

新年あけましておめでとうございます

新型コロナウイルスのニュースを目にしてからまる2年が経ちました。2021年も、刻々と変わる状況の対応に追われた1年でしたが、保護者の皆様のご協力のお陰をもちまして、新年を無事に迎えることができ、心より感謝申し上げます。今年こそ世の中の状況が好転することを願いつつ、私たちは子どもたちに対してできる精一杯のことに取り組んでいきたいと考えております。

寒さが本格的になる季節を迎えました。そんな中でも元気に動きまわる子どもたち。子どもは大人よりも基礎代謝が大きいので、体を動かせば直ぐに暖まります。

服を着込みすぎると動きづらくて、身動きとるのが億劫になります。薄着にすることで、皮膚は「暑い」「寒い」などの適度な刺激を受けやすくなるため、体温調節機能をつかさどる自律神経がバランスよく発達するのです。

自律神経が鍛えられると内分泌が盛んになり、免疫力も強くなるので、風邪など病気になりにくい健康な体になっていきます。薄着の目安は「大人より1枚少なく」と言われています。個人差やその日の体調も異なりますので、一人ひとりの様子に合わせて、保育園で調整していきます。本年もご協力の程よろしくお願い申し上げます。



あけましておめでとうございます

新年が明け、子どもたちの明るく元気一杯な声と姿に出会い、子どもたちから元気玉のパワーをもらい、とても嬉しいです。りすぐみも残すところ、3月となりました。うさぎぐみに向けて、様々な活動を通して、楽しみながら生活の基本が身につくように過ごしていきたいと思っています。

本年も宜しくお願い致します。

残り3月の目標

- ジャンパーのチャックボタンを自分でやろうとする。
- おはしの正しい持ち方も知る。

出来なくてもいいです。やろうとする姿を認め、正しい持ち方や使い方を園と家で身につく事を願っています。

明けましておめでとうございます

今年もよろしくお祈りします

お正月は家族とゆっくり過ごされましょか？子どもたちからいろいろなお話と聞いてみたいと思います。うさぎぐみでの生活もあつという間に残すところ、後、3ヶ月とほりましょ。最近では、「お箸使えて食べる！」「ジャンパーのチャック自分でできるよ！」「和式トイレ！」と積極的に様々なことに挑戦して、できることが増え、とても自信がついてきています。気の合うお友だちとは「大型パズル一緒にしよう！」「ブロックでおうち作ろうよ」とあそびを通して関わりが深まり、一緒に遊ぶ楽しさを実感しているようです。今までのように子どもたちが「やみくみ」「これ楽しいな！」と思えるワクワクするようあそびや活動を取り入れて、共に楽しさを喜びを味わいながら過ごしていきたいと思っています。

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお祈り致します

ひよこぐみでの生活も残り3月あと3ヶ月とほりましょ。入園当初の写真と比べると、今よりずいぶん大きくなって、70kg70kgして、「赤ちゃん」といって感心で、本当に大きくなってほらと実感しましょ。

ありのままの姿をしっかりと受け止めながらも、進級に向けて、スポンジを使った食事やおまるでの排泄、簡単な衣服の着脱など、「できた！」の経験を更に喜びながら自信につなげていきたいと思つてます。お家でも、興味を持ったことは自分で挑戦できるめ貝守たり、「一緒にしてみよう」と言ってみたり、「できた！」の成功体験や喜びをお子さんと共有して頂けたらと思つてます。



あけましておめでとうございます

お正月は家族とゆっくり過ごされましょか？早いものであひるぐみでの生活も残り3月とほりましょ。昨年は急成長の1年。お友だちや先生の名前を呼んだり、身の回りのことを「自分で！」と意欲的にやってみようとして、出来ることが増えましょ。日々成長が感じられることを私たち保育者も嬉しいと思つてます。今年も元気にあひるぐみで笑顔いっぱい！で楽しく過ごしていきたいと思つてます。本年もどうぞよろしくお祈り致します。

おうちでダンスが

毎月取り入れているリズムでは、ピアノの音が聞こえてくると身体も動かして、リズムに合わせて歩いたり、止まったりと楽しんでます。色々な楽器にも興味を持ち、曲に合わせて鈴やタンポコ、マカス等を鳴らす姿が見られるので、クリスマスプレゼントのタンポコを使ってぜひ、おうちでもお祈りと一緒に楽器あそびを楽しんでみてくださるね。

あけましておめでとう
ごぞいませ

今年も元気がいい！笑顔いっぱい！で過ごしていきたいと思つてます。どうぞよろしくお祈り致します。



年明けの生活リズム

楽しいお正月休みで、生活リズムが崩れましょ、たすもいるかと思つてます。早寝早起きと心掛けた、少しづつ生活リズムを戻していきましょう。朝御飯をしっかりと食べ、毎日元気に登園してきて下さるね。変わった様子や体調変化等あれば、お気軽に担任にお知らせ下さい。

お給食の様子
お給食の時間、足が開いていたり、背中が曲がったり姿勢が崩れましょ、こぼれましょ。テーブルと自分のお腹の間は握りこぶし1個分あけて背筋を伸ばして座ることを意識できるように皆で確認してかか食べています。また、正しいお箸の持ち方も頑張っていますよ！

明けましておめでとうございます!!
気持ちも新たに、新年を迎えることができましょ。
本年もどうぞよろしくお祈り致します。



先日の音楽会は、適度な緊張感と友だちとたくさん練習してきたから大丈夫!! そんな自信を持って本番に臨むことができた。たくさんのお客さんの前で、今まで一番良い姿で歌や合奏を披露できたことは、子どもたちにとって良い経験になったことと思つてます。そして何より大きなお家の人に褒められたことは、子どもたちにとって今後の小学校生活においても大きな自信につながると思つてます。卒園まで残り3ヶ月とほりましょ、たすも楽しい行事やあそびを計画しているので成長につながる機会をたくさん作りたいと思つてます。



1月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつかます。

月	火	水	木	金	土
	4 仕事始め	5	6 職員会議 保育プログラム	7	8
A HAPPY NEW YEAR 2022 	ごはん 鮭の照り焼き スパゲティサラダ かぼちゃ みそ汁(わかめ、ふ) みかん	三色丼 ほうれん草のごま和え 豚汁 りんご	ごはん 鶏のケチャップ焼き ベイクドポテト ブロッコリーのおかか和え みそ汁(白菜、しめじ) バナナ	塩焼きそば みそ汁 (さつまいも、人参) みかん	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
	鮭、パスタ、きゅうり、人参 ハム、かぼちゃ わかめ、ふ みかん	鶏ミンチ、卵、いんげん ほうれん草、もやし、人参、ごま 豚肉、玉ねぎ、えのき、ごぼう りんご	鶏肉、にんにく、じゃがいも 粉チーズ、青のり、ブロッコリー 白菜、しめじ バナナ	豚、豚肉、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン さつまいも、みかん	牛肉、豆腐、玉ねぎ しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
	お菓子	おさつマフィン	パウムクーヘン	しらすと小松菜のおにぎり	お菓子
10	11	12 誕生会 体育あそび	13 誕生会	14 園庭開放	15
成人の日	ビビンバ丼 マカロニサラダ 中華スープ (卵、わかめ) オレンジ	フィッシュバーガー チキンナゲット キャベツのゆかり和え ベーコンのカレースー プ ヨーグルト	おにぎり(炊き込み) 鶏のから揚げ フライドポテト ウインナーのグラタン ブロッコリーの ごま和え ゼリー	鮭のちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (白菜、油揚げ) りんご	牛丼 野菜サラダ バナナ
	牛肉、もやし、人参、ごま ほうれん草、海苔 マカロニ、きゅうり、ツナ 卵、わかめ、オレンジ			鮭、卵、きゅうり、人参 ごま、海苔 鶏ミンチ、豆腐、マヨドレ 白菜、油揚げ、りんご	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
	手作りレーズンクッキー	ジュース・お菓子	ホットケーキ	チーズマフィン	お菓子
17 e-time きりん シェイクアウト訓練	18 オープンスクール (きりん)	19 監査	20	21 子育てサロン (オニの面製作)	22 商品回収
ごはん カレイの煮付け 牛肉とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ケチャップライス ブロッコリーとベーコンのサラダ カブの豆乳スープ バナナ	肉うどん 白和え りんご	ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツの昆布和え こふきいも みそ汁(切干大根、しめじ) オレンジ	ごはん 麻婆豆腐 ハンパンジー ブロッコリーのおかか和え 中華スープ(春雨、人参) バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
カレイ、牛肉、ひじき、人参 大豆、かぼちゃ 豆腐、わかめ オレンジ	鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、コーン いんげん、ブロッコリー、ごま ベーコン、マヨドレ、豚肉 カブ、白菜、バナナ	めん、牛肉、油揚げ、わかめ 人参、豆腐、椎茸、ほうれん草 りんご	鶏肉、にんにく、しょうが ごま、ネギ、キャベツ 塩昆布、じゃがいも 切干大根、しめじ、オレンジ	豚ミンチ、玉ねぎ、人参 豆腐、鶏ささみ、きゅうり ごま、マヨドレ、ブロッコリー 春雨、バナナ	豚肉、玉ねぎ、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
お菓子	りんごマフィン	おはぎ	人参とチーズの蒸しパン	レーズンマフィン	お菓子
24 e-time ぼんた	25	26 体育あそび	27	28 アルバム撮影 園庭開放	29
ごはん 鶏の照り焼き ポパイサラダ さつまいもの甘煮 みそ汁(ふ、えのき、人参) オレンジ	炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、わかめ) バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(大根、人参) りんご	ごはん ハンバーグ コロコロサラダ キャベツのごま和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ	ごはん サバのみそ煮 かぼちゃのそぼろあん ブロッコリーの昆布和え すまし汁(白菜、油揚げ) バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
鶏肉、ほうれん草、人参 コーン、さつまいも ふ、えのき オレンジ	豚肉、卵、玉ねぎ、人参 コーン、いんげん、ビーフン ハム、きゅうり、豆腐、わかめ バナナ	鮭、クリームコーン、マヨドレ 粉チーズ、パセリ、小松菜 人参、椎茸、じゃがいも 大根、りんご	合挽ミンチ、ひじき、玉ねぎ、豆腐 パン粉、かぼちゃ、じゃがいも チーズ、ハム、コーン、キャベツ 玉ねぎ、しめじ、オレンジ	鮭、かぼちゃ、鶏ミンチ ブロッコリー、塩昆布 白菜、油揚げ バナナ	豚肉、もやし、人参 キャベツ、きゅうり バナナ
手作りチーズフォカッチャ	寒天プリン	きな粉サンド	スイートポテト	おからドーナツ	お菓子
31 園長会 子育て電話相談	 <p>新年明けましておめでとうございます。 本年もよろしく願いいたします。 2022年も安心安全な美味しい給食づくりに努めます</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>9日(日) 令和3年度「第25回円卓会議」 11日(火)～14日(金) 就学前懇談 20日(木)～21日(金) 幼保小中携型プログラム 28日(金) 施設長会議</p> </div> 				
ごはん カレイの西京焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ すまし汁(そうめん、人参) オレンジ					
カレイ、豚肉、厚揚げ 小松菜、かぼちゃ そうめん、人参 オレンジ					
きな粉マカロニ					

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。