



えんだより

「せんせい 見て!」「息が 白いよ!」園庭で元気に遊ぶ子どもたちが教えてくれます。私たちは息が白くなると余計に寒さを感じますが、子どもたちは寒さより不思議さの方が勝るのでしょうか、『冬』を感じながら日々のあそびを楽しんでいます。

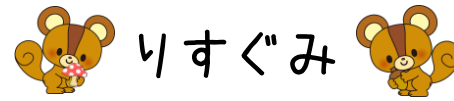
寒さや乾燥が気になる時期になりました。感染症や風邪・インフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごせるよう環境を整えて参りたいと思っています。

予防に大切なのは『湿度』を保つことです。冬は暖房器具を使うので湿度が下がりがちです。出来るだけ湿度を60%以上に保てるようにしましょう。加湿器がなくても、水に濡らしたタオルをハンガーにかけておくだけでも加湿効果は上がります。

感染症に罹患しないようにするためには、日々の健康的な生活が大事です。手洗いうがいは勿論のこと、規則的な生活、十分な睡眠時間を確保して免疫力を高めましょう。

乳幼児は心身ともに未熟で抵抗力が弱く、病気や感染症に罹患しやすいです。保育園でも日頃行う掃除や消毒などのマニュアルを見直し、常に清潔な環境が保てるように配慮しています。子どもたちを守るために、子どもと一緒にできること、大人がすべきことを見極めて、楽しく安全に病気や感染症の予防ができるように努めていきましょう。

保育園で行っている手遊び感覚で楽しめる
✂️ 手洗い ✂️ をご紹介します。
ペネッセから提案された『手洗いポスター』を利用して、寒さに負けず頑張っています。すべて行うことで、手の甲・手のひら・指の間指先・指の付け根・手首を洗うことができるので是非おうちでも実践されてみてください。きっと楽しくできるはずですよ。



りすぐみ

寒い日が続いていますが、子どもたちは寒さを吹き飛ばすかのように元気いっぱい毎日過ごしています。先日の雪が降った日、「雪だるま作ったよ!」「雪合戦した!」「水溜りが凍ってたの!」と冬の自然に興味津々でお話してくれましたよ◎子どもたちの体調に気をつけながら、2月も元気いっぱい身体を動かして遊びたいと思っています。

～がんばってるよ～

食後のブクブクうがいを始めて1ヶ月が経ちました。初めは上手く吐き出すことができずお水を飲んでしまうお友だちもいましたが、毎日保育者と一緒に練習していくうちに、今では「先生見てて!」と得意げな顔で出来るようになりましたよ◆
おうちでも行ってみてくださいね♪

・・・おしらせ・・・

2月19日(日)は乳児親子ふれあい発表会があります。りす組は子どもたちの大好きな絵本『ぐりとぐら』をオリジナルのストーリーにして親子で表現遊びを楽しみます。ステージに立つ場面もあり、緊張してしまうかもしれませんが子どもたちの可愛い姿♡楽しみにしててくださいね!

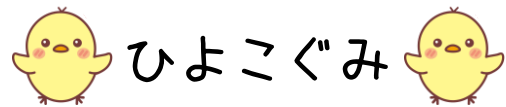


うさぎぐみ

うさぎぐみでの生活も残り2か月となりました。お部屋では発表会に向けて「ぼんたのじどうはんばいき」のおはなしあそびを楽しんでいます。役ごとにある登場の歌は「こんな踊りはどう?」と歌詞に合わせて子どもたちがフリを考えてくれました。遊戯室の大きなステージは初めはちょっとドキドキしている様子でしたが、◆お友だちと一緒になら…◆とセリフや動きにも自信がついています。うさぎでの集大成となる行事、楽しみにしててくださいね。

お箸について

進級に向けて、エジソン箸から普通箸へ移行していこうと思います。おうちでも並行して取り組んでいただけたらと思います。又、おうちでも使われている方はお声かけください。



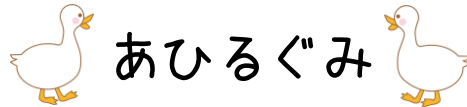
ひよこぐみ

寒い日が続いていますが、暖かい日は戸外に出て元気いっぱい遊んでいます。2月も、子どもたちの体調に気を付けながら、戸外で遊ぶ時間を作っていきたいと思っています。

以前までは、目に見える物に触れてみたり、とにかく歩くことやハイハイで自由に動けることが嬉しくて探索活動に一生懸命でしたが最近では友だちに関心を持つようになり、子ども同士で関わる姿が多くなりました。友だちと追いかけてっこをして「キャー」と声を出して笑い合う姿。また、持っている絵本やおもちゃを「どうぞ」とあげようしたり、友だちがしているあそびに興味を持って横で一緒に遊んだりしています。友だちとの関わりが増えた分、おもちゃの取り合いなどでトラブルも発生しますが友だちと一緒に楽しく遊べるように保育者が仲立ちとなってお互いの気持ちを言葉にして代弁しながら子ども同士の関わりを見守っていきたくと思っています。

♡♡♡♡♡お知らせ♡♡♡♡♡

2月19日は、親子ふれあい発表会があります。当日は、子どもたちの可愛い姿を楽しみにして下さいね。

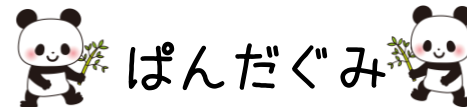


あひるぐみ

寒い日が続いていますが元気いっぱい登園してくれる子どもたち。先日は大寒波に見舞われ、この辺りでもたくさん雪が降りましたね。あひるぐみの子どもたちは室内に雪を持ち込んで、指でツツツしたり両手に乗せて「冷たい♡」と思い思いの方法で雪に触れ、楽しんでいました。自宅で過ごした子どもたちも、雪遊びの話を楽しそうに聞かせてくれたり個人ノートを通して、親子で楽しい時間を一緒に楽しめた様子が伝わってきました。2月も寒さに負けず、お天気の良い日には戸外へ出て、体をたくさん動かして元気いっぱい遊びたいと思います。

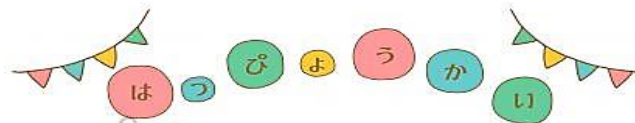
～ふれあい発表会～

“でんしゃにのって”の絵本に沿って様々な動物になりきっておうちの方々といっしょに表現あそびを楽しみたいと思います。お楽しみに♡

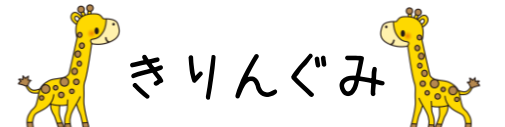


ぱんだぐみ

かるた遊びやこま回し、すごろくに福笑い1月はお正月遊びを存分に楽しみました。さむい日が続きお部屋では、「足が冷たいよ～」「ジャンパー着る～」と寒がり、午睡起きはなかなか布団から出られない子どもたちですが、晴れている日は毎回のよう「今日お外行く?」と聞いてきて、お外へ出ると寒さなんてへっちゃらで走り回っています!!2023年も笑顔いっぱい元気いっぱい過ごせそうですね◆



“ゴリラのパンやさん”の絵本に沿って役になりきって遊んでいます。それぞれ役の気持ちを皆で考えたり、セリフや表現の意見を出し合いながら自由に表現してみたり、納得のいく表現ができることの喜びを感じながら楽しく取り組んでいます。当日は緊張してしまうかもしれませんが温かく見守っててくださいね♪



きりんぐみ

発表会では、よい子のつといで観劇した『ジャックと豆の木』の劇あそびをします!観劇以外にも、紙芝居や絵本で親しんできたお話なので、「ジャックやりたい!」「大男する!」とやる気満々の子どもたち。日々の取り組みもとても張りきって、台詞の掛け合いや表現を楽しんでいます◆
これまで運動会、音楽会と大きな行事を経験してきましたが、「どんなことができるかな」「うまく取り組みを進められるかな」といった担任の不安を、子どもたちの意欲、楽しむ姿が吹き飛ばしてくれました。きっと今回も、一人ひとりが持っている力を存分に発揮し、自分で選んだ役を見事に演じきってくれることと思います。昨年度は発表会ができなかったので、一人の台詞やナレーションなど初めての挑戦となることありますが園生活最後の発表会をめいっぱい楽しみたいと思います!





2月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|---|---|
| <p>とても寒くなりましたね🌨️ 冷たい風の中、子どもたちは 元気に外遊びをしています♪</p> <p>お給食を食べる量も増えてきました！ 元気の源に少しでもお役に立てれば 嬉しいです。</p>  | | 1 予行① | 2 | 3 豆餅大会 | 4 |
| | | 三色丼 白和え みそ汁 (そうめん、人参) りんご | わかめごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(えのき、ふ) オレンジ | ごはん アジのかば焼き 春雨サラダ ブロッコリーの昆布和え けんちん汁 バナナ | しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ |
| | | 鶏ミンチ、卵、いんげん ほうれん草、豆腐、人参、椎茸 そうめん りんご | 鶏肉、レンコン、大根、厚揚げ 人参、ほうれん草、もやし、ごま えのき、ふ オレンジ | アジ、春雨、きゅうり、人参 ブロッコリー、塩昆布 大根、人参、しめじ バナナ | 豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ |
| | | お菓子 | おさつまフィン | おにさんごはん | お菓子 |
| 6 | 7 | 8 | 9 予行② | 10 園庭開放 | 11 |
| ごはん カレーの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ | ビビンバ丼 バイクドポテト 中華スープ (卵、わかめ) バナナ | ごはん 鶏のケチャップ焼き ブロッコリーとベーコンのサラダ さつまいもの甘煮 みそ汁(キャベツ、人参) りんご | 五目ラーメン 白菜とツナの ごま和え オレンジ | ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(大根、人参) バナナ | 建国記念の日 |
| カレイ、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ 玉ねぎ、しめじ オレンジ | 牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔 じゃがいも、粉チーズ、青のり 卵、わかめ、バナナ | 鶏肉、にんにく、ブロッコリー ベーコン、ごま、さつまいも キャベツ、人参 りんご | めん、豚肉、人参、わかめ コーン、もやし 白菜、ツナ、しめじ ごま、オレンジ | 鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも、大根 バナナ | |
| 野菜入り蒸しパン | お菓子 | プルーンマフィン | 五平餅 | きな粉サンド | |
| 13 | 14 | 15 | 16 予行③ (カメラ鑑賞) | 17 竹の台小学校 運営協議会 | 18 |
| ごはん サバのみそ煮 小松菜と油揚げの和え物 さつまいもの甘煮 すまし汁(えのき、わかめ) オレンジ | ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こふきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) バナナ | 鮭のちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (玉ねぎ、ほうれん草) りんご | 肉うどん 小松菜としらすの 和え物 オレンジ | ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーの昆布和え ス/Pグティサラダ みそ汁(大根、人参) バナナ | なかよし 発表会  |
| サバ、かぼちゃ 小松菜、油揚げ、人参、ごま えのき、わかめ オレンジ | 鶏肉、にんにく、しょうが ごま、ネギ、キャベツ、ゆかり じゃがいも、玉ねぎ、しめじ バナナ | 鮭、卵、人参、きゅうり、ごま 海苔、鶏ミンチ、豆腐 玉ねぎ、ほうれん草 りんご | 牛肉、人参、わかめ、油揚げ 小松菜、しらす オレンジ | 合挽ミンチ、ひじき、玉ねぎ 豆腐、パン粉、トマト、鶏しパー ブロッコリー、塩昆布、サラスパ きゅうり、大根、人参、バナナ | |
| おからドーナツ | バレンタインマフィン | スイートポテト | きな粉のおはぎ | お菓子 | |
| 20 | 21 誕生会 職員会議 | 22 誕生会 | 23 | 24 新入園児面接 園庭開放・園長会 | 25 商品回収 |
| ごはん カレーの煮付け チャプチェ かぼちゃ みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ | ハヤシライス チキンナゲット ポテトサラダ ゼリー | おにぎり 鶏のから揚げ ハッシュドポテト ウイナーとときのこの グラタン ブロッコリーの昆布和え ヨーグルト | 天皇誕生日 | 炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (もやし、ほうれん草) バナナ | 塩豚丼 野菜サラダ バナナ |
| カレイ、牛肉、春雨、ほうれん草 人参、ごま、かぼちゃ 豆腐、わかめ オレンジ | | ツナ、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ビーフン、きゅうり ハム、もやし、ほうれん草 バナナ | | 豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ | |
| ジュース・お菓子 | | パウムクーヘン | | そばめし | りんごマフィン |
| 27 新入園児面接 | 28 施設長会議 避難訓練 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★ 19日(日) 乳児親子ふれあい発表会 詳細は案内プリントにてお知らせします。</p> </div> <p>2023年の恵方は「南南東のやや南」です♪</p>  | | | |
| ごはん 鮭の照り焼き 豚肉と切干大根の煮物 かぼちゃ みそ汁(キャベツ、油揚げ) オレンジ | ごはん 麻婆豆腐 パンパンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) バナナ | | | | |
| 鮭、豚肉、切干大根、人参 ピーマン、かぼちゃ キャベツ、油揚げ オレンジ | 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨 バナナ | | | | |
| きな粉マカロニ | 寒天プリン | | | | |

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。