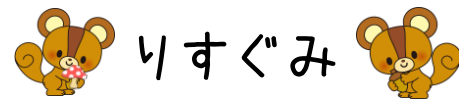


7月 えんだより

夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって、いろいろなあそびを楽しんでいます。
7月は、子どもたちが心待ちにしている水あそびが始まります。
ホースシャワーや水鉄砲、水の掛け合いっこ、わにさん歩きやかにさん歩きなど、道具を使ったり身体を動かしたりしながら、柔らかい水の感触や冷たい肌触りを思う存分に味わい親しんでいくと、心が解放されて身体の動きも活発になります。
3年ぶりのプールあそびです。
怖がらずに、安全に配慮しながら安心して楽しめる環境を整えて参ります。

“子どもは遊ぶのが仕事”などと言われますが、自分のやりたいこと大好きなことのでっぴりと心が満たされる時間を大切にしましょう。失敗したり、うまくいかないことにも出くわしますが、大人の指示ではなく、自分から「こうしたい」と決めて取り組んだことで得た達成感や充足感は“僕ってすごいよね”と自分を認め、何事にも挑戦してみようという意欲にもつながります。
反対に、“早く早く”と焦ったり、ほかの子よりも一歩先に出ることに気を取られてしまったり、子どもへの期待が過剰になったり「できる・できない」で評価したり…
そんな関わりが続くと、子どもは自分を認める気持ちが育ちません。何が起こるか分からない時代だからこそ、うまくいかない状況にくじけないよう自己肯定感を高めるような子育てを心がけたいですね。



りすぐみになって3か月が過ぎ、できることがどんどん増えてきている子どもたち。先日衣服のたたみ方を伝えたところ、その日のうちに覚えて自分でたたんだり、ゴムで留めようとする姿も増えていきます！自分でエプロンをつけたり、タオルを掛けたり、色んなことに意欲的に取り組んでいますよ😊

そして、1人では難しい時には、「てつだって」と伝えることもできています。“自分でできる”ということをつい求めてしまいがちですが、困った時に“助けを求められる”ことも同じくらい大切だと感じます。

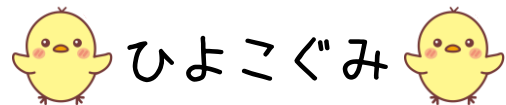
“自分で”の意欲を大切に育みながら困った時には安心して助けを求められる環境を整えて、温かく関わっていききたいと思います！



6月から初めての手洗い指導と歯みがきが始まりました。

手洗い指導を受けて手洗い名人になった子どもたちは、手洗い場に貼ってある手の洗い方のポスターを見て丁寧に洗っています。お家でも丁寧に手を洗えたことを褒めて頂ければ嬉しいです。歯みがきも座ってするという「安全」のお約束を守り取り組んでいます。

7月は、プールあそびが始まります。初めての大きいプールで楽しく遊べるよう子どもの気持ちに寄り添いながら先づは水に慣れ親しむことから進めていきたいです。



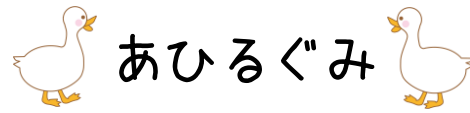
梅雨のじめじめとした日から徐々に開放され、本格的に夏の訪れが近づいてきました。
子どもたちは汗をいっぱいかきながら夢中になって遊んでいます！
小麦粉粘土やぷるぷるボールなどの感触遊びにも泣くことなく積極的に取り組んでいるのでみずあそびがとて待ち遠しいですね♡

いよいよ保育園生活“初めて”のみずあそびが始まります♡少しずつ水に慣れていけるよう工夫しながら暑い夏を少しでも快適に過ごせるよう保育者も一緒に思い切り楽しみたいと思います♡



☆新しいおともだち☆

7月1日より新しいお友だちが入園します！！
仲良く遊ぼうね♡

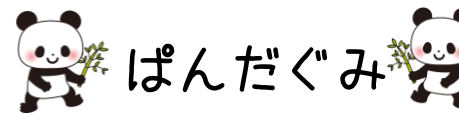


汗ばむ日が増え、夏の訪れを感じるようになりましたが、この暑さも子どもたちは楽しんでいるようで元気いっぱいです。
園庭では、ダンゴ虫やアリなどの小さな生き物に夢中!!「アリさんどこ行く」「ダンゴ虫!」と目をキラキラさせて観察しています☆



水あそびが始まります

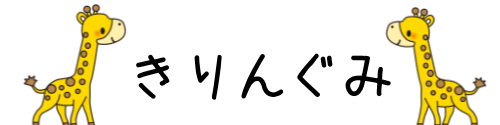
7月4日(火)から水あそびを楽しみたいと思っています！あひる組は(火)(木)に入水を予定しています。夏ならではのあそびを全身で楽しみたいと思っています。楽しみにしててくださいね！



だんだんと暑い日が増えてきて、夏の訪れを感じるようになってきました。外あそびが大好きな子どもたち。園庭では、ダンゴ虫探し・おにごっこ・だるまさんがころんだ など、お友だちを誘って、ルールのあるあそびを楽しめるようになってきました。ルールを丁寧に伝えながら、新しい遊びも楽しんでいきたいです。熱中症対策に配慮して、水分をしっかり摂りながら元気に過ごしていきたいと思っています。

7月からプールがはじまよ！！

子どもたちが楽しみにしているプール！約束を守りながら、思い切り楽しみたいと思います。



まだまだ雨が降る日も多くすっきりしない日もありますが、子どもたちは毎日げんきいっぱいです♡

もうすぐデイキャンプ

子どもたちが楽しみにしているデイキャンプ☆グループ分けをして、自分たちでグループ名も決めました。デイキャンプではグループ活動を多く取り入れて、メンバーで協力し合いながらおかいもの・クッキング・リインテリガを楽しみたいと思います！今回のテーマは



スーパーマリオ



当日をお楽しみにしてくださいね！



プールあそび

お待たせしました！コロナや大規模改修でなかなか開始出来ずにいましたが…ようやくプール開始です☆
「大きいプールたのしみ!」「ほく、お水にお顔つけられるで」と待ち遠しい様子です♡デイキャンプや水あそびなど、荷物の準備が多くなってしまっていますが、ご理解とご協力よろしくお願いいたします！



7月の行事予定ときゅうしょくのごんだて



★おやつには牛乳か天茶がつかます。

月	火	水	木	金	土
日差しがとてもまぶしい季節になりましたね 暑い中子どもたちは全力で外遊びを楽しんでいます♪ 給食やおやつからも水分が摂れるよう 夏野菜を積極的に取り入れます☆					1
					牛丼 野菜サラダ バナナ 牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり、バナナ お菓子
3 フル開き e-time(きりん)	4	5	6	7 七夕まつり	8 テイクアウト
ごはん カレイの煮付け チャブチエ かぼちゃ みそ汁(油揚げ、えのき) オレンジ	炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、わかめ) バナナ	ごはん 鶏のケチャップ焼き ポテトサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご	ごはん サバのみそ煮 豚肉とひじきの煮物 小松菜と油揚げの和え物 すまし汁(さつまいも、人参) オレンジ	鮭のちらし寿司 鶏つくね すまし汁 (そうめん、オクラ) バナナ	塩焼きそば みそ汁 (ふ、えのき) バナナ
カレイ、牛肉、ほうれん草 人参、春雨、かぼちゃ 油揚げ、えのき オレンジ	ツナ、卵、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ビーン、きゅうり 豆腐、わかめ バナナ	鶏肉、じゃがいも、きゅうり 人参、コーン キャベツ、ゆかり たまねぎ、しめじ、りんご	サバ、豚肉、ひじき、人参 小松菜、油揚げ、ごま さつまいも、人参 オレンジ	鮭、卵、人参、きゅうり、ごま 梅干、鶏ミンチ、豆腐 そうめん、オクラ バナナ	めん、豚肉、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ ふ、えのき バナナ
きな粉サンド	黒糖蒸しパン	お好み焼き	お菓子	七夕ゼリー	お菓子
10 e-time(ぼんだ)	11	12 体育あそび	13 水質検査 農産プログラム	14 園庭開放	15 空調クリーニング
三色丼 ツナとピーマンの ごま和え みそ汁 (豆腐、わかめ) オレンジ	肉うどん ほうれん草の のり和え バナナ	ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご	ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とし かぼちゃ みそ汁(白菜、人参) オレンジ	ごはん 麻婆豆腐 バンバンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) バナナ	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
鶏ミンチ、卵、いんげん、ツナ 人参、ピーマン、しめじ、ごま 豆腐、わかめ、オレンジ	牛肉、人参、わかめ、油揚げ ほうれん草、もやし ごま、のり、バナナ	鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ、りんご	鮭、高野豆腐、玉ねぎ、人参 いんげん、卵、かぼちゃ 白菜、オレン	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨、パ	牛肉、玉ねぎ、しらたき 豆腐、キャベツ、きゅうり バナナ
プルーンのケーキ	きな粉のおはぎ	お菓子	寒天プリン	ツナサンド	お菓子
17	18	19 医学生会 職員会議	20 医学生会	21 子育てサロン	22 商品回収
海の日	スープスパゲティ コロコロサラダ オレンジ パスタ、キャベツ、ベーコン 人参、しめじ、トマト さつまいも、きゅうり、チーズ ハム、マヨドレ、オレンジ パウムクーヘン	牛肉と夏野菜の カレーライス 小松菜のしらす和え チキンナゲット ゼリー	おにぎり ウィンナーとかぼちゃ のグラタン 鶏のから揚げ ハッシュドポテト キャベツのゆかり和え ヨーグルト	わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご わかめ、鶏肉、人参、れんこん 大根、ほうれん草 もやし、ごま、玉ねぎ、しめじ りんご	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ 豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
	パウムクーヘン	ジュース・お菓子	ピラフ	野菜入り蒸しパン	お菓子
24 e-time(きりん)	25 ワークキャンプ① 施設長会議	26 体育あそび	27 体育あそび	28 園庭開放 避難訓練	29
ごはん カレイの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(えのき、人参) オレンジ	ビビンバ丼 ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) バナナ	ホットドッグ ミネストローネ スープ りんご	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ	ごはん 煮込みハンバーグ 小松菜のしらす和え スパゲティサラダ みそ汁(白菜、人参) バナナ	ハヤシライス 野菜サラダ オレンジ
カレイ、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、人参 オレンジ	牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔 ブロッコリー、ベーコン 卵、わかめ、バナナ	パン、ウィンナー、玉ねぎ 人参、キャベツ じゃがいも、トマト りんご	鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ、オレンジ	合焼ミンチ、玉ねぎ、パン粉、豆腐 ひじき、トマト、小松菜、しらす サラサバ、きゅうり、人参 キャベツ、バナナ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム キャベツ、きゅうり オレンジ
お菓子	手作りゼリー	五平餅	さつまいもの蒸しパン	りんごのケーキ	お菓子
31 ワークキャンプ② 体育あそび	10日(月) 児童館総会 豊岡短期大学生 保育実習【3日(月)~14日(金)】 ワークキャンプ(福祉体験学習)25日(火)~27日(木) 31日(月)~8月2日(水) 14日(金)・28日(金) キャリアアップ研修 21日(金) 児童館 学童お楽しみ会 26日(水) 園長会				
ごはん サバの竜田揚げ 春雨サラダ かぼちゃ みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ サバ、春雨、きゅうり、人参 かぼちゃ 豆腐、わかめ、オレンジ きな粉マカロニ					



材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。