



えんだより

あっという間に年内最後のひと月となりました。子どもたち一人ひとりが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返っています。たけの子の会主催の交流会を実現させ、クラスのお友だちや保護者同士が繋がる機会を設けることができた今年一年もたくさんのご協力をいただき誠にありがとうございました。

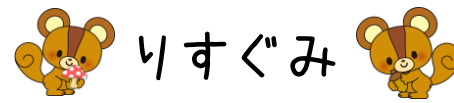
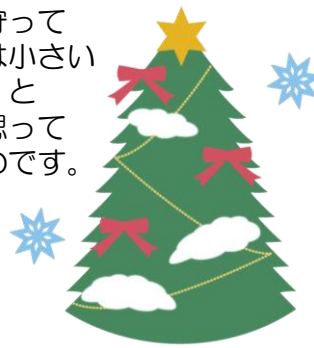
人間関係とは本来、お互いが依存する関係にあると思うのです。育児について悩みとか不安・心配をもったとき、皆さんはどのようにしてその不安を解消されますか。友人や知人、あるいは保健所の保健師さんやかかりつけのお医者様、実家の母親、保育園の先生などに相談する、という様に人を頼りにする人より、育児書や育児雑誌に不安解決を求めようとする人の方が遥かに不安が大きいといわれています。

近所の人で子どもが大きくなったお母さんに「こんな時、どうしたらよいのでしょうか」と気軽に聞くことができたなら、どんなに心が軽くなるでしょう。

夫婦関係、近所の人との関係、職場の人たちとの関係、保育園での友だち関係…

そういった関係の中で、いつも自分は守られているし、自分も相手を守っているのだという気持ちで日々を生活している人は、自分の存在への不安は小さいと思うのです。夜泣きの多い赤ちゃんに「眠いのにな今夜も起こされた」とイライラしてしまうのは「自分一人でこの子に立ち向かっている」と思っている時なのです。自分一人という気持ちになってしまうのがいけないのです。

孤独は、人間にとってはそれ自体、存在の根源を揺るがされることです。健康ではられません。家族を大切にすること、友人知人を大切にして、自分も大切にされることが、互いに相手によって生かされているという豊かな心で生活できるのだと思います。



スプーン・フォーク、コップのご用意 ありがとうございました♡

自分のスプーンやコップを持ってきて「見て～！これ〇〇ちゃんのコップ😊」「私はこんなスプーンだよ！」と友だちや保育者に見せて嬉しそうなお子たち♡給食も、いつも以上に食べたい気持ちが高まっていました！食後は、自分で丁寧に水洗いをしています。子どもたちのやる気を認め、頑張ろうとする姿を具体的に褒めていながら、1つずつ自分で出来ることを増やしていけるように見守っていきたいと思います。

いろいろなーにいろ

お外あそびをしていると、たくさんの色のフープを並べて遊んでいる子どもたち♡みんなで「いろいろなーにいろ」と声を合わせ、保育者が「青！」と言うと大急ぎでフープを探しに行きます。「ここにあるよ！」「おいでー！」と友だちを誘って協力する姿も見られます。一人ひとりの好きな遊びを十分に認めつつみんなでする簡単なルールのある遊びも取り入れて楽しみたいと思います。

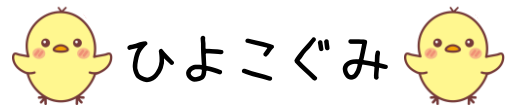


あっという間に今年最後のひと月となりました。子どもたちはクリスマス音楽会に向けてカー杯取り組んでいます。

うたは、♪「たのしいね」♪を歌います。コロナ禍で以前より歌う機会が少なくなっていた時期もありましたが、今は、間隔を十分にとり感染対策を行いながら歌っています。友だちと一緒に歌う楽しさを感じているようで歌いながらニコッと思わず顔を見合わせていることもあります。

合奏は子どもたちの大好きな「勇気100%」を演奏します。うさぎぐみではカスタネット、タンバリン、すず、ウッドブロック、大だいこ、小だいこ、スタンドシンバルに挑戦します。どの楽器も大切な音色の一つで、36人で心を一つに合奏します。

うんどう会の時もおうちの方に見に来ていただいたことが、子どもたちにとって大きな励みとなり、自信につながりました。音楽会もおうちの方に頑張る姿を見てもらうんだ！とはりきっていますので当日を楽しみにしていただいね。

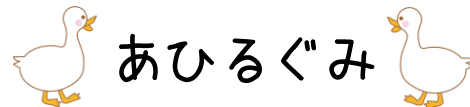


ひよこぐみ

1年ってあっという間ですね。6人でスタートしたひよこぐみも、今では12人まで増えにぎやかになりました。1人でごはんが食べれるようになったり、歩けるようになったりとたくさんできることが増えたひよこぐみ♡そんな子どもたちの成長を間近で見ることができて、とても嬉しい1年でした。保護者の皆様にもたくさんのご協力をして頂きありがとうございました。



最近の子どもたちは、音楽が流れると体を動かして踊ってみたり、お友だちと顔を見合わせて笑ってみたり、関わりも少しずつ楽しめるようになってきました。お友だちの関わりが増えた分、玩具の取り合いなどのトラブルも出てきましたが、仲立ちとなりながらお友だちと仲良く満足して生活できるよう配慮していきたいと思います。



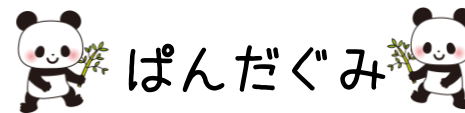
あひるぐみ

朝晩の寒さも日に日に増し、冬の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは寒さに負けず、元気モリモリ！ボールを追いかけたり、先生やお友だちと追いかけっこを楽しんでいます！“かして”“いいよ”と微笑ましいやり取りが見られるようになった反面、お友だち同士のぶつかり合いも増えてきました。お互いの気持ちに寄り添い、しっかり受け止めて、気持ちを代弁しながら“成長の過程”として温かく見守っていきたいと思います。今年もたくさんのご協力ありがとうございました。来年もよろしくお願ひ致します。



～♪ホッ はくしゅ♪～

子どもたちの最近のブームです。お家でも一緒に歌ってみてくださいね！



ぱんだぐみ

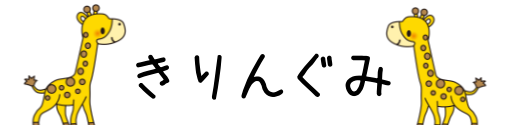
「手袋してきた～！」可愛らしい小さな手袋を見せてくれたり、「赤と黄色の葉っぱがあったよー！」と綺麗に紅葉した葉を拾って来てくれたりと、季節が移り変わり冬が近づいてきました。

そんな中、先日みんなでバスに乗って初めての遠足に行きました！何日も前からおやつ買いに行くー！レジャーシート買ってもらった～！お弁当は〇〇のおにぎり作って貰うー！と嬉しそうにお話をしてくれ楽しみにしていた子どもたち。当日は大喜びで博士ちゃん展で遊んだり、目を輝かせて新幹線の座席を見学したり、みんなでお弁当を食べたりとっても楽しい思い出ができたと思います。

そしていよいよ音楽会♪



うた「ドレミのまほう」合奏「夢をかなえてドラえもん」を披露します！友だちと一緒に、リズムをあわせる心地良さを感じながら、一生懸命練習に励んでいます。可愛い子どもたちの姿を楽しみにしていただいね。



きりんぐみ

11月は、西神中との交流、なかよし遠足、よいこのつどいと、園外に出る行事が盛り沢山でした！バスや電車に乗る機会もあり大喜びの子どもたちでしたよ。

大きな道を歩くこともありましたが、交通安全教室で学んだことを思い出し、信号をよく見て、手をしっかり挙げて横断歩道を渡ったりと、安全に気を付ける姿が見られとても頼もしく感じました！

12月にも保育園・幼稚園・小学校・中学校のふれあい交流で中学校へ行く機会があるので、交通ルールを守りながら、安全に楽しみたいと思います！



音楽会楽しむよ！

音楽会に向け、日々合奏やうたに取り組んでいる子どもたち。どんどん自信がついてきて、子ども同士で声をかけ合って練習する姿も見受けられます。園生活最後の音楽会、めいっぱい楽しみながら演奏します♪



12月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
<p>早いもので今年も残すところ、あと1か月となりました。 体を温める冬野菜を給食で積極的に使います。 たくさん食べて、寒い冬も元気に乗り切りましょう☆</p>			1 予行②	2	3
			肉うどん ほうれん草ののり和え みかん 牛肉、人参、わかめ、油揚げ ほうれん草、もやし、海苔、ごま みかん	ごはん 麻婆豆腐 バンバンジー ブロッコリーの昆布和え 中華スープ(春雨、人参) バナナ 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 ささみ、きゅうり、もやし、ごま ブロッコリー、塩昆布、春雨 バナナ	牛丼 野菜サラダ バナナ 牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
5	6 聖地小中連携プログラム	7 眼科検診	8 予行③ 産育プログラム	9 園庭開放	10
ごはん 鶏の照り焼き マカロニサラダ さつまいものレモン煮 みそ汁(豆腐、わかめ) みかん 鶏肉、マカロニ、きゅうり、人参 ツナ、さつまいも、レモン汁 豆腐、わかめ みかん	ごはん サバのみそ煮 豚肉とひじきの煮物 小松菜と油揚げの和え物 すまし汁(玉ねぎ、しめじ) バナナ サバ、豚肉、ひじき、人参 小松菜、油揚げ、ごま 玉ねぎ、しめじ バナナ	ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え ポテトサラダ みそ汁(えのき、人参) りんご 鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり、じゃがいも きゅうり、ハム、チーズ、人参 えのき、りんご	五目ラーメン 小松菜のしらす和え みかん めん、豚肉、人参、わかめ コーン、もやし 小松菜、しらす みかん	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーの昆布和え こふきいも みそ汁(白菜、人参) バナナ 合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、豆腐 ひじき、トマト、ブロッコリー 塩昆布、じゃがいも、白菜、人参 バナナ	クリスマス音楽会
野菜入り蒸しパン	りんごマフィン	寒天プリン	おにぎり	お菓子	
12 e-time(きりん)	13	14 聖生会 体育あそび	15 聖生会 職員会議	16 子育てサロン (おむかえ教室)	17
ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とし かぼちゃ みそ汁(ふ、わかめ) みかん 鮭、高野豆腐、玉ねぎ、人参 いんげん、卵、かぼちゃ ふ、わかめ、みかん	塩焼きそば みそ汁 (豆腐、小松菜) バナナ 麺、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、小松菜、バナナ	牛肉のカレーライス チキンナゲット コールスロー ゼリー 鶏のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(大根、人参) みかん	ケチャップライス ウイナーときのこの グラタン 鶏のから揚げ ブロッコリーの 昆布和え ヨーグルト 鶏ミンチ、卵、いんげん 豆腐、ほうれん草、椎茸 人参、そうめん、りんご	三色丼 白和え みそ汁 (そうめん、人参) りんご 豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
パウムクーヘン	ジュース・お菓子	フルーツサンド	チーズケーキ	スイートポテト	お菓子
19 e-time(ぼんばい) 体育あそび	20	21 餅つき会	22 避難訓練(地震) 園長会	23 クリスマスパティー 園庭開放	24 廃品回収
ごはん カレイの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(えのき、人参) みかん カレイ、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、人参、みかん	手作りフォカッチャ スープパゲッティ コロコロサラダ バナナ 小麦粉、ドライイースト、オリーブ油 ベーコン、玉ねぎ、キャベツ、人参 トマト、きゅうり、さつまいも コーン、チーズ、バナナ	炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、わかめ) りんご 豚肉、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ビーフン、きゅうり 豆腐、わかめ りんご	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(大根、人参) みかん 鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも、大根 みかん	ごはん チキンカツ ブロッコリーのごま和え スパゲッティサラダ みそ汁(白菜、しめじ) バナナ 鶏肉、パン粉、ブロッコリー ごま、スパサラ、きゅうり 人参、白菜、しめじ バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ 豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
レーズンマフィン	炊き込みごはん	白玉だんご	お菓子	クリスマスマフィン	お菓子
26 e-time(きりん)	27 施設長会議	28 御用納め 体育あそび	～保育実習生を受け入れます～ ・期間：5日(月)～16日(金) ・大学名：関西学院大学年 1名 2週間前より健康チェックを行い、 万全な態勢で臨んでいただきます。 ご理解、ご協力をお願いします。		
鮭のちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (小松菜、油揚げ) みかん 鮭、卵、人参、きゅうり、ごま 海苔、鶏ミンチ、豆腐 小松菜、油揚げ、みかん	ごはん 鶏のケチャップ焼き ツナと白菜のごま和え ベイクドポテト みそ汁(豆腐、わかめ) りんご 鶏肉、ツナ、白菜、人参、ごま じゃがいも、粉チーズ、青のり 豆腐、わかめ、りんご	ごはん アジのかば焼き 春雨サラダ ブロッコリーの昆布和え みそ汁(大根、人参) バナナ アジ、春雨、きゅうり、人参 ブロッコリー、塩昆布 大根、バナナ			
きな粉マカロニ	米粉ドーナツ	お菓子			

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。