



えんだより

園庭のサクラの木は、ひらひらと葉を落とし、冬スタイルに変身しています。葉っぱがなくなると、慌てて知らせてくれたお友だちがいましたよ。

子どものことをよく知る一番良い方法は何でしょう。それは子どもとコミュニケーションをとることです。小さい時には、まなざしや語り合い、もう少し大きくなれば、言葉を使って語り合えます。

子どもと話すときは、上の空ではいけません。子どもの言葉に目を澄ませましょう。子どもの言うことに本気で耳を傾けること、そして子どもが真に伝えようとしていることをわかってあげることが必要です。

子どもは何も言わなくても、心の中に何かを抱えていたり、くじけてしまっていることもあるでしょう。難しいことですが、できるだけそれに気づいて、子どもの心に目を向けることが大切なのです。

わたしたちは、日頃から、子どもの努力を認め、うまくいかないときには励ましてあげましょう。

人は分ちあえば、困難なときを乗り越えることができます。喜びは分ちあえば、もっと大きな喜びになるのです。さまざまな感情を分ちあいながら心をつないで、子どもにとって一番の力になれる言葉を伝えていきたいですね。



ひよこぐみ

少しずつ寒さは増して冬が近づいてきていますが、子ども達は元気いっぱい！お散歩に出かけると、バスに会い

「バイバーイ」と元気に手を振ったり、落ち葉を踏んでカサカサと鳴る音に耳を澄ませたりと、沢山の秋に触れながら、五感を使って楽しんでいます。

これからやってくる「冬」も日中の暖かな時間帯は出来るだけ戸外へ出て季節を感じながら遊びを楽しみたいと思います。

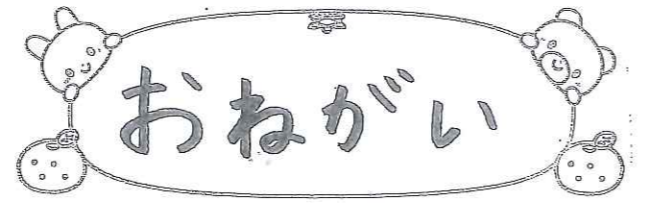
おねがい
厚着をすれば活動しにくい以上に汗もかきやすくなります。子どもの体調や、気候に合わせて、衣服で体温調節をしていきたいと思ひます。上に羽織るものや調節しやすい服を準備して頂けると助かります。

12月より新しいおともだちが1人増えます。仲良くして下さいね。

あひるぐみ

先月は、戸外で落ち葉やどんぶり拾いをして秋の自然にたくさん触れ合っていました。

お友だちとの関わりも増えてきて、お名前を呼び合ったり、お友だちの遊びを真似て遊んでみたり、「かいて」「どうぞ」のやりとりも少しずつできるようになってきましたよ。お友だちとうまく関わることができるよう仲立ちしながら、一緒に遊ぶ楽しさを伝えていきたいと思ひます。



床暖房が入り、日中室内はとても過ごしやすい、厚手の服やかけ布団は、汗をかいてしまう子もいます。

室内ではできるだけ薄着を心がけ、冬でも元気で強い体作りを目指しましょう!!!

りすぐみ

お友だちと手を繋いで「ルンルン」♪ 梨にお散歩に出かけています。公園ではどんぶりや落ち葉を見つけて、夢中になって拾い集めてとても自慢気です。お友だちと追いかついたり、少し疲れた時は自ら座って休憩をする姿。自分自身で動きをコントロールしています。

お外遊びが大好きなりすぐみさん!! 今更身体を動かして、戸外での活動を思う存分楽しみたいと思ひます!!

* * * おねがい * * *

保育園には、床暖房が入り室内はとて暖かくなっています。衣服の調節ができるように、薄物服もご用意をお願いします。

薄着を心がけ、寒い季節も風邪をひかない元気な体を作りましょう。 * *

うさぎぐみ

今年も早いもので残りところあと1ヶ月となりました。少し前までは「いちごの（お）みつけたよ。」「どんぶりみつけたよ。」と教えてくれていたけれど、最近では「今日、寒いねー」と少しづつ冬の言われ五感を使って感じているようです。手洗い、うがいの基本を再確認し、身体をしっかりと動かして体力づくりしながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。

～こんなことに挑戦、がんばっていますよ～

☆はさみ... 1回切りから、チョキチョキと連続切りに挑戦し、はさみと自由に動かしてお製作を楽しんでいます。

☆おりがみ... 端と端を合わせて半分や三角に折って、「アイロン」と言って折り目丁寧につけて... 11月はくりを折りましょ。

☆イスの片付け... 給食後に自分の食べた食器の片付けにむかひお仕事が増えました。イスのお部屋まで安全に持ちかえり運び片付けています。17のお部屋に重ねられるのは5脚式、自分で「1,2,3,4,5」と数えています。

ばんだぐみ

ばんだ組になってはじめてCAPに参加しました。CAPでは、特別に大切な3つの権利について教えてもらいました。

★安心... 嫌なことや心配なことがないとき

★自信... 出来る事が出来て褒められたとき

★自由... 自分のやりかたを自分で選べる時
いかに自分を守るために嫌なときは「イヤ!!」と言ってほしいこと、言えないときは大人の人に話しようとしてもらいました。子どもたちは、CAPのワークショップで自分たちは、大切な権利があることを学ぶいい機会となりました。「安心、自信、自由」のポーズもすっかり覚えた子どもたちです。ご家庭でも尋ねてみて下さい。日々の保育も子どもたちの権利を大切にしながら過ごしていきたいと思ひます。

きりんぐみ

今年も残りところ後1ヶ月となりました。朝夕は寒くなりますが、子どもたちは寒さに負けず、元気いっぱい過ごしています。

最近の子どもたちのブームは「なわとび」です!! 始めはタイミングが合わず、なかなか縄を跳び越えることが難しい子もいましたが、両足ジャンプや腕を回す感覚をあそびの中で取り入れていくうちに少しずつ跳ぶことができるようになってきましたよ。今では、「先生、教えて〜」と自信満々にチャレンジする姿も見られます。おうちの方に褒められると、子どもたちのやる気に繋がりますので、ぜひ見て励まして下さると、自信を持って小学校へ臨めます。



☆ 朝夕冷え込むようになってきましたが、保育室内には床暖房が入り、暖かい環境で生活しています。
☆ 戸外でも身体を動かす活動を取り入れていくので、上着を調節できるようにご協力をお願いします。



12月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土				
	1 ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(人参、えのき) みかん	2 ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃのサラダ キャベツのごま和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ、ふ) りんご	3 フィッシュバーガー かぶのクリームシチュー バナナ	4 ごはん 松風焼き さつまいもの甘煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁(大根、小松菜) みかん	5 新任教員研修会 しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ				
	鮭、マヨネーズ、クリームコーン 粉チーズ、小松菜、人参 椎茸、じゃがいも えのき、みかん お菓子	鶏肉、かぼちゃ、きゅうり 人参、コーン、ツナ キャベツ、ごま、玉ねぎ しめじ、ふ、りんご フライドポテト	パン、メルルーサ、パン粉 きゅうり、チーズ、かぶ 人参、豚肉、玉ねぎ じゃがいも、バナナ おにぎり	鶏ミンチ、人参、椎茸 パン粉、豆腐、ごま、青のり さつまいも、ブロッコリー 大根、小松菜、みかん 焼きそば	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ お菓子				
	7	8	9	10	11 園庭開放	12 児童館 しめ縄作り			
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) みかん	ごはん アジの竜田揚げ マカロニサラダ キャベツのごま和え みそ汁(大根、人参) バナナ	ごはん ミートボール ポパイサラダ こふきいも みそ汁(玉ねぎ、油揚げ) りんご	ごはん 鯖のみそ煮 かぼちゃのそぼろあん 切干大根のおかか和え すまし汁(豆腐、しめじ) みかん	五目ラーメン ブロッコリーの昆布和え バナナ	牛丼 すまし汁(えのき、人参) バナナ				
豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ 人参、白ネギ、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ みかん ラスク	アジ、マカロニ、人参 きゅうり、ツナ、キャベツ ごま、大根 バナナ お菓子	豚ミンチ、豆腐、ほうれん草 人参、コーン、ベーコン じゃがいも、玉ねぎ、油揚げ りんご ホットケーキ	鯖、かぼちゃ、鶏ミンチ 切干大根、きゅうり、人参 豆腐、しめじ みかん きな粉マカロニ	麺、豚肉、もやし、人参 わかめ、コーン、なると ブロッコリー、塩昆布 バナナ いちごジャムパン	牛肉、玉ねぎ、しらたき えのき、人参 バナナ お菓子				
14 e-time (ぎりん)	15	16 誕生会 体育あそび	17 誕生会 会議	18	19				
ごはん カレイの煮付け 牛肉とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(わかめ、ふ) みかん	ホットドッグ ミネストローネ バナナ	かつめし ポテトサラダ ブロッコリー みそ汁 (大根、人参) ゼリー	ピラフ 鮭ときのこのグラタン 鶏のから揚げ フライドポテト イタリアンスパゲティ りんごゼリー	三色丼 ごま和え すまし汁 (そうめん、わかめ) バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ				
カレイ、牛肉、ひじき 人参、ごぼう、かぼちゃ わかめ、ふ みかん	パン、ウインナー、玉ねぎ キャベツ、人参、トマト じゃがいも、ベーコン、大豆 バナナ	人参蒸しパン	鶏ミンチ、卵、三度豆 ほうれん草、人参、もやし ごま、そうめん、わかめ バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ、きゅうり バナナ	ジュース、お菓子	チーズケーキ	フルーツサンド	おさつマフィン	お菓子
21 e-time (ばんだ)	22 もちつき会	23 避難訓練 (火災)	24 クリスマス パーティー	25 園庭開放	26 廃品・回収				
ごはん カレイの西京焼き 豚肉と昆布の煮物 キャベツのゆかり和え すまし汁(豆腐、わかめ) みかん	ごはん 鶏のケチャップ焼き さつまいものレモン煮 スパゲティサラダ みそ汁(白菜、ふ) バナナ	ごはん 鮭の照り焼き チャプチェ かぼちゃ みそ汁(切干大根、人参) りんご	ごはん ハンバーグ 小松菜のしらす和え こふきいも みそ汁(もやし、油揚げ) みかん	ごはん 子キンカツ 白和え ブロッコリーの昆布和え みそ汁(さつまいも、玉ねぎ) バナナ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ				
カレイ、豚肉、昆布、人参 ごぼう、キャベツ 豆腐、わかめ みかん	鶏肉、さつまいも スパゲティ、人参、きゅうり ベーコン、白菜、ふ バナナ	鮭、牛肉、ほうれん草 春雨、人参、椎茸 かぼちゃ、切干大根 りんご	合いびきミンチ、豆腐、玉ねぎ パン粉、ひじき、小松菜 人参、しらす、じゃがいも もやし、油揚げ、みかん	鶏肉、パン粉、豆腐 ほうれん草、椎茸、人参 ブロッコリー、塩昆布、さつまいも 玉ねぎ、バナナ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、キャベツ きゅうり、バナナ				
お菓子	白玉団子	ヨーグルト	バウムクーヘン	手作りクッキー	お菓子				
28 御用納め	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み	<p>14日(月)より きりん組の就学前懇談会</p> <p>16日(水)、17日(木)誕生会 ごちそう作ります!!</p> <p>お楽しみに♡</p>					
炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (もやし、わかめ) バナナ	冬休み 	冬休み 	冬休み 						
卵、ツナ、玉ねぎ、人参 コーン、三度豆、ビーフン きゅうり、ベーコン、もやし わかめ、バナナ お菓子									

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。