

10月 えんだより

園庭の木々が色づき始め、興味をもった子どもたち。落ち葉を拾うと裏返してみたり透かしてみたりとじっくり観察しています。

子どもをほめる時の大切なポイントは「できた時に確実にほめる」ことです。「歯磨き」を例に挙げてみると、子どもはなかなか自分からは歯磨きをしません。私たちは、つい、「やらない」時に叱ります。「ちゃんと歯磨きした?」「また忘れてる」ところが、子どもが自分からやるときは、心では「よしよし」と思っても言葉には出しません。結果として、子どもは常に叱られていることとなります。

それを逆にすることが重要なのです。やらない時には言わないで、やるときに「今日は、自分で歯磨きしたね。えらいね。」ほんとちよ、とでも良いのです。ほめられた事は、子どもはずーっと覚えていきます。

最も簡単で、最も有効なほめ言葉は「ありがとう」です。私たちが、人から「ありがとう」言われて嬉しいのは、お礼を言ってもらった以上に、人の役に立てた自分の存在に意味があったと思えるからです。左の物を右にやった、それだけでも「ありがとう」「助かったよ。」と言ってもらえると、自分も必要とされるんだと思ひ、それが心の土台となり、意欲的に取り組んだり、社会のルールをちゃんと守ることの基礎になるのです。



りすぐみ

りすぐみに2年半の「過ぎ」とんこぎのそれぞれのグループで、友だちと関わり遊ぶ姿が増えたり、気の合う友だちができて、仲が深まってるのを感じます。チーム内だけで「りすぐみ」として仲を深められるよう、週に1回のペースでどんこぎ、まのこの交流日設けています。今はまだ「始めたばかり」個々で集めて遊ぶ姿も見受けられすが、チームが違ってお友だちも少しずつ関わりを深めていけるようサポートしていきます。

あたららしい! おともだち
10月1日(金)新しいお友だちが来ます!
仲良く楽しく過ごす外、よろしくお願ひします。

うさぎぐみ

待ちにまつた運動会
「うさぎ、うさぎ、とかけ足からやる気満々で楽しんでる子どもたち。今年もダンス玉入れに挑戦!!!」
「チヤチヤソリ」のお歌がお気に入りの子も、遊びの中で「お友だち、お友だち、一緒に夢中にな、踊り歌、していることも...」
かわいいダンスと一生懸命玉を投げ入れるかっこいい姿。子どもたちのいろいろな表現をお楽しみ下さい。

歯磨きミュージック!!
お給食後に歯磨きを頑張っています。
「うんほ〜、しっぴのほ〜」と言いはり歯磨きを楽しんでいます。「ひひひひひ、うんほ!」と「イーッ」のお口で隠れそくに歯を見せたくてます。
☆週末に歯ブラシを持ち帰り、しています☆
(・毛がバサバサにならないうえに)
(・名前が消えていないか)
ご確認の上、交換や名前記入をよろしくお願ひします!

ひよこぐみ

暑さもようやく一般落し、季節の移り変わりを感じる頃となりました。少しづつ重さが舌先になってきた子どもたち。お部屋では、トンネルやマットを使ったサーキットあそびをして、身体を動かすことを楽しんでいます! 最初はトンネルをくぐるのが怖かったお友だちも今では何回もくぐって大喜び「はあ!」と頬をのぞかせて笑う姿がとってもかわいいです。

10月は、天気の良い日には園庭に出て、風や葉っぱ、空の高さなど、秋の自然を肌で感じながら、みんな楽しく過ごしたいと思います!

10月1日から楽しいお友だちが2人。ひよこぐみに仲間入りします。仲良くして下さい!

あひるぐみ

絵本が大好きな子どもたち! 「きらきらぼし」「山の音楽家」「おおきなこいこ」など様々なうたの絵本を見ては、お友だちと一緒に手を動かして、先生のおね、こと楽しんでます。
今年、コロナウイルスの影響で、1歳児の運動会はありませんが、ミニ運動会として、サーキットや玉入れなどのあそびを取り入れて存分に身体を動かして楽しむと思います。
写真やブログの様子を紹介し、お楽しみいただきます。
お・し・ら・せ。
日中と朝夕の気温差が大きく変わる時期です。気温に合わせて衣服の調節をしますので、長袖半袖両方の着替えをご用意下さい。よろしくお願ひします。



ばんだぐみ

運動会に向けて子どもたちは、かけこやダンスを楽しんでいます。はじめてのかけこは、「よーい、ピッ」の合図で一直線を走り切ります!! 中には、フライングするほど走る気満々の子どももいますよ。
ダンスは、星野源さんの「ドラえもん」の曲に合わせて元気いっぱいに踊ります☆可愛い振り付けや手首と食卓ポンポンにもご注目下さいね。
気持ちを盛り上げて、みんなが100%に頑張っていますよ。

♡ お楽しみい♡

きりんぐみ

運動会に向けて日々意欲的に取り組んでいる子どもたち。きりん組は①障害物競争 ②かけこ ③フラッグに挑戦します。障害物競争では三輪車、ハシゴ、跳び箱、ボール運びの4つの障害を乗り越えて次の友だちにバトンタッチします。「友だちと協力すること」をテーマに、2人で「どうしたら早く進めるか...」を話し合い、試考錯誤しながら頑張っています。フラッグでは、子どもたちが大好きな映画ドラえもん、主題歌「birthday」の曲に合わせて、2本のフラッグを馬車を使って演技をします。運動会当日は子どもたちの雄姿を応援してくださいね!!

もうひとつのおたのしみ...♡
10月30日(金)はながよし遠足があります!
行き先は 淡路島 国営海山公園
夢ランドを予定しています。
※雨天の場合は中止 (お弁当は持ってきてね)
詳細は 後日、配布プリントでお知らせします。



10月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
 10月30日(金) “なかよし遠足” ・対象：ばんだ、きりん組 ・行先：明石海峡公園「夢っこランド」 ※雨天候の日は中止となりますが 保育園で遠足ごっこをしますので お弁当を持って来てね。 			1 予行②ビデオ 鮭のちらし寿司 鶏だんご みそ汁 (大根、人参、油揚げ) バナナ	2 ごはん 鶏のケチャップ焼き ひじきと切干大根の酢の物 さつまいもの甘煮 みそ汁(玉ねぎ、えのき) オレンジ	3 ハヤシライス 野菜サラダ バナナ
			鮭、人参、きゅうり、ごま 鶏ミンチ、豆腐、大根 油揚げ、バナナ	鶏肉、ひじき、人参、きゅうり 切干大根、さつまいも 玉ねぎ、えのき オレンジ オレンジ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、キャベツ きゅうり、バナナ
			お菓子	おからのケーキ	お菓子
5	6	7	8 予行③カメラ	9 園庭開放	10 運動会
ケチャップライス マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	ごはん 鶏の照り焼き 高野豆腐の卵とし ブロッコリーのごま和え みそ汁(さつまいも、切干大根) バナナ	ごはん アジの竜田揚げ かぼちゃ もやしのサラダ みそ汁(玉ねぎ、しめじ、ふ) りんご	肉うどん 白和え オレンジ	ごはん ミートボール ポテトサラダ キャベツのおかか和え みそ汁(人参、えのき) バナナ	運動会 
ウィナー、玉ねぎ、人参 コーン、三度豆、マカロニ ツナ、きゅうり、ベーコン キャベツ、オレンジ	鶏肉、高野豆腐、卵 玉ねぎ、人参、三度豆 ブロッコリー、ごま、さつまいも 切干大根、バナナ	アジ、かぼちゃ もやし、人参、きゅうり 玉ねぎ、しめじ、ふ りんご	うどん、牛肉、人参 油揚げ、わかめ、豆腐 ほうれん草、椎茸、オレンジ	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ パン粉、ひじき、じゃがいも 人参、きゅうり、ベーコン、コーン キャベツ、えのき、バナナ	
ラスク	フライドポテト	きな粉マカロニ	おにぎり	お菓子	
12 e-time(きりん) すこやか巡回指導	13 職員健診	14	15	16 子育てサロン e-time(ばんだ)	17
炒飯 ピーフンサラダ 中華スープ (もやし、小松菜) オレンジ	ごはん カレイの煮付け 豚肉と昆布の煮物 かぼちゃ みそ汁(玉ねぎ、豆腐) バナナ	ごはん 松風焼き さつまいものレモン煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁(しめじ、ふ) りんご	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こふきいも みそ汁(もやし、油揚げ) オレンジ	ごはん 鶏のから揚げ かぼちゃのサラダ キャベツのごま和え みそ汁(わかめ、えのき) バナナ	牛丼 野菜サラダ バナナ
卵、ツナ、玉ねぎ、人参 コーン、三度豆、ピーフン きゅうり、ベーコン、もやし 小松菜、オレンジ	カレイ、豚肉、昆布 人参、ごぼう、かぼちゃ 玉ねぎ、豆腐、バナナ	鶏ミンチ、人参、椎茸 パン粉、豆腐、ごま、青のり さつまいも、ブロッコリー しめじ、ふ、りんご	鮭、マヨネーズ、クリームコーン缶 粉チーズ、小松菜、人参 椎茸、じゃがいも、もやし 油揚げ、オレンジ	鶏肉、かぼちゃ、きゅうり 人参、コーン、ツナ キャベツ、ごま、わかめ えのき、バナナ	牛肉、玉ねぎ、しらたき キャベツ、きゅうり バナナ
いちごジャムパン	お菓子	焼きそば	ヨーグルト	手作りクッキー	お菓子
19 e-time(ばんだ)	20	21 体育あそび	22 耳鼻咽喉科検診 (ばんだ・きりん)	23 園庭開放	24 廃品回収
ごはん カレイの西京焼き 大豆とひじきの煮物 キャベツのゆかり和え すまし汁(わかめ、豆腐) オレンジ	五目ラーメン 小松菜のしらす和え バナナ	ごはん 鮭の照り焼き 切干大根のおかか和え こふきいも みそ汁(玉ねぎ、ほうれん草) りんご	ごはん ハンバーグ スパゲティサラダ ブロッコリーの昆布和え みそ汁(大根、人参) オレンジ	フィッシュバーガー 実だくさんスープ バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
カレイ、大豆、ひじき 人参、ごぼう、キャベツ わかめ、豆腐、オレンジ	麺、豚肉、もやし、人参 わかめ、コーン、なると 小松菜、しらす干し バナナ	鮭、切干大根、人参、きゅうり じゃがいも、玉ねぎ ほうれん草、りんご	合いびきミンチ、豆腐、スパゲティ 人参、きゅうり、ベーコン ブロッコリー、塩昆布、大根 オレンジ	パン、メルルーサ、パン粉 きゅうり、チーズ、玉ねぎ 人参、ベーコン、じゃがいも バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ
人参蒸しパン	お菓子	ホットケーキ	パンプキンパイ	おはぎ	お菓子
26 e-time(きりん)	27 合同避難訓練 誕生会	28 煙の体験 体育あそび	29 誕生会 会議	30 なかよし遠足 (ばんだ、きりん)	31
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) オレンジ	カレーライス チキンカツ ブロッコリーのおかか和え ゼリー	三色丼 ごま和え すまし汁 (そうめん、わかめ) バナナ	炊き込みご飯 鶏のから揚げ フライドポテト きのこグラタン イタリアンスパゲティ 桃ゼリー	ホットドッグ ミネストローネ バナナ	すき焼き丼 すまし汁 (しめじ、ふ) バナナ
豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ 人参、白ネギ、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ オレンジ		鶏ミンチ、卵、三度豆 ほうれん草、人参、もやし ごま、そうめん、わかめ バナナ		パン、ウィンナー、玉ねぎ キャベツ、人参、トマト じゃがいも、ベーコン、大豆 バナナ	豚肉、豆腐、玉ねぎ しらたき、しめじ ふ、バナナ
りんごマフィン	フルーツサンド	ジョア、ポップコーン	バウムクーヘン	お菓子	お菓子

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。