



# えんだより

少しずつ涼しい風が感じられる季節になってきました。走るの大好き。踊るの大好き。縄引き大好き。「もうすぐうんどうかい！」と期待がいっぱい。わくわく気分があふれています。各年齢の発達を大切にしながら、興味や体験を中心にして遊びを広げてきました。特に”身体を十分に動かしてあそぶ”地良々を味わうことに焦点を当てて、その子なりの力が發揮できるように考慮しながら進めています。

力いっぱい本気で取り組んだり、転んでも気を取り直して走ったり、最後まで諦めずにやりきる力を大いに認めたいたいですね。「できた」「できない」ではなく目の前の子どもの姿を大切に受けとめて、もてる力が出しきれるように熱い応援をお願いします。

うんどう会を盛り上げるのは音楽ではなく”大好きな人の拍手や声援”です。心通わせ共に楽しみましょう♡♡



## ひよこぐみ

はじめての運動会!!

ひよこ組では、おうちの人と一緒に楽しめるよう、子どもたちの好きな遊びや動きをたくさん入れた競技と体操を行います。自由参加ですが、是非みんなで参加下さいね。

とってもかわいいです。まねっこが大好きで、手遊びや体操にも興味津々の子どもたち。同じポーズをとってみたり、もう1回してみたい声語や拍手で伝えてくれたりと毎日色々なことに興味をもち夢中で遊んでいます。

過ごしやすい気候になりました。朝夕と日中の気温差が大きくなりますが、調節しやすい衣服を多めにご用意ください。

## あひるぐみ

朝、夕が涼しくなり、過ごしやすい季節を迎えました。「お外行くよー♪」と声を掛けるとくつ下を探し、「自分で♪」と頑張って履いてみようとする姿が見られようになってきました。一人ひとりの“やってみよう♪”という気持ちを大切にしながら関わっていきたいと思います。



時間帯によっては肌寒く感じる日が増えてきましたので、長袖、半袖どちらもロッカーエンテにかけて頂けると助かります。体調や気候に合わせて衣服を調節し、季節の変わり目も元気に過ごしたいと思います。

お名前の記入も忘れずに  
お願いします♪

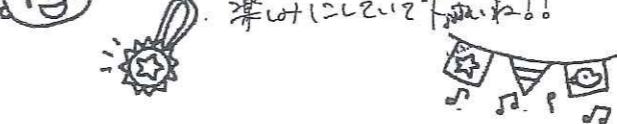
## りすぐみ

りすぐみにになり、あ、とい間に半年が経ちました。最近は友だちとの関わりがぐんと増え、3人で2人で遊びをしており、ブロックを使い、同じものを作り、隣りする姿が多く見られるようになりました。生活面では、お友だちが「おしゃべり」と言ってトイレに向かう姿を見て、同じよう自ら伝えられる子が増えたり、着替えの時には衣装の裏表や前後意識したりと、成長を感じます。

まだ甘えたい気持ちがあったり、思いがけず伝わるお友だちとトラブルになったりすることもありましたが、ゆったりと受け止め気持ちに寄り添いながら、子供の“やる気”を大切に育んでいきたいと思います。

10月5日はうんどうかい!!

今年は親子競技のサーキット、子供たちだけの演技(はじめの炭酸)のダンスをします。子どもたちが頑張る姿、そして親子でのサーキット準備について下さった!



## うさぎぐみ

運動会に向けて活動的な子どもたち! 前日のお帰りで「明日は運動会ごこちます」と発表すると、「えへい」と飛び上がり大喜び! ダンスは保育者を真似てノリノリで踊り掛け声は日に日に盛り上がり、まずは大玉転がしで2人で協力してゴールを目指し頑張っています。ボールの転がし方やスピードの出し方も上手になってきてましたよ。一人で突走るだけでなく、お互いにペースを合わせようとする姿も少しずつみられるようになりました。本番子どもたちの姿とお楽しみで。



## ばんだぐみ

いよいよ運動会!  
「パラバレーをするよ!」「ヨーヨーをするよ!」「デカパン競争をするよ!」と声をかけると、どの競技・演技にも「や、たあへよ♪」と意欲的に取り組む子どもたち。

お家の人に見せるんだ♪と集中して聞こうとする姿勢から、成長を感じ事ができ、とても嬉しいです。

運動会本番は、子どもたちの「本気」を楽しみにして下さいね。

### 食事中のマナー

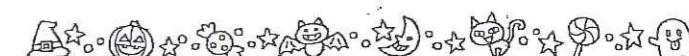
少しずつ体幹も強くなり、足をついて背筋を伸ばして座れる子が増えました。(はんだぐみの子どもたちは、次のステップへ。) ひじをつかず、茶碗を持て食べられるよう意図して頑張ります。

## きりんぐみ

10月といえば……運動会。最後の運動会に向けて子どもたちは「がんばる!」とやる気満々で楽しんでいます。

運動会当日は、頑張っている子どもたちの姿をかいしばい応援してくださいね。当日は、元気に参加できるよう家庭でも手洗い、うがいを毎日丁寧に行い、早く寝て健康管理にご注意頂けると肩難いです。

10月16日(水)にクッキングをします。エプロン・三角巾・マスクを持てきてください。

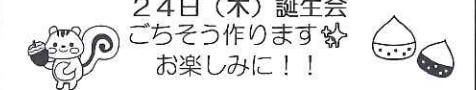




# 10月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん 鶏のケチャップ焼き スパゲティサラダ プロッコリーの昆布和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ	2 ごはん 鯖の竜田揚げ ポテトサラダ キャベツのごま和え みそ汁(豆腐、わかめ) りんご	3 予行③ 塩焼きそば みそ汁 (さつまいも、人参) オレンジ	4 ごはん ハンバーグ 小松菜のしらす和え ごふきいも みそ汁(えのき、ふ) バナナ	5 うんどう会 
	鶏肉、スパゲティ、人参 きゅうり、ベーコン、塩昆布 プロッコリー、玉ねぎ、しめじ オレンジ	鯖、じゃがいも、きゅうり 人参、ベーコン、コーン キャベツ、ごま、豆腐、わかめ りんご	麺、豚肉、人参、玉ねぎ もやし、キャベツ、さつまいも オレンジ	合いびき肉、豆腐、玉ねぎ パン粉、小松菜、しらす、人参 じゃがいも、えのき、ふ バナナ	
	ラスク ポップコーン		アメリカンドッグ	お菓子	
7 e-timeきりん	8 インクルーシブ保育研究会	9 体育あそび	10	11 園庭開放	12
炒飯 ピーフンサラダ 中華スープ (もやし、わかめ) オレンジ	ごはん 鶏の照り焼き キャベツのゆかり和え さつまいもの甘煮 みそ汁(なす、油揚げ) バナナ	鮭のちらし寿司 鶏だんご みそ汁(大根、人参) りんご	ごはん 鯖のみそ煮 豚肉と切干大根のカレー煮 プロッコリーのおかか和え すまし汁(小松菜、しめじ) オレンジ	五目ラーメン ごま和え バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
卵、ツナ、玉ねぎ、人参、三度豆 コーン、ピーフン、きゅうり ベーコン、もやし、わかめ オレンジ	鶏肉、キャベツ、さつまいも なす、油揚げ、バナナ	鮭、きゅうり、人参、ごま、 鶏ミンチ、豆腐、大根、人参 りんご	鯖、豚肉、切干大根、ピーマン プロッコリー、小松菜 しめじ、オレンジ	麺、豚肉、もやし、人参 わかめ、コーン、なると ごま、ほうれん草、もやし バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり、バナナ
にんじん蒸しパン	お菓子	かぼちゃマフィン	ブルーベリージャムサンド	おにぎり	お菓子
14	15 職員健診	16 クッキング きりん	17 キッズダンス りす組公開保育	18 子育てサロン リトミック	19 パザー 中央委員会
	ごはん カレイの煮付け 大豆とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(キャベツ、ふ) オレンジ	フィッシュバーガー <sup>実だくさんスープ</sup> りんご	ごはん ミートボール プロッコリーのごま和え さつまいものレモン煮 みそ汁(しめじ、わかめ) オレンジ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え ごふきいも みそ汁(大根、人参) バナナ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ
	カレイ、大豆、ひじき、人参 ごぼう、かぼちゃ、キャベツ ふ、オレンジ	パン、メルルーサ、パン粉 きゅうり、玉ねぎ、人参 じゃがいも、ベーコン、りんご	豚ミンチ、豆腐、プロッコリー ごま、さつまいも、しめじ わかめ、オレンジ	鮭、マヨネーズ、粉チーズ コーン、小松菜、人参、椎茸 じゃがいも、大根、バナナ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、キャベツ きゅうり、バナナ
	ほうれん草のケーキ	おはぎ	お菓子	おからマフィン	お菓子
21 e-timeぱんだ	22	23 園長会 体育あそび	24 誕生会 会議	25 園庭開放	26 図書・廃品
ピラフ マカロニサラダ カレースープ オレンジ	休園日 	サンドウィッチ かぼちゃのスープ りんご	誕生会	三色丼 白和え すまし汁(そうめん、わかめ) バナナ	牛丼 野菜サラダ バナナ
エビ、玉ねぎ、人参、コーン 三度豆、マカロニ、きゅうり ベーコン、じゃがいも 玉ねぎ、鶏肉、オレンジ		パン、卵、ハム、きゅうり ツナ、キャベツ、人参 玉ねぎ、かぼちゃ、コーン りんご		鶏ミンチ、卵、三度豆 豆腐、ほうれん草、人参、椎茸 そうめん、わかめ、バナナ	牛肉、玉ねぎ、白たまご キャベツ、きゅうり、バナナ
寒天プリン		ジョア、お菓子	バウムクーヘン	おさつマフィン	お菓子
28 施設長会議 e-timeきりん	29 なかよし遠足	30 合同避難訓練	31	 16日(水)きりん組クッキング 爪を短く切っておきましょう！	
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) オレンジ	ホットドッグ ミニストローネ りんご	ごはん 鮭の照り焼き チャーフチエ プロッコリーのゆかり和え みそ汁(さつまいも、玉ねぎ) バナナ	ごはん 鶏のから揚げ かぼちゃのサラダ キャベツのおかか和え みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ	13日(日)ふれあい祭り(竹の台小学校) 24日(木)誕生会  ごちそう作ります♪ お楽しみに！！	
豚ミンチ、玉ねぎ、人参 白ネギ、豆腐、春雨 きゅうり、かぼちゃ、もやし わかめ、オレンジ	パン、ウインナー、玉ねぎ キャベツ、人参、じゃがいも ベーコン、トマト りんご	鮭、牛肉、ほうれん草、春雨 人参、椎茸、プロッコリー さつまいも、玉ねぎ バナナ	鶏肉、かぼちゃ、コーン、ツナ キャベツ、豆腐、わかめ オレンジ		
ヨーグルト	お菓子	マーブルケーキ	手作りクッキー	材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。	