



# えんだより

心地よい風の吹く日が多くなってきました。外にいられる時間も延びます。户外あそびが盛り上がっています。

10月10日に計画していたうんどう会は、台風14号の影響で11日(日)に順延となりましたが、保護者の皆様のご理解とご協力のお陰をもらまして、子どもたちがキラキラの笑顔で最高の演技を披露することができましたことに、心より感謝申し上げます。コロナ禍で三密を避けたうんどう会実施のため、乳児クラスは平日の保育中に、うんどう会ごっこを楽しみました。保育園のブログページにほんの一冊ですが掲載しておりますのでご覧ください。

今月は「CAP(キャップ)ワークショップ」を受講します。

CAPとは、子ども自身が、自分のルートから大切にして生きていくための「人権意識」を育むとともに、いじめや誇張などの暴力から自分や友だちを守るためにできることをみんなで考えます。

対象は就学前のきりん組・(えんどう組のお友だちで、飛達の段階に合わせて、劇や人形劇を観ながら参加型で学びを深めていきます。当園では1998年(平成10年)より、保護者と子どもの両者に受講していただき、ワークショップ後の子どもたちのサポートにも力を注いでくださり、「自己肯定感」の確立につながっていることが生活のさまざまな場面で実証されています。もうご期待!



## ひよこぐみ

秋も深まり外は落ち葉やどんぐりなど子どもたちの興味深いもので溢れています!朝晩と昼の温度差が大きいので上から一枚羽織ったり心地良い室温に調整したりして子どもたちが健康に過ごせるよう気をつけています。

10月はたくさん園庭に出てお砂遊びやすべり台を楽しんだり、葉っぱやお花、野菜などの身近な自然に触れることがありました①11月も積極的に外に出て元気いっぱい遊んでいきたいと思います!!

(新しいお友だち)  
11月1日より新しいお友だちが1人増えますや神良くてね!!

## あひるぐみ

少しうる秋の訪れを感じる今日この頃。久しぶりのお散歩遊び、バス見て目を輝かせたり、どんぐりや色鮮やかな葉っぱを集めたり、楽しくて姿が見られました。户外には子どもたちの汗を動かす宝ものがたくさん!どんぐりものにどんぐり風に興味を持ち、どんぐりを感じるか...秋の自然に触れる機会を大切にしてから、過ごしていく予定です。

おねがい

### 着脱がしやすい衣服を!

自分でと意欲的にややかましく姿が増えてきました。服をズボンは子どもたちが着脱しやすく用意して下さい。

### すべてのものにお名前を!

お名前が薄れてきて迷子になっている衣服をよく見かけます。今後、ご確認をお願いします。

### 上着はジャンパー入れに!

肌寒くなり上着を着て登園するお友だちが増えてきました。お部屋入り口にジャンパー入れとマーカーのゴムを用意してありますのでご利用下さい。

## りすくみ

元気に園庭を走り回り、幼稚クラスの運動会の練習を応援したり、真似っこしてダンスしたりして楽しんだりする組さん。アンパンマンのメダルをもらい大喜びでした!! 日中は少しずつ過ごしやすくなったので積極的に户外に飛び出して園庭あそびや散歩を楽しんだり、秋の自然物を見つけたり存分に身体を動かしていきたいと思います。

## お願い

- ① ロッカーの中に肌着、長袖、Tシャツ等、調節しやすい着替えを入れておいて下さい。
- ② 衣服の着脱を自分で行っています。着脱しやすい服、たたみやすい服をご用意下さい。
- ③ 爪が伸びているお友だちがいます。怪我にならないますので短めく切っておいて下さい。
- ④ 名前がうすく、消えている物があります。持ち物、すべてに再度、名前の記入をお願いします。

## うさぎぐみ

うんどうがい元気い。ぱいがんばったね! 1つのプログラムでチャレンジ! 5人との2つの演技を楽みました。本番では赤チーム白チームどちらも点を入れるところができ大喜びでしたね! いつもよりじょうよ。ぱり緊張している姿もありましたが、リリードでダンスを楽しめた子、五色一生懸命投げ入れる子、玉を投げる子より、拾い集めるところに集中している子、たくさん観ていた子などいたところでしょう! うんどうがいを衆馬負して、うさぎぐみの子たちしまは、ワーアーとして何事にも積極的に貢献しています。

おはしがんばるぞ! おうちでの食事の際、お箸を使われますか? うさぎぐみでは、少しづつエイシン箸から普通箸に移行していきたいと考えています。おうちでもお箸の持ち方を意識してお手本を示して一緒に練習する体会をつくってくださいね!!

## きりんぐみ

コロナ禍でのうんどう会を無事に終え、子どもたちのホッとした安堵の気持ちと、やり遂げた達成感とで自信に満ちあふれていました。この自信は、ひとえに保護者の皆様の励ましと、認め褒めていただけた大きな愛情の賜物と心より感謝申しあげます。ありがとうございました。就学に向けてたくさんの成功体験を通して、自己肯定感を育み、楽しく成長していくことを思っています。

お芋掘りだよ! うさぎぐみと今年はとても大きなおいもが実りました。子どもたちも「大きい」と感動したり、「こんな簡単な持ちあげると年長を意識して力持ちアピールをしたり、うさぎぐみさんに前に歩いていいよ」と優しく譲る姿を見られてとても嬉しかったです。11月は落ち葉を集め焼き芋を作れたらいいなと考えています。



## 11月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
2 e-timeきりん	3 <b>文化の日</b>	4 体育あそび 内科健診(乳児)	5	6	7 児童館 開放委員会
ごはん カレイの煮付け 牛肉とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(わかめ、豆腐) オレンジ		肉うどん さつまいもの甘煮 バナナ	ごはん アジの竜田揚げ 切干大根のおかか和え プロッコリーのごま和え みそ汁(玉ねぎ、油揚げ) りんご	ごはん ハンバーグ ポパイサラダ こふきいも みそ汁(えのき、人参) オレンジ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ
カレイ、牛肉、ひじき、人参 ごぼう、かぼちゃ わかめ、豆腐 オレンジ		うどん、牛肉、人参、油揚げ わかめ、さつまいも バナナ	アジ、切干大根、きゅうり 人参、プロッコリー、ごま 玉ねぎ、油揚げ りんご	合いびき肉、玉ねぎ、ひじき 豆腐、パン粉、ほうれん草、人参 ベーコン、コーン、じゃがいも えのき、オレンジ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム キャベツ、きゅうり バナナ
スマイルポテト		おにぎり	ペーパンチーズマフィン	お菓子	お菓子
9 e-timeばんだ	10	11 保幼少連携事業	12 歯科健診 (ばんだ・きりん)	13 園庭開放	14
ケチャップライス マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(油揚げ、もやし) オレンジ	ごはん 鶏の照り焼き 切干大根とひじきの酢の物 かぼちゃ みそ汁(しめじ、豆腐) りんご	フィッシュバーガー <sup>実だくさんスープ</sup> オレンジ	炊き込みご飯 肉じゃが プロッコリーのおかか和え みそ汁(わかめ、ふ) バナナ	すき焼き丼 すまし汁 (えのき、人参) バナナ
ワインナー、玉ねぎ、人参 コーン、三度豆、マカロニ きゅうり、ツナ、キャベツ ベーコン、バナナ	鮭、マヨネーズ、クリームコーン 粉チーズ、小松菜、人参、椎茸 じゃがいも、油揚げ もやし、オレンジ	鶏肉、切干大根、ひじき 人参、きゅうり、かぼちゃ しめじ、豆腐、りんご	パン、メルルーサ、チーズ きゅうり、玉ねぎ、人参 じゃがいも、ベーコン オレンジ	鶏肉、人参、ごぼう、牛肉 じゃがいも、玉ねぎ、人参、しらたき 三度豆、プロッコリー わかめ、ふ、バナナ	豚肉、豆腐、玉ねぎ しらたき、えのき、人参 バナナ
焼きそば	にんじん蒸しパン	お菓子	ヨーグルト	ホットケーキ	お菓子
16 e-timeきりん	17 内科健診(幼児)	18 体育あそび	19 職員会議	20	21
ごはん カレイの西京焼き 豚肉とひじきの煮物 かぼちゃ すまし汁(切干大根、人参) バナナ	ホットドック ミニストローネ オレンジ	誕生会 のりごはん 鶏のから揚げ フライドポテト スパゲティサラダ みそ汁(大根、人参) カルピスゼリー	誕生会 おにぎり コロッケ エビフライ コールスローサラダ ツナとほうれん草の グラタン ゼリー	三色丼 ごま和え すまし汁 (そうめん、わかめ) オレンジ	牛丼 すまし汁 (しめじ、ふ) バナナ
カレイ、豚肉、ひじき、人参 ごぼう、かぼちゃ 切干大根、バナナ	パン、ワインナー、玉ねぎ キャベツ、人参、トマト じゃがいも、ベーコン、大豆 オレンジ			鶏肉、卵、三度豆 ほうれん草、人参、もやし ごま、そうめん、わかめ オレンジ	牛肉、玉ねぎ、しらたき しめじ、ふ バナナ
レーズンケーキ	ジュース、お菓子	バウムクーヘン	フルーツサンド	ポップコーン	お菓子
23	24	25 歯科健康教育	26 金剛様ご生誕祭	27 園庭開放 竹の台小学校 幹事会員会	28 大そうじ 廃品回収
<b>勤労感謝の日</b> 	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) バナナ	鮭ちらし寿司 鶏だんご みそ汁 (さつまいも、大根、油揚げ) オレンジ	ごはん 鶏のケチャップ焼き もやしのサラダ プロッコリーのごま和え みそ汁(ほうれん草、人参) りんご	ごはん 鯖のみぞ煮 豚肉と昆布の煮物 さつまいもレモン煮 すまし汁(しめじ、切干大根) オレンジ	カレーライス 野菜サラダ バナナ
	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ 人参、白ネギ、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ バナナ	鮭、きゅうり、人参、ごま 鶏肉、豆腐、さつまいも 大根、油揚げ オレンジ	鶏肉、もやし、人参 きゅうり、プロッコリー ごま、ほうれん草、りんご	鮭、豚肉、昆布、人参 ごぼう、さつまいも、しめじ 切干大根、オレンジ	豚肉、人参、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ きゅうり、バナナ
	ドーナツ	いちごジャムサンド	お菓子	ラスク	お菓子
30 ツリー飾り					
炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (わかめ、豆腐) バナナ		<b>子どもワークショップ</b> ① 11月10日(火) ② 11月13日(金) ③ 11月17日(火)		<b>誕生日</b> 18日(水)・19日(木) ごちそう作ります!! ♡お楽しみに♡	
卵、ツナ、玉ねぎ、人参、コーン 三度豆、ビーフン、きゅうり ベーコン、わかめ、豆腐 バナナ					
きな粉マカロニ					