担任にご相談下さいね！



# 9月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつかます。

月	火	水	木	金	土
2日(土) お楽しみ会(全園児) 11日(月)~13日(水) 敬老の日参観(きりん組) 22日(金) 交通安全教室(うさぎ・ぱんだ・きりん組)				1	2
				ごはん 麻婆茄子 バンバンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) バナナ 豚ミンチ、豆腐、ナス、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨 バナナ お菓子	<b>お楽しみ会</b> 
29日(金)は、中秋の名月です。 					
4	5	6	7	8	9
<b>e-time(きりん)</b> ごはん アジのかば焼き 春雨サラダ さつまいもの甘煮 みそ汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ	ミートスパゲッティ ポパイサラダ バナナ	<b>体育あそび</b> ごはん カレイの煮付け チャプチェ かぼちゃ みそ汁(豆腐、わかめ) 梨	三色丼 きゅうりとわかめの ナムル みそ汁 (そうめん、オクラ) バナナ	<b>キッズアップ研修 園庭開放</b> ごはん 鶏のケチャップ焼き コロコロサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(えのき、人参) オレンジ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
アジ、春雨、きゅうり、人参 さつまいも 玉ねぎ、しめじ オレンジ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、パスタ、トマト ほうれん草、コーン バナナ	カレイ、牛肉、ほうれん草 人参、春雨、かぼちゃ 豆腐、わかめ 梨	鶏ミンチ、卵、いんげん きゅうり、わかめ、もやし、ごま そうめん、オクラ バナナ	鶏肉、さつまいも、きゅうり 人参、コーン、チーズ、ハム キャベツ、ゆかり えのき、人参、オレンジ	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
プルーンのケーキ	おにぎり	お菓子	黒糖蒸しパン	手作りゼリー	お菓子
<b>敬老の日参観(きりん組)</b> 11 <b>e-time(ぱんだ)</b>	12	<b>子育て電話相談</b> 13	<b>農育プログラム</b> 14	<b>子育てサロン (手作り玩具)</b> 15	<b>アスレールの日</b> 16
五目ちらし寿司 鶏つくね すまし汁 (そうめん、人参) オレンジ	ビビンバ丼 ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) バナナ	わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(えのき、い) 梨	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ	塩焼きそば みそ汁 (大根、人参) バナナ	牛丼 野菜サラダ バナナ
高野豆腐、人参、ひじき、ごぼう いんげん、椎茸、油揚げ、海苔 鶏ミンチ、豆腐、そうめん オレンジ	牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔 ブロッコリー、ベーコン 卵、わかめ、バナナ	わかめ、鶏肉、人参、れんこん 大根、ほうれん草、もやし ごま、えのき、い 梨	鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜、人参 じゃがいも、玉ねぎ、しめじ オレンジ	めん、豚肉、もやし、人参 玉ねぎ、キャベツ、ピーマン 大根、バナナ	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
さつまいもの蒸しパン	りんごのケーキ	お菓子	ツナサンド	おにぎり	お菓子
18	19	20	21	22	23
<b>敬老の日</b> 	炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、ほうれん草) オレンジ ツナ、卵、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ピーマン、きゅうり 豆腐、ほうれん草、オレンジ 野菜入り蒸しパン	<b>衛生会 体育あそび</b> 牛肉ときのこの カレーライス チキンナゲット 小松菜のしらす和え ゼリー パウムクーヘン	<b>衛生会 職員会議</b> おにぎり 鮭とかぼちゃの グラタン 鶏のから揚げ ハッシュドポテト キャベツのゆかり和え ヨーグルト ジュース・お菓子	<b>交通安全教室 園庭開放</b> ごはん サバのみそ煮 豚肉とひじきの煮物 小松菜と油揚げの和え物 すまし汁(えのき、人参) バナナ サバ、豚肉、ひじき、人参 小松菜、油揚げ、ごま えのき、人参、バナナ スイートポテト	<b>商品回収</b> <b>秋分の日</b> 
<b>25</b> <b>e-time(きりん)</b>	<b>26</b>	<b>27</b> <b>体育あそび 園長会</b>	<b>28</b>	<b>29</b> <b>学級運営協議会</b>	<b>30</b>
ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とじ かぼちゃ みそ汁(白菜、人参) オレンジ	ごはん 煮込みハンバーグ 小松菜としめじのごま和え スパゲティサラダ みそ汁(わかめ、い) バナナ	ごはん カレイの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 さつまいもの甘煮 すまし汁(大根、人参) 梨	ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) バナナ	肉うどん ツナとピーマンの 和え物 オレンジ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
鮭、高野豆腐、玉ねぎ、人参 いんげん、卵、かぼちゃ 白菜 オレンジ	合挽きミンチ、玉ねぎ、パン粉、豆腐 ひじき、トマト、小松菜、しめじ 人参、ごま、サラスバ、きゅうり わかめ、い、バナナ	カレイ、豚肉、厚揚げ 小松菜、さつまいも 大根、人参 梨	鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ バナナ	牛肉、人参、わかめ、油揚げ ツナ、ピーマン オレンジ	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
きな粉マカロニ	お菓子	フライドポテト	フルーツサンド	お月見だんご	お菓子

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。