



えんだより

セミの姿が少なくなってきたのと同時に、赤トンボの姿が見られるようになってきました。子どもたちの虫観祭ブームは、まだまだ継続していきそうです。

今年の夏もコロナ禍でプールあそびが縮小された分、氷や寒天・春雨・石鹸の泡等々様々な素材に触れて五感をたくさん働かせて「感触あそび」を楽しんだり、ごっこあそびに発展させて、お店屋さんやお母さんになったりして、お手伝いできることかととても嬉しいようです。子どもにお手伝いをしてもらおうと思ったら、きっと親だけでやるよりも余分に時間がかかります。私たちはそのことを理解して辛抱強く待たなければなりません。そして「すごい、よくやったね、その調子。」とかぶけてあげましょう。

評価されて褒められることは、子どもの成長に欠かせません。親からの褒め言葉は子どもの心を育むための大切な栄養になるのです。

子どもは、自分を褒めてくれる親の姿から、相手の良いところを認めて仲良く生活していくことを学びます。褒められることにより人に好かれる明るい子に育ちます。褒める時は、上辺だけの褒め言葉では意味がありません。本当に良いと思うところを見つけ「頑張ったね」「ちゃんと見てるよ」と伝えましょう。

子どもは“自分は大好きなお父さん、お母さんに受け入れられてちゃんと繋がっているんだ”ということが実感できたならば、自信をもって前に進み、いろんな事にチャレンジすることができるのです。



りすぐみ

身支度や排泄など、少しずつですが自分でやってみようと頑張っているりす組のお友達が♪

《排泄》一人ひとりに合わせて30分～1時間の間隔でトイレへの声掛けをしています。「おし、こ出たよ〜!!」と言ってトイレでの排泄が成功する子が増えています。

また排泄後に1回量のトイレットペーパーを「渡すこと」で自分で拭こうとする姿も見られます。

《給食》箸づやみ「あそび」に取り入れて下手持ちお箸3点持ちで持って食べられる子も増えてきています。こぼさずに食べられるようになり、エプロン着しても上手に食べていますよ。

個人差もありますが、子どもたちの『自分でやる!!』とする気持ちも大切にして、さりげなく手伝いながら、自信へとつなげていきたいです。

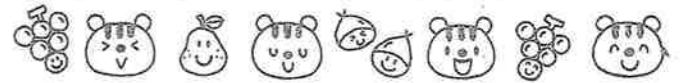
8月は雨の日が続いたり蒸し暑かったりもしましたが引き続き三密を避けて熱中症にも気をつけながら子どもたちと元気に過ごしていきたいです。

うさぎぐみ

8月は雨の日が続くことも多く、水あそびが中止にばかり、お外に出られないとちょっぴり残念そうでしたが、その分サーキットやパラバルーン、フープも使った律動など、身体をたくさん動かして開放感を味わいました。フルーツバスケットやゲームなど簡単なルールのあるあそびで盛り上がりながらルールも守って遊ぶからなお友だちと一緒に遊ぶことが楽しいということを実感しているようです。

（はみがきが始まります）

今までははみがきの代わりに食後歯磨きをして口の中を清潔に保っていましたが、歯ブラシも使ってはみがきをしていきいと思えます。しっかりと歯みがきのイタズラ、約束事を確認し、この夏は歯磨きのできる準備をお願いします。詳しくは貝占り出しお知らせします。



ひよこぐみ

初めての園での夏の生活...
汗をいっぱいかいてあそびました♪
水あそびや氷、絵の具を使った感触あそびなど...

夏ならではのあそびを存分に楽しみました♪
つかまり立ち、よちよち歩き、給食も、きずかみで食べたりと、皆元気で夏を乗り越え、いっぱい成長しましたね♪

9月は気候も変わりやすく、体調も崩れやすい時ですので、十分に気を付けて、家庭とも連携していきたいと思っています。
2学期もさまざまな経験を通して大きくなっていきましょね♪

おしらせ~
9月より新しくお友達が入ります♡ よろしくお願ひします。

あひるぐみ

まだまだ暑い日が続きますが、元気いっぱいの子供たち。今年の夏は、氷や寒天、小麦粉粘土、ふるふるボールなど、夏ならではの感触あそびを存分に楽しむことができました♡

水あそびでは、最初はお顔に水がかかるのが怖くて泣いてしまうお友だちもいました。今ではすっかり慣れて、噴水マットから出てくる水を全身で浴びて大喜びしています♡

9月も体調の変化に気をつけながら、戸外でたくさん身体を動かしていきたいと思います♪
歩くことも上手になってきたので園外へお散歩に出かけ、秋への移り変わりを全身で感じたいです。

~おねがい~
持ち物の名前が消えかかっています。再度記入をよろしくお願ひします。

ばんだぐみ



5月にみんなが植えたきゅうりとトマト! お当番さんが張り切り、水やりをしてくれたおかげでスルスルと育ち、たくさん実りました。みんなが育てたきゅうりとトマトはお給食の具材となり、美味しくいただきました。苦手な子も「自分たちで育てたから」と完食し、「おいしい♡」とおかわりを求める子もいましたよ。まだまだ暑い日が続きますが、熱中症、感染症対策に努めながら、無理なく楽しんでいきたいと思っています!



おねがい 9月から運動会に向けて思いっきり身体を動かしていきたいと思っています! 動きやすい服装、足に合った運動靴で登園して下さいませ。

たくさん汗をかき、着替えの回数が増えるので...
☐着替え一式(下着も) ☐タオル
☐汚れた物袋
を準備していただければ幸いです。
ご協力よろしくお願ひします!

きりんぐみ

「夏だから何か楽しいことしたいね!」とアラスのみんなが考えて夏祭りごっこをすることにしました。夏祭りごっこに向けて看板や屋台(焼きそば、たこ焼き、有コバナ、りんごあめ、アングアング、かき氷、えびせん、ドーナツ、お面)、盆踊りの準備をして、いよいよ夏祭り当日。まずはやりたい屋台のお店屋さんとお客さんに分かれて、お買い物ごっこを楽しみました。お店屋さんのお友だちは、焼いたり、袋詰めしたり、お金を受け取り、商品を渡したりと役割を分担しながら「いらっしゃいませ」と威勢よく呼びかけ、お客さんのお友だちは、「おいしいよ!」と喜びながらアラスのみんなでお金を支払ってお買い物を楽しんでいました。その後、和太鼓を囲んで手拍子を打ちながら盆踊りをして楽しいことが盛りだくさんの一日となりました。お友だちと意見を出し合いながら限られた「本物」に近い屋台を手作りして、10円玉の枚数を数えながら、その範囲内で考えて買ったものを手に取り、成長を感じました。
卒園の日まで残りところ半年程となりましたが、友だちと一緒に作り上げていく達成感を味わいながら、アラスの一員として、存分に自己発揮できる環境を整えています!



9月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつかます。

月	火	水	木	金	土	
<p>お米の収穫の季節です 保育園のお米も新米になるのが 楽しみです♪ 子どもたちにおかわりごはん がとても人気です！ 食欲の秋をお給食でも 満喫してもらえたら 嬉しいです☆</p>		1 体育遊び ごはん 鶏のケチャップ焼き キャベツのおかか和え ジャーマンポテト みそ汁(玉ねぎ、しめじ) 梨	2 ごはん サバのみそ煮 ブロッコリーのかぼちゃ かぼちゃのそぼろあん すまし汁(ふ、えのき) バナナ	3 炒飯 マカロニサラダ 中華スープ (もやし、ほうれん草) オレンジ	4 児童館開放委員会 牛丼 野菜サラダ バナナ	
		鶏肉、キャベツ じゃがいも、ベーコン ピーマン、コンソメ 玉ねぎ、しめじ、梨	サバ、ブロッコリー、塩昆布 かぼちゃ、鶏ミンチ ふ、えのき、ねぎ バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、いんげん コーン、卵、マカロニ、ツナ きゅうり、マヨドレ、もやし ほうれん草、鶏ガラ、オレンジ	牛肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ キャベツ、きゅうり バナナ	
6 e-time きりん 手作りフォカッチャ ポテトサラダ 実だくさんスープ オレンジ		7 ごはん カレイの西京焼き 牛肉とひじきの煮物 さつまいもの甘煮 すまし汁(豆腐、わかめ) バナナ	8 ごはん 鶏のネギしょうゆ キャベツのゆかり和え こふきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) 梨	9 農育プログラム 三色丼 ポパイサラダ みそ汁 (切干大根、人参) オレンジ	10 園庭開放 キリアアツアツ研修 ごはん 鮭の照り焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃ みそ汁(ふ、えのき) バナナ	11 しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
小麦粉、ドライイースト、オリーブ油 じゃがいも、ハム、きゅうり、人参 豚ミンチ、豆腐、コーン、トマト、しめ キャベツ、コンソメ、オレンジ バナナ		カレイ、牛肉、ひじき、人参 大豆、さつまいも 豆腐、わかめ バナナ	鶏肉、ねぎ、ごま キャベツ、ゆかり、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ 梨	鶏ミンチ、卵、いんげん ほうれん草、ハム、コーン 人参、切干大根 オレンジ	鮭、豚肉、厚揚げ、小松菜 かぼちゃ、ふ、えのき、ねぎ バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 もやし、ねぎ キャベツ、きゅうり バナナ
おにぎり(炊き込み)		きな粉マカロニ	お菓子	おさつマフィン	フライドポテト	お菓子
13 e-time ばんだ ビビンバ ピーマンサラダ 中華スープ (豆腐、わかめ) バナナ	14 五目ラーメン 小松菜のしらす和え オレンジ	15 誕生会 職員会議 ピラフ 鮭ときのこのグラタン 鶏のから揚げ フライドポテト ブロッコリーのおかか和え ヨーグルト	16 誕生会 カレーライス ハンバーグ チキンナゲット スパゲティサラダ ゼリー	17 ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(大根、人参) 梨	18 すき焼き丼 野菜サラダ バナナ	
牛肉、ほうれん草、もやし 人参、ごま ピーマン、ハム、きゅうり 豆腐、わかめ、鶏ガラ、バナナ	麺、豚肉、人参、わかめ もやし、コーン 小松菜、しらす干し オレンジ	鶏肉、ねぎ、ごま キャベツ、ゆかり、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ 梨	鶏ミンチ、卵、いんげん ほうれん草、ハム、コーン 人参、切干大根 オレンジ	鮭、マヨドレ、クリームコーン 粉チーズ、パセリ、 小松菜、椎茸、人参、大根 ねぎ、梨	牛肉、豆腐、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ	
チーズマフィン	バウムクーヘン	ジュース・お菓子	フルーツサンド	おからドーナツ	お菓子	
20 敬老の日	21 ごはん 鶏の照り焼き ココロサラダ キャベツのごま和え みそ汁(ふ、えのき) オレンジ	22 体育あそび 肉うどん さつまいものレモン煮 りんご	23 秋分の日	24 園庭開放 鮭ちらし寿司 鶏つくね すまし汁 (そうめん、人参) バナナ	25 商品回収 塩豚丼 野菜サラダ バナナ	
	鶏肉、かぼちゃ、じゃがいも、ハ チーズ、きゅうり、オリーブ油 キャベツ、ごま、ふ、えのき ねぎ、オレンジ 月見団子	鶏肉、牛肉、人参、わかめ さつまいも、レモン汁 りんご お菓子		鮭、人参、きゅうり、卵 ごま、海苔、鶏ミンチ、豆腐 マヨドレ、そうめん バナナ りんごマフィン	豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ キャベツ、きゅうり バナナ お菓子	
27 ごはん カレイの煮付け 切干大根のカレー煮 さつまいもの甘煮 みそ汁(もやし、小松菜) オレンジ	28 うんどう会予行! 地域合同避難訓練 施設長会議 塩焼きそば みそ汁 (大根、人参、油揚げ) りんご	29 館長会 園長会 ごはん 麻婆茄子 バンバンジー こふきいも 中華スープ(卵、わかめ) バナナ	30 ごはん サバの竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え かぼちゃ みそ汁(ほうれん草、人参、しめじ) オレンジ	<p>秋の食材のきのこを 積極的に取り入れます。 美味しく食べられるよう 工夫します♪</p>		
カレイ、切干大根 豚肉、人参、ピーマン カレー粉、さつまいも もやし、小松菜、オレンジ 手作りクッキー	鶏、豚肉、キャベツ、玉ねぎ もやし、ピーマン、人参 大根、油揚げ りんご おにぎり	豚ミンチ、玉ねぎ、人参 茄子、豆腐、きゅうり、春雨 ささみ、じゃがいも、卵 わかめ、鶏ガラ、バナナ スイートポテト	サバ、ブロッコリー かぼちゃ ほうれん草、人参、しめじ オレンジ メープルサンド			

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。