

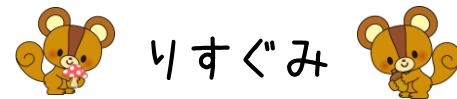


えんだより

夏に比べるとずいぶん日が短くなり、まだまだ遊び足りない様子の子どもたち。気持ちの良い秋晴れの下、伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいきます。

子どもが大きくなるにつれて、聞き分けがないとか、約束を守らないとか、すぐに兄弟けんかをするとか、うそをつくとか子育ての悩みは尽きませんよね。しつけについて考えるとき、「こういうことはしちゃいけないだよ」「こういうときはこうしなければいけないだよ」などと社会ルールを繰り返す、繰り返し伝えて子どもが納得してできるようになるまで待つことが大切なのです。自分が伝えたことを、子どもがすぐにできるようにならないと気がすまないという考えはもたないことです。子どもの自尊心を傷つけ、自律性の発達を損なう原因にもなります。親の言うことをしっかり聞かせようとするよりも、子どもの言うことを聞いてあげようという態度で日々生活をしてみましょう。そうして、この子の笑顔は私が作っているんだと感じることができれば親自身も嬉しい気持ちになれる。子ども心に、親から無条件に受け入れられて守られているという実感が得られたならば、伝えたいこと、教えたいことは自然と受け入れられやすくなるのです。

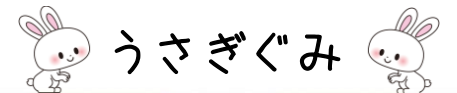
10月8日(土)は幼児クラスのうんどう会、15日(土)は乳児クラスの親子ふれあいうんどう会を計画しています。親子・友だちとの交流の場としてご活用いただき、大にお楽しみください。子どもたちはお父さんやお母さんと一緒に行事なのでとても張り切っていますよ！



日中の暑さが少しずつやわらいできて外遊びやサーキットなど元気いっぱい走りまわり体を動かして遊んでいる子どもたち。朝夕は肌寒さを感じることもありその日の気候に合わせて衣服などを調整しながらご機嫌で過ごしています。

りす組になって半年が経ち、子どもたちはこの半年で見違えるほど『逞しく成長』しました。早いもので今年も残り半分。子どもたちと心に響くたくさんの経験をしていきたいと思ひます。

10月15日(土)は親子ふれあいうんどう会を予定しています。親子で楽しい時間をすごせるよう企画しています!! どうぞ、お楽しみに☆彡



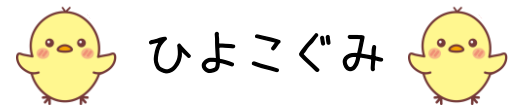
運動会に向けて少しずつ気持ちが高まってきた子どもたち。今年はボンボンを振りながらダンスとデカバン競走に挑戦します。

ダンスはおうちの方もご存知の「マツケンサンバ♪」に合わせて元気いっぱい楽しく踊ります。生活している中でも「マツケンサンバ〜」「オレ!」とノリノリで思わず口ずさんでいる声が聞こえてくることもあります。

デカバン競走は初めは二人組のお友だちと力加減が合わず一人で突っ走ってしまうこともありましたが、お互いを思いやりながら同じペースで走れるようになり、とても成長を感じています。運動会当日、子どもたちの可愛く踊る姿、カー杯走り抜ける姿を楽しみにしていただいね。

～着替えについて～

コロナ禍でお部屋に入って頂くことができずロッカーの中の物が分かりにくいですが、汚れて持ち帰った分、補充をお願いします。ロッカーの中身を確認されたい場合はお気軽にお声かけください。また、全ての物にお名前の記入があるか再度確認をお願いします。



暑さもようやく一段落し、戸外で過ごすのが心地良い季節になりました！少しずつ動きが活発になってきた子ども達！どこにもつかまらず一人で“たっち”して誇らしげな笑顔を見せてくれたり、自分の好きなところに自分の足で、てくてくと歩いて行ったりとキラキラした表情を見せてくれるようになりました。

そんなお子様の成長をご覧いただき親子で触れ合い楽しい時間を共有できるよう“おやこふれあいうんどう会”を計画しています♪ どうぞお楽しみに☆

★おしらせ★

10月より新しいお友だちが1名入園します。仲良くしてくださいね♡



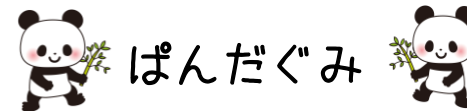
厳しかった残暑もようやく落ち着きよいよ秋の訪れを感じます。気持ちの良い秋晴れの下、園庭を元気いっぱい走り回ったり、公園では小さな手のひらに落ち葉やどんぐりをたくさん集めて「先生、見てー!」と嬉しそうに見せてくれる姿がとても微笑ましいです。

寒暖差が大きい時期です。1枚上から羽織れるものをご準備ください。ロッカーの中の衣替え、記名の確認も併せてお願い致します。



～親子ふれあいうんどう会～

今年度から交流会も兼ねて親子と一緒に“うんどう会”を実施いたします！コロナ禍でまだまだ制限の多い中ですが、みんなで身体を動かして楽しめる内容を企画しています♡ お楽しみに！



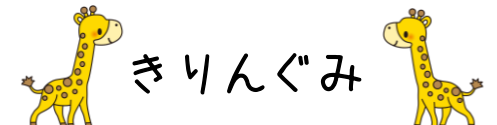
朝夕涼しくなり 過ごしやすい季節になってきました。日中はまだ暑い日もありますが、子どもたちはうんどう会に向け張り切っています♪元気いっぱい活動できるよう十分な睡眠と食事をとってくださいね。

今年は、ダンスと綱引きに挑戦します!!ダンスは、緑黄色社会の「Mela!」の歌に合わせて踊ります。自由あそびや午睡前に歌を口ずさんでいるお友だちも♪

綱引きは、子どもたちが大好きな競技です!!練習でも力いっぱい綱を握り、力いっぱい踏ん張り、力いっぱい引っ張って毎回本気で頑張っていますよ！本番はどちらのチームが勝つのか楽しみです！応援よろしくお祈りします☆

～おねがい～

持ち物の名前が薄くなっていたり、記名のない肌着(服)が増えています。今一度ご確認をお願いいたします。



10月になり、うんどう会まで残りわずかとなりました。きりんぐみは障害物競走と縄跳びを取り入れた体操に挑戦します！特に縄跳びは夏前から取り組んできて、どんどん自信をつけています♪

保育園生活最後のうんどう会。コロナ禍でなかなか思うようにいかないことも多く、うんどう会もその1つでしたが、その分今年はおうちの人たちに見守ってもらいながら精いっぱい力を発揮できたらと思っています。ぜひ温かい応援をよろしくお祈りします！

《おしらせ》

小学校就学に向けて、お昼寝は10/7(金)で終了となり、生活リズムを整えていきます。





10月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつかます。

月	火	水	木	金	土
 <p>新米の季節になりましたね☆ 食欲もわいてきて、ごはんのおかわりが人気です。 たくさん食べてエネルギー満タン!! 体をいっぱい動かして、元気に過ごしましょう。</p> 					1
					<p>⑧親子カフェ 開放委員会</p> <p>しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ</p> <p>豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ</p> <p>お菓子</p>
					3
					4
<p>ごはん カレーの煮付け チャプチェ かぼちゃ みそ汁(油揚げ、白菜) オレンジ</p>	<p>ごはん 鶏のケチャップ焼き ココロサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(豆腐、わかめ) バナナ</p>	<p>鮭のちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (そうめん、ほうれん草) りんご</p>	<p>5日行③ カマフライト</p> <p>五目ラーメン 小松菜のしらす和え オレンジ</p>	<p>7</p> <p>ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーの昆布和え こぶさいも みそ汁(キャベツ、人参) バナナ</p>	8
<p>カレー、牛肉、ほうれん草 人参、春雨、かぼちゃ 油揚げ、白菜 オレンジ</p>	<p>鶏肉、さつまいも、きゅうり 人参、ハム、コーン、チーズ キャベツ、ゆかり 豆腐、わかめ、バナナ</p>	<p>鮭、卵、人参、きゅうり、ごま 海苔、鶏ミンチ、豆腐 そうめん、ほうれん草 りんご</p>	<p>めん、豚肉、人参、わかめ コーン、もやし 小松菜、しらす オレンジ</p>	<p>合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、豆腐 ひじき、トマト、ブロッコリー 塩昆布、じゃがいも、キャベツ バナナ</p>	<p>幼児 うんどう会</p>
<p>りんごマフィン</p>	<p>きな粉マカロニ</p>	<p>お菓子</p>	<p>炊き込みご飯</p>	<p>寒天プリン</p>	
10	11	12	13	14	15
<p>スポーツ の日</p> 	<p>ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とし かぼちゃ みそ汁(ふ、キャベツ) オレンジ</p>	<p>ピビンパ ブロッコリーと ベーコンのサラダ 中華スープ (卵、わかめ) りんご</p>	<p>ごはん サバのみそ煮 豚肉とひじきの煮物 小松菜と油揚げの和え物 すまし汁(さつまいも、人参) バナナ</p>	<p>ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こぶさいも みそ汁(しめじ、玉ねぎ) オレンジ</p>	<p>乳児親子 ふれあい うんどう会</p>
	<p>鮭、高野豆腐、玉ねぎ、人参 いんげん、卵、かぼちゃ ふ、キャベツ、オレンジ</p>	<p>牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔、ブロッコリー ベーコン、卵、わかめ、りんご</p>	<p>サバ、豚肉、ひじき、人参 小松菜、油揚げ、ごま さつまいも、バナナ</p>	<p>鶏肉、ごま、ネギ キャベツ、ゆかり、じゃがいも しめじ、玉ねぎ、オレンジ</p>	
<p>お菓子</p>	<p>お菓子</p>	<p>スイートポテト</p>	<p>おからドーナツ</p>	<p>ツナサンド</p>	
17	18	19	20	21	22
<p>e-time(きりん)</p>	<p>職員会議</p>	<p>誕生会 職員会議 (うんどう会反省)</p>	<p>誕生会</p>	<p>子育てサロン (e-time) 職員健康診断</p>	<p>商品回収</p>
<p>ごはん カレーの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(えのき、人参) オレンジ</p>	<p>塩焼きそば みそ汁 (さつまいも、しめじ) バナナ</p>	<p>カレーライス エビフライ ブロッコリーの昆布和え スパゲティサラダ ゼリー</p>	<p>おにぎり ウインナーとかぼちゃの グラタン 鶏のから揚げ ハッシュドポテト キャベツのゆかり和え ヨーグルト</p>	<p>炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、ほうれん草) りんご</p>	<p>すき焼き丼 野菜サラダ バナナ</p>
<p>カレー、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ えのき、人参 オレンジ</p>	<p>鮭、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン さつまいも、しめじ バナナ</p>		<p>豚肉、卵、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ビーフン、きゅうり 豆腐、ほうれん草 りんご</p>	<p>牛肉、玉ねぎ、しらたき 豆腐、キャベツ、きゅうり バナナ</p>	
<p>チーズマフィン</p>	<p>野菜入り蒸しパン</p>	<p>ジュース・お菓子</p>	<p>baumクーヘン</p>	<p>きな粉サンド</p>	<p>お菓子</p>
24	25	26	27	28	29
<p>e-time(ぼんだ)</p>	<p>施設長会議</p>	<p>体育あそび 園長会</p>	<p>耳鼻咽喉科検診</p>	<p>なかよし遠足 園庭開放</p>	
<p>肉うどん ほうれん草ののり和え オレンジ</p>	<p>ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶさいも みそ汁(玉ねぎ、えのき) バナナ</p>	<p>ごはん 鶏の照り焼き マカロニサラダ さつまいものレモン煮 みそ汁(豆腐、わかめ) りんご</p>	<p>フィッシュバーガー バイクドポテト 豆乳スープ オレンジ</p>	<p>三色丼 白和え みそ汁 (大根、人参、ごぼう、油揚げ) バナナ</p>	<p>牛丼 野菜サラダ バナナ</p>
<p>牛肉、人参、わかめ、油揚げ ほうれん草、海苔、もやし、ごま オレンジ</p>	<p>鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、じゃがいも 玉ねぎ、えのき、バナナ</p>	<p>鶏肉、マカロニ、きゅうり、人参 ハム、さつまいも、レモン汁 豆腐、わかめ りんご</p>	<p>パン、メルルーサ、パン粉 きゅうり、キャベツ、じゃがいも 粉チーズ、青のり、ベーコン 玉ねぎ、しめじ、オレンジ</p>	<p>鶏ミンチ、卵、いんげん 豆腐、ほうれん草、人参、椎茸 ごぼう、大根、油揚げ バナナ</p>	<p>牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ</p>
<p>ピラフ</p>	<p>レーズンマフィン</p>	<p>そばめし</p>	<p>ゼリー</p>	<p>お菓子</p>	<p>お菓子</p>
31	<p>8日(土)は、幼児のうんどう会、 15日(土)は乳児の親子のふれあいうんどう会です。 思いっきり楽しもうね♪</p>  <p>30日(日)第32回卒園児の同園会</p> 				
<p>ごはん サバの竜田揚げ 春雨サラダ かぼちゃ みそ汁(キャベツ、ふ) オレンジ</p>					
<p>サバ、春雨、きゅうり、人参 ハム、かぼちゃ キャベツ、ふ オレンジ</p>					
<p>ハロウィンマフィン</p>	<p>材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。</p>				