



えんだよ!!

初秋の空は、夏の雲と秋の雲が仲良く散歩しているかのように流れています。空を見上げる子どもたちの表情は、まだまだ夏のエネルギーを感じます。多くの親御さんは自分の子どもに対する期待を、愛情だと思っています。あるいは子どもの将来を思いや、のことだと思っています。だから愛情の表現だと思っててしまうのです。けれども多くの場合は、ありのままの子どもの成長に期待するのではなく、親の心、た通りになってしまいと期待しているのでは、ないでしょうか。勉強ができるようになってしまい、スポーツもうまくなってしまい、ピアノや英語も身につけてほしいなど、いろいろと期待します。そして子どもの持っている能力にかかわりなく、どんどん期待を大きくしていくのです。このような過剰な期待は、子どもにとっては愛情として伝わらず、「今のあなたには満足していない」ということを、別の表現で伝えていることになるのです。

乳幼児期の子どもにとって大切なことは、自分の望んだことを十分に満たしてもらえることです。できるようになる時期は子どもに任せてもらえること。自分のやりたいことを安心できる見守りのもと、思いっきり満足いくまでさせてもらえたならば、生き生きとして輝いていられるのです。



ひよこぐみ

てくてく歩くのが楽しいわ!!
秋になり、お外で遊びするのが大変な季節になりました。

おうちの方が用意して下さったファーストシューズを履いて、園庭で遊んでいます。

歩行がまだ不安なお友だちは、手押し車を押したり、保育者と手をつなぎながら歩くことを楽しんでいます。

モグモグ 給食おいしーい

「カミカミ」「モグモグ」保育者と一緒にしゃがんでゴックン出来るようになっています。

最近は、チキン食べたり、スープに少量のごはんを乗せると、自分で食べるようにとても意欲的です。

食事の形狀やシケの量など园をおうちで共有していく進めていきますので、いつもお気軽に相談して下さいね。

あひるぐみ

秋晴れの心地良い日が続き、户外遊びが嬉しい季節となっていました。歩行が安定してきた「よーりどん！」と保育者やお友だちとかけ、これを楽しんだり、「ぞーぞー」「いただきます」とお友だちと会話を楽しみながら砂場でおまかとあそびに熱中する姿も見られます。

寒暖差が大きい時期なので、健康面に留意しながら元気に過ごしたいと思います。ロッカーの中のお着替えは、半袖・長袖の両方を準備しておいて頂けると助かります。よろしくお願い致します。

～こんなことしているよ♪～

だるまさんに変身して、低い台の上からジャンプしたり、小さな箱を積み上げたり……身体をたくさん動かして“運動会ごっこ”を楽しんでいますよ♪



りすぐみ

園庭ではトボを追いかけたり、お製作では栗えがきを作ったり 少しづつ「秋を感じる」とか「増えてきた」とか。好奇心旺盛な子どもたちは何に対しても「やめてほしい！」という意欲がいっぱいあります。1回セリ、挑戦したり、お箸で給食を食べてたり、ピースのタク、パズルに真剣な顔で向き合ったり 説明書を見て同じようにブロックを組立たり……どんどん成長していく姿にうれしさを感じます。10月は户外遊びのびのびと身体を動かして遊んだり、電車でテロにうれしい会議も楽しんでいきたいと思います。

おしゃせ
「自分のことは自分で」とお片付けも上手にできるようになりました。
（10月中旬より、自分のコップ、スプーン、フォークを使って給食を食べたいと思いま）。
詳細はお部屋に貼り出していますので、ご用意よろしくお願ひします。

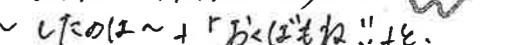
うさぎぐみ

走る事が大好きなうさぎぐみの子ども達!! 「エーハーデン!!」の合図で一色旗を全力で走ります。ほかに(2)の主題歌“えがおの玉ぼう”的曲に合わせて、手首にはふくろうを付けてニコニコポーズやおしゃぶりふりふり!! お友達と一緒に可愛く踊ります。走り踊り、運動会ジムを存分に楽しんでいます。



歯磨き シュツシュー

給食後、歯磨きを頑張っています。うえのは~したのは~、「あくばもね」と、言ひながら ゴシゴシ シュツシューと歯磨きを楽しんでいます。



「やめかにねた？」とバキンもいてないと、大きめの口を開けて見せてくれます。仕事で磨きをすると陽気なきれいに磨いています。

お願い

週末に歯ブラシを持って帰ります。ラジガムがていいか、石鹸のエタフ、詫ひをお願い致します。

ばんだぐみ

運動会に向けて毎日楽しめながら意欲的に取り組んでいる子どもたち。

今年は、2チームに分かれこの競技、ダンス、かけっここの3つの種目に挑戦します！

競技は、2人1組でペアになり、力を合わせて洗濯物を運ぶレースをします。2人が気持ちを合わせ、元気張って取り組んでいます。

ダンスは、ゆずの「マスカット」の曲に合わせて元気いっぱい踊ります。マスカットポーズがお気に入りの子どもたち！ご家庭でもマスカットポーズ、披露してもらってくださいね！

みんなで力を合わせ、気持ちを一つに元気張ります。そんな子どもたちを励まして下さいね！



きりんぐみ

うんどう会に向けて、毎日「今日は何するの？」とはりきっている子どもたち！跳び箱は跳ぶのを小布がっていたお友だちも、練習を重ねるうちにコツをつかみ、少しずつ自信を持てるようになりました。跳び走った時には「やったー！」と「べたー！」とハイタッチして喜ぶ姿も見られます。

パラバルーンでは新しい振り付けを覚え、テンポが早くなっても曲に合わせて演技できるようになってきました。4つのグループに分れて見せ合いっこしてやる気エネルギーを充電したり、みんなで気持ちを一つにしてさまざまな技にチャレンジしています。

保育園生活最後のうんどう会!! 最高の発表ができるよう、一人ひとりの元気張りを認めながら、楽しく取り組んでいきたいと思います!!





10月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
				1 予行②(ビデオ)	2
				ケチャップライス マカロニサラダ コンソメスープ (キャベツ、人参) バナナ	牛丼 野菜サラダ バナナ
				ワインナー、玉ねぎ、人参 いんげん、コーン、マカロニ きゅうり、ツナ、マヨドレ キャベツ、バナナ	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
				お菓子	お菓子
★31日(日) 31回生同窓会					
4	5	6	7 予行③(カメラ)	8 園庭開放	9 うんどう会
ごはん カレイの西京焼き 牛肉とひじきの煮物 かぼちゃ すまし汁(豆腐、ほうれん草) オレンジ	ごはん 鶏のケチャップ焼き さつまいもの甘煮 切干大根のおかか和え みそ汁(しめじ、玉ねぎ) バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(えのき、人参) りんご	五目ラーメン プロッコリーの昆布和え オレンジ	ごはん ハンバーグ キャベツのごま和え スパゲティサラダ みそ汁(わかめ、ふ) バナナ	
カレイ、牛肉、ひじき ごぼう、人参 かぼちゃ、豆腐、ほうれん草 オレンジ	鶏肉、さつまいも 切干大根、人参、きゅうり しめじ、玉ねぎ、バナナ	鮭、クリームコーン、粉チーズ マヨドレ、パセリ、小松菜 人参、椎茸、じゃがいも えのき、りんご	麺、豚肉、人参、もやし コーン、わかめ プロッコリー、塩昆布 オレンジ	合いびきミンチ、玉ねぎ、豆腐 パン粉、ひじき、キャベツ ごま、スパゲティ、きゅうり 人参、わかめ、ふ、バナナ	
おからドーナツ	いちごジャムパン	きな粉マカロニ	おにぎり	お菓子	
11 e-timeきりん あひる運動会	12 ひよこ。りす 運動会	13 ちびっこ運動会 体育あそび	14 養育プログラム	15 子育てサロン (e-time)	16
炒飯 ピーフンサラダ 中華スープ (もやし、ほうれん草) オレンジ	ごはん 鮭の照り焼き 豚肉と小松菜のごま和え かぼちゃ みそ汁(玉ねぎ、ふ) バナナ	ごはん 松風焼き さつまいものレモン煮 キャベツのゆかり和え すまし汁(切干大根、人参) りんご	肉うどん 白和え オレンジ	ごはん サバのみそ煮 かぼちゃのそぼろあん プロッコリーのおかか和え すまし汁(豆腐、わかめ) バナナ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ
豚肉、玉ねぎ、人参 いんげん、コーン、ピーフン きゅうり、ハム、もやし ほうれん草、オレンジ	鮭、豚肉、小松菜 人参、ごま、かぼちゃ 玉ねぎ、ふ、バナナ	鶏ミンチ、豆腐、人参、椎茸 パン粉、ごま、青のり さつまいも、キャベツ 切干大根、りんご	うどん、牛肉、人参 わかめ、豆腐、ほうれん草 椎茸、オレンジ	サバ、かぼちゃ、鶏ミンチ プロッコリー、豆腐 わかめ、バナナ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、キャベツ きゅうり、バナナ
お菓子	ラスク	フライドポテト	おにぎり	寒天ミルクプリン	お菓子
18 e-timeばんだ	19 すこやか巡回 指導研修	20 育生会	21 育生会 職員会議	22 園庭開放	23 廉品回収
ごはん カレイの煮付け 豚肉とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(えのき、ふ) オレンジ	塩焼きそば みそ汁 (大根、人参) バナナ	カレーライス チキンカツ キャベツのごま和え ゼリー	炊き込みご飯 鶏のから揚げ フライドポテト きのこたっぷりグラタン イタリアンスパゲティ ゼリー	鮭のちらし寿司 鶏つくね みそ汁 (そうめん、わかめ) バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
カレイ、豚肉、ひじき、人参 ごぼう、かぼちゃ えのき、ふ、オレンジ	麺、豚肉、玉ねぎ 人参、キャベツ、もやし 大根、バナナ			鮭、卵、人参、きゅうり ごま、鶏ミンチ、豆腐 そうめん、わかめ バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ きゅうり、バナナ
おはぎ	ヨーグルト	バウムクーヘン	ジュース、お菓子	かぼちゃマフィン	お菓子
25 e-timeきりん	26	27 体育あそび 筋肉訓練(筋肉ダック) 園長会	28	29	30 (児) 開放委員会
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) オレンジ	ごはん サバの竜田揚げ ポテトサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(人参、しめじ) バナナ	ごはん 鶏の照り焼き 高野豆腐の卵とじ プロッコリーのおかか和え みそ汁(玉ねぎ、油揚げ) りんご	ホットドッグ ミニストローネ オレンジ	三色丼 ほうれん草のごま和え みそ汁 (わかめ、豆腐) バナナ	すき焼き丼 野菜サラダ バナナ
豚ミンチ、玉ねぎ、人参 豆腐、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ オレンジ	サバ、じゃがいも、人参 きゅうり、コーン、ハム キャベツ、しめじ バナナ	鶏肉、高野豆腐、玉ねぎ 人参、いんげん、プロッコリー 油揚げ、りんご	パン、ワインナー、玉ねぎ 人参、キャベツ、カレー粉 トマト、じゃがいも、大豆 オレンジ	鶏ミンチ、卵、いんげん ほうれん草、人参、もやし ごま、わかめ、豆腐 バナナ	牛肉、玉ねぎ、豆腐 しらたき、キャベツ きゅうり、バナナ
手作りクッキー	メープルサンド	人参蒸しパン	そばめし	お菓子	お菓子
材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。					