

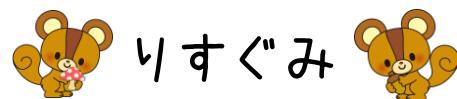


えんだより

早いもので今年も半分を過ぎようとしています。時間の速さに少し驚いていますが、出来なかったことが出来るようになっていく子どもたちの成長を見ると、時が経つのも楽しみに感じます。今後もどんな活躍を見せてくれるのか大きな可能性に期待が膨らみますね。子どもたちの成長を保護者の皆様と一緒に見守っていただけるよう日々取り組んで参りますので引き続きどうぞよろしくお願い致します。

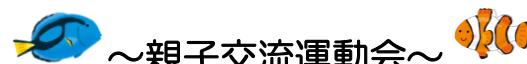
子どもは親の姿を見て、人生で歩むべき道を知ろうとします。親は道案内役なのです。子どもにとって親は、人生で最初に出会う最も影響力のある手本です。ついつい子どもに「こうあってほしい」という望みを強く持ってしまうがちです。「わが子の個性を大切にしよう」と思いつつ、他の子と比べてみて出来ないことがあると「大丈夫かな？」と不安になり焦ってしまう。不安と焦りが強くなってイライラしたり「私の育て方のせいかも」「もっといい親になりたいのに」と自分を責めてしまう。懸命に子育てしていると、自分自身であること、自分の人生を生きることを忘れてしまいそうになることがあります。でも、親もまた一人の人間であり、女であり、男です。

さあ、時には一人の人間に戻ってリフレッシュしましょう。親が『自分らしさ』を取り戻せば、わが子のその子らしさがかけがえのない素敵なお宝が見えてきます。そんな瞬間に子どもも親も『幸せ』を感じるのではないのでしょうか。5月25日(土)の親子交流うんどう会では、親も子どもも笑顔があふれていましたね。子どもは、たくさんの人に関わり育てられた方がよいものです。困っているなら、誰かに手を貸してもらいましょう。つらい時には、何度でも話を聞いてもらいましょう。『自分らしさ』を取り戻し、今、目の前にある『幸せ』を感じて子育てを楽しみましょう。



あっという間に春が過ぎ去り、日中は汗ばむ季節となりました。園庭に出ると砂場の玩具を片手に、だんごむし等の生き物を探索する子どもたち。虫が苦手だった子も、お友だちが真剣に虫探しをしている姿を見て興味を持ち始めたようで、ちょっぴり怖いけれど「どれどれ～？」といった表情で駆け寄り、観察しています。

気温も高くなり発汗量も増えてくるので、一人ひとりが快適で健康に過ごせるように、しっかりと見守っていきたいと思います。



～親子交流運動会～

6月10日は親子交流運動会を予定しています。“海”をテーマに親子でサーキットや体操をしていきますよ～♪ 様々な種類のお魚も出てくるので一緒に楽しみください！



先日の親子交流運動会では、「ダンシング玉入れ」に挑戦した子どもたち

「いつ本番なの?」「早く見てもらいたい!」と毎日楽しみにしていました。当日はとってもかわいいダンス、頑張る姿を見てもらえたと

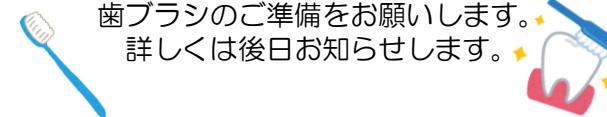
思います。また、保護者の皆様のダンスや玉入れをする姿は子どもたちにとっても新鮮でとても嬉しそうでした。大好きなおうちのひとと一緒にする玉入れはより特別感があり、たくさん笑顔が見られ私たちも嬉しかったです。

意欲的にご参加くださり力強いご声援をありがとうございました。

今月は梅雨で雨が多くなりますが、快適な環境を心がけ室内ならではの遊びを楽しんだり、天気の良い日には戸外で身体を思いっきり動かしたいと思います。

～おしらせ～

6月より、お給食後の歯磨きを始めます。歯ブラシのご準備をお願いします。詳しくは後日お知らせします。



5月は感染症が流行し、体調を崩す子どももいましたがお天気の良い日にはベビーカーに乗ってお散歩をしたり歩けるお友だちは靴を履き、保育者と手を繋いで歩行を楽しみました◎

製作にも少しずつ慣れ、スタンプ台に自ら手を伸ばしてバンバンと感触を楽しんだり、絵の具やシール貼り、クレパスでのなぐり描きにも笑顔で取り組んでいますよ♪



日中の気温が高くなってきたので半袖の補充をお願いします。また、着替える頻度も増えてきますので肌着やズボンの補充も多めにご準備くださいね！ご協力よろしくお願い致します。



新しい生活にも慣れてきて、お部屋では元気な子どもたちの声や笑顔がたくさん見られるようになってきましたよ。

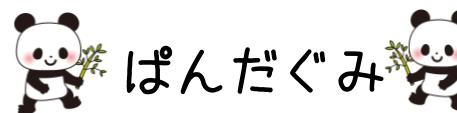
5月は、絵の具あそびやお絵描きをして自分で色を選び「ぐるぐる～」「トントントン」など、楽しみながら描いていましたよ。これから蒸し暑い季節がやってきます。天気の良い日は、園庭やお散歩に出かけ、雨の日は室内でもできるだけ身体を動かせる遊びを取り入れ、楽しみたいと思います。

～お願い～

日中汗をかいて着替えをすることも多くなってきますので、汚れ物を持ち帰った際は着替えの補充を宜しくお願い致します。

～お知らせ～

6月は親子交流運動会があります。当日は、子どもたちの可愛い姿を楽しみながら、一緒に身体を動かして友だちになってつながりましょう。



ぱんだぐみになり、様々な新しい活動やあそびに目を輝かせながら楽しんでいる子どもたちです。今月は子どもたちの活動の様子をお知らせします！

～体育あそび～

玉入れの玉、フープを使ったあそびサーキットなど体を動かすあそびが毎回盛りだくさんで、40分間全力で楽しんでいます。

～e-time～

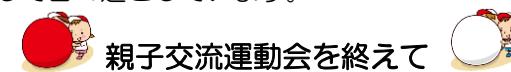
- ①「One, two, three…」と10まで数えることができます。
- ②「Whats your name?」「My name is…」と自分の名前が言えるようになった子どもたちは、いつも得意気に答えています。

～線あそび～

正しい姿勢、鉛筆の持ち方を意識しながら取り組んでいます。点と点を結んで線を書く時は、書き始めから書き終わりまで、線から鉛筆を離さずに丁寧に組み立てていきます。真剣です！これから子どもたちが『やってみよう!』『楽しい!』と思える活動にどんどん挑戦していきたく思います。



進級してから2か月がたちました。話を聞く姿勢や、友だちを思いやる気持ちを持つことや協力しながら楽しむことを意識して日々過ごしています。



前日に大雨で開催が危ぶまれましたが子どもたちのやる気パワーで雨も上がり、親子交流運動会を予定通り開催することができました。保護者の方も全力で楽しんでくださったので、子どもたちの応援の声もひと際大きく盛り上がりましたね。

ひまわり	おやさい
まずは一人一粒ひまわりの種を植えました。自分の名前プレートを作ると愛着を持って親子で毎日ポットを覗き込む姿が微笑ましくとても嬉しいです。始めは恥ずかしがってなかなか芽が出てきませんでしたがようやく全員の芽が出そろいました♪ 順調に大きくな～れ♪	子どもと夏野菜を考え、カボチャ・すいか・トマト・トウモロコシ・枝豆・オクラ・きゅうりを育てています。土に植えると「お水はどうするの?」「お休みの日はどうなるの?」と小さな命を育てることへの優しい疑問が生まれています。今から生長が楽しみです。おいしいお野菜にな～れ♪



6月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
<p>雨の日が続く季節になりますね。 体調にも影響が出やすい時期です。 たくさん食べて、 元気にすごしてもらえよう 安心安全なお給食作りにつとめます。</p> <p>6月は食育月間です。 保育園でも食事に興味をもてるよう 子どもたちとお話をしていきます。</p> <p>6月5日(月)～9日(金) 西神中学校トライやるウイーク</p>			<p>1</p> <p>歯科検診 みがかとう 75セント持ち帰り</p> <p>炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、小松菜) オレンジ</p>	<p>2</p> <p>ごはん 鶏のケチャップ焼き ポテトサラダ キャベツのごま和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) バナナ</p>	<p>3</p> <p>法人本部 決算理事会</p> <p>牛丼 野菜サラダ バナナ</p>
<p>ツナ、卵、玉ねぎ、人参 コーン、いんげん、ビーフン きゅうり、豆腐、小松菜 オレンジ</p>			<p>鶏肉、じゃがいも、きゅうり 人参、コーン、マヨドレ キャベツ、ごま 玉ねぎ、しめじ、バナナ</p>	<p>牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ</p>	
<p>寒天プリン</p>			<p>黒糖蒸しパン</p>	<p>お菓子</p>	
<p>5</p> <p>e-time(きりん) 西神中学校 トライやる</p> <p>ごはん カレイの煮付け チャブチエ かぼちゃ みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ</p>	<p>6</p> <p>ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こぶさいも みそ汁(えのき、人参) りんご</p>	<p>7</p> <p>手洗いや指導(うさぎ組) 乳児健診</p> <p>肉うどん ほうれん草の のり和え バナナ</p>	<p>8</p> <p>CAP①</p> <p>鮭ちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (さつまいも、玉ねぎ) オレンジ</p>	<p>9</p> <p>園庭開放 臨時館長会</p> <p>ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーの昆布和え スパゲティサラダ みそ汁(白菜、人参) バナナ</p>	<p>10</p> <p>あひる組 いす組 親子交流 うどんどう会</p>
<p>カレイ、牛肉、ほうれん草 人参、春雨、かぼちゃ 豆腐、わかめ オレンジ</p>	<p>鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり じゃがいも、えのき、人参 りんご</p>	<p>牛肉、人参、わかめ、油揚げ ほうれん草、もやし ごま、のり バナナ</p>	<p>鮭、卵、人参、きゅうり ごま、海苔 鶏ミンチ、豆腐、マヨドレ さつまいも、玉ねぎ、オレンジ</p>	<p>合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、豆腐 ひじき、トマト、ブロッコリー 塩昆布、サラスパ、きゅうり、人参 キャベツ、バナナ</p>	
<p>おからドーナツ</p>	<p>ほうれん草とチーズの蒸しパン</p>	<p>きな粉のおはぎ</p>	<p>りんごマフィン</p>	<p>お菓子</p>	
<p>12</p> <p>CAP② 神戸研究集会</p> <p>スープスパゲティ コロコロサラダ オレンジ</p>	<p>13</p> <p>CAP③</p> <p>ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐のたまごとし かぼちゃ みそ汁(大根、人参) バナナ</p>	<p>14</p> <p>体育あそび</p> <p>ごはん アジのかば焼き 小松菜の白和え 春雨サラダ みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご</p>	<p>15</p> <p>ピピンパ舞 ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) オレンジ</p>	<p>16</p> <p>子育てサロン(リトミック) (社福)連絡協議会総会</p> <p>わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁 (えのき、ふ) バナナ</p>	<p>17</p> <p>カブラであそぼう 開放委員会</p> <p>しょうが焼き舞 野菜サラダ バナナ</p>
<p>パスタ、キャベツ、ベーコン 人参、しめじ、トマト、コンソメ さつまいも、きゅうり、チーズ コーン、マヨドレ、オレンジ</p>	<p>鮭、高野豆腐、卵、玉ねぎ、人参 いんげん、かぼちゃ 大根 バナナ</p>	<p>アジ、豆腐、小松菜、ひじき 人参、春雨、きゅうり 玉ねぎ、しめじ りんご</p>	<p>牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔 ブロッコリー、ベーコン 卵、わかめ、オレンジ</p>	<p>わかめ、鶏肉、人参、れんこん 大根、ほうれん草 もやし、ごま、えのき、ふ バナナ</p>	<p>豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ</p>
<p>混ぜごはん</p>	<p>さつまいもの蒸しパン</p>	<p>お菓子</p>	<p>手作りゼリー</p>	<p>きな粉サンド</p>	<p>お菓子</p>
<p>19</p> <p>e-time(ぼんだ)</p> <p>ごはん カレイの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(玉ねぎ、わかめ) オレンジ</p>	<p>20</p> <p>児童館 館長会</p> <p>塩焼きそば みそ汁 (豆腐、ほうれん草) りんご</p>	<p>21</p> <p>誕生会 幼児健診</p> <p>キーマカレー チキンナゲット ポパイサラダ あじさいゼリー</p>	<p>22</p> <p>誕生会 会構</p> <p>おにぎり ツナとアスパラの グラタン 鶏のから揚げ ハッシュドポテト キャベツのゆかり和え ヨーグルト</p>	<p>23</p> <p>園庭開放</p> <p>ごはん サバのみそ煮 小松菜と油揚げの和え物 さつまいもの甘煮 すまし汁(玉ねぎ、しめじ) バナナ</p>	<p>24</p> <p>運営委員会 大掃除・廃品回収</p> <p>ハヤシライス 野菜サラダ バナナ</p>
<p>カレイ、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ 玉ねぎ、わかめ オレンジ</p>	<p>鮭、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、ほうれん草 りんご</p>		<p>サバ 小松菜、油揚げ、人参、ごま さつまいも、玉ねぎ、しめじ バナナ</p>	<p>牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム キャベツ、きゅうり バナナ</p>	
<p>手作りクッキー</p>	<p>バウムクーヘン</p>	<p>おさつマフィン</p>	<p>ジュース・お菓子</p>	<p>野菜入り蒸しパン</p>	<p>お菓子</p>
<p>26</p> <p>e-time(きりん)</p> <p>ごはん 鶏の照り焼き ポパイサラダ かぼちゃ みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ</p>	<p>27</p> <p>園長会</p> <p>ホットドッグ ミネストローネ スープ バナナ</p>	<p>28</p> <p>体育あそび</p> <p>ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶさいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) りんご</p>	<p>29</p> <p>法人施設見学会</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 パンパンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) オレンジ</p>	<p>30</p> <p>キャリアアップ研修</p> <p>三色舞 ツナとキャベツの ごま和え みそ汁 (そうめん、人参) バナナ</p>	<p>11日(日) 須磨海岸清掃奉仕</p>
<p>鶏肉、ほうれん草、人参 コーン、かぼちゃ 豆腐、わかめ オレンジ</p>	<p>パン、ウインナー、玉ねぎ 人参、キャベツ じゃがいも、トマト バナナ</p>	<p>鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ、りんご</p>	<p>豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ご ま、ブロッコリー、塩昆布、春雨 オレンジ</p>	<p>鶏ミンチ、卵、いんげん ツナ、キャベツ、しめじ、ごま 人参、そうめん バナナ</p>	
<p>きな粉マカロニ</p>	<p>五平餅</p>	<p>お菓子</p>	<p>ブルーマフィン</p>	<p>ジャムサンド</p>	

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。