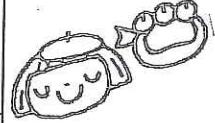
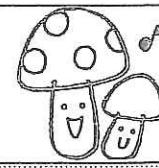
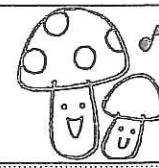
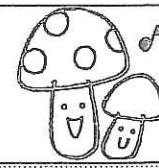
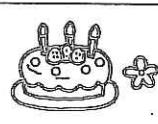


11月の行事予定ときゅうしょくのこんだて

★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
(4日(水) はんたん 爪を短く切って おまじょう!	29日(木) 誕生日会 ごちそうになります!! お楽しみに		1 キッズダンス ごはん 鶏の照り焼き スパゲティサラダ キャベツの昆布和え みそ汁(しめじ、もやし) オレンジ	2 運動会見学 ごはん 酢豚 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) バナナ	3 文化の日 
5 e-timeさりん	6	7 体育遊び	8 歯科検診	9 トライセクターのレガラ 青空保育	10 青空保育
チキンライス マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん 鮭の照り焼き 切り干し大根のおかか和え さつまいもの甘煮 みそ汁(玉ねぎ、えのき) オレンジ	ミートスパゲティ ジャーマンポテト りんご	フィッシュバーガー ^{実だくさんスープ} オレンジ	ごはん ハンバーグ ビーフンサラダ こぶきいも みそ汁(わかめ、ふ) バナナ	すき焼き丼 すまし汁(しめじ、ふ) バナナ
鶏肉、玉ねぎ、人参 ピーマン、マカロニ、ツナ きゅうり、キャベツ、ベーコン バナナ	鮭、切り干し大根、きゅうり 人参、おかか、さつまいも 玉ねぎ、えのき、オレンジ	スパゲティ、合いびき肉 玉ねぎ、人参、じゃがいも ピーマン、ベーコン りんご	パン、メルルーサ、パン粉 きゅうり、玉ねぎ、人参 じゃがいも、ベーコン オレンジ	合いびき肉、玉ねぎ、パン粉 豆腐、ビーフン、きゅうり じゃがいも、わかめ、ふ バナナ	鶏肉、玉ねぎ、豆腐 しらたき、しめじ、ふ バナナ
ラスク	かぼちゃのケーキ	おにぎり	ゼリー	お菓子	お菓子
12 e-timeはんたん	13 子育てサロン(園)	14 クッキング(はんたん)	15 農育プログラム	16 防災訓練 (はんたん・さりん)	17 クラス委員
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) バナナ	ごはん 赤魚の煮つけ 豚肉と昆布の煮物 ブロッコリーのおかか和え みそ汁(油揚げ、白菜) オレンジ	塩焼きそば みそ汁(大根、人参) りんご	ごはん 鶏のケチャップ焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(もやし、わかめ) オレンジ	ごはん アジフライ 華風和え こぶきいも みそ汁(玉ねぎ、人参) バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
豚ミンチ、玉ねぎ、人参 白ネギ、豆腐、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ バナナ	赤魚、豚肉、昆布、人参 玉ねぎ、もやし 油揚げ、白菜、オレンジ	麺、豚肉、キャベツ、人参 玉ねぎ、もやし 大根、人参、りんご	鶏肉、マカロニ、きゅうり 人参、ツナ、キャベツ ゆかり、もやし、わかめ オレンジ	アジ、パン粉、小松菜 人参、椎茸、じゃがいも 玉ねぎ、人参、バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ
きな粉マカロニ	蒸しパン	お菓子	フライドポテト	フルーツサンド	お菓子
19 e-timeさりん	20	21 体操遊び イングリッシュ 英語研究会	22 予行①	23	24 大そつし
炒飯 ピーフンサラダ 中華スープ(豆腐、わかめ) バナナ	ごはん 鰯のみそ煮 白和え さつまいものレモン煮 すまし汁(小松菜、人参) オレンジ	ごはん 鶏の照り焼き 切り干し大根のカレー煮 かぼちゃ 赤だし(なめこ、わかめ) りんご	鮭ちらし寿司 鶏だんご けんちん汁 オレンジ	勤労感謝の日 	
ツナ、玉ねぎ、人参、ピーマン コーン、ピーフン、きゅうり ベーコン、豆腐、わかめ バナナ	醤油、豆腐、ほうれん草、人参 椎茸、さつまいも 小松菜、人参、オレンジ	鶏肉、切り干し大根、ピーマン ベーコン、人参、かぼちゃ なめこ、わかめ りんご	鮭、きゅうり、人参、ゴマ 鶏肉、玉ねぎ、大根 さつまいも、バナナ		
お菓子	バナナブレッド	寒天プリン	いもようかん	勤労感謝の日 	
26 ソリース替りつけ 本多園クリスマス 聖誕(きせん)	27	28 國長会	29	30 予行② 施設長会議	お菓子
ごはん 高野豆腐の卵とじ ひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(わかめ、ふ) バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き もやしのサラダ ブロッコリーの昆布和え みそ汁(大根、人参) オレンジ	ホットドッグ ミニストローネ りんご	誕生日会 	三色丼 ごま和え すまし汁 (豆腐、そうめん) バナナ	
高野豆腐、卵、玉ねぎ、人参 椎茸、ひじき、ごぼう かぼちゃ、わかめ、ふ バナナ	鮭、もやし、きゅうり、人参 ブロッコリー、昆布 大根、人参、オレンジ	パン、ウインナー、玉ねぎ キャベツ、人参、じゃがいも ベーコン、りんご		鶏肉、卵、三度豆 ほうれん草、人参、もやし ごま和え、豆腐、そうめん バナナ	
ヨーグルト	おさつマフィン	ジョア、お菓子	バウムクーヘン	ポップコーン	

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。