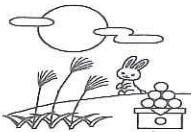


9月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
2 e-timeさりん	3	4 体育あそび	5 鮎青森免許返納、セレモニー(さりん)	6	7
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) バナナ	ごはん 鰯の竜田揚げ 切干大根のおかか和え プロッコリーの昆布和え みそ汁(キャベツ、ふ) オレンジ	ごはん 鶏のケチャップ焼き ポパイサラダ こふきいも みそ汁(玉ねぎ、小松菜) 梨	サンドウィッチ 実だくさんスープ バナナ	ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐のそぼろあん キャベツのごま和え みそ汁(えのき、人参) オレンジ	バザー(お楽しみ会)
豚ミンチ、玉ねぎ、人参 白ネギ、豆腐、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ バナナ	鰯、切干大根、きゅうり 人参、プロッコリー キャベツ、ふ オレンジ	鶏肉、ほうれん草、人参 コーン、ベーコン、じゃがいも 玉ねぎ、小松菜 梨	パン、卵、ハム、ツナ きゅうり、玉ねぎ、人参 じゃがいも、ベーコン バナナ	鮭、高野豆腐、鶏ミンチ 玉ねぎ、人参、三度豆 キャベツ、えのき、人参 オレンジ	
きな粉マカロニ	ベーコンチーズマフィン	いちごジャムパン	お菓子	ヨーグルト	
9 e-timeばんたん	10 敬老の日のつどい(地域)	11	12 キッズダンス	13 敬老の日のつどい園庭開放	14
ケチャップライス マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	鮭ちらし寿司 鶏だんご けんちん汁 オレンジ	ごはん ハンバーグ かぼちゃのサラダ キャベツのおかか和え みそ汁(大根、人参) 梨	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き もやしのサラダ さつまいもの甘煮 みそ汁(しめじ、ほうれん草) バナナ	ジャージャー麺 プロッコリーのごま和え オレンジ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
ワインナー、玉ねぎ、人参 三度豆、マカロニ、ツナ きゅうり、キャベツ、ベーコン バナナ	鮭、きゅうり、人参、ごま 鶏肉、玉ねぎ、大根 さつまいも、オレンジ	合いひき肉、玉ねぎ、パン粉 豆腐、かぼちゃ、コーン、ツナ キャベツ、大根、人参 梨	鮭、マヨネーズ、粉チーズ もやし、きゅうり、人参 さつまいも、しめじ ほうれん草、バナナ	麺、合いひき肉、卵、人参 きゅうり、プロッコリー ごま、オレンジ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ
フライドポテト	にんじんケーキ	お月見団子	お菓子	ラスク	お菓子
16	17	18 体育あそび	19	20 予行① 法人研修	21
敬老の日	炒飯 ピーフンサラダ 中華スープ(豆腐、わかめ) オレンジ	ホットドッグ ミニストローネ 梨	誕生会	三色丼 ごま和え すまし汁 (そうめん、わかめ) オレンジ	牛丼 すまし汁(しめじ、ふ) バナナ
	ツナ、玉ねぎ、人参、三度豆 コーン、ピーフン、きゅうり ベーコン、豆腐、わかめ オレンジ	パン、ワインナー、玉ねぎ キャベツ、人参、じゃがいも ベーコン、梨		鶏ミンチ肉、卵、三度豆 ほうれん草、人参、もやし そうめん、わかめ オレンジ	牛肉、玉ねぎ、しらたき しめじ、ふ バナナ
	ゼリー	ジョア、お菓子	バウムクーヘン	ポップコーン	お菓子
23	24 避難訓練	25 園長会	26 予行②(ビデオ)	27 園庭開放	28 廃品・図書
秋分の日	ごはん 鰯のみそ煮 豚肉と昆布の煮物 プロッコリーのおかか和え すまし汁(油揚げ、玉ねぎ) オレンジ	ごはん 鶏の照り焼き 切干大根のカレー煮 かぼちゃ みそ汁(えのき、人参) 梨	肉うどん 華風和え バナナ	ごはん ポークリーンズ マカロニサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(わかめ、ふ) オレンジ	カレーライス 野菜サラダ バナナ
	鰯、豚肉、昆布、人参 ごぼう、プロッコリー 油揚げ、玉ねぎ オレンジ	鶏肉、切干大根、ピーマン ベーコン、人参、かぼちゃ えのき、人参 梨	うどん、牛肉、人参、わかめ 油揚げ、小松菜、椎茸 バナナ	ワインナー、じゃがいも、人参 玉ねぎ、大豆、マッシュルーム マカロニ、きゅうり、ツナ、キャベツ わかめ、ふ、オレンジ	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、キャベツ きゅうり、バナナ
	さつまいも蒸しパン	寒天プリン	おはぎ	お菓子	お菓子
30 人形劇	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>9月2日(月)~4日(水) 園長研修会</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>7日(土) バザー(お楽しみ会) お楽しみに♡</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>19日(木) 誕生会 たくさんのごちそうを作ります!!</p> </div> </div>				
ごはん カレイの煮付け ひじきと牛肉の煮物 かぼちゃ みそ汁(もやし、人参) バナナ					
カレイ、ひじき、牛肉 人参、ごぼう、かぼちゃ もやし、バナナ					
レーズンマフィン					
<p>材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。</p>					