



# えんだより

初秋の空は、夏の雲と秋の雲が仲良く散歩しているかのように流れています。空を見上げる子どもたちの表情は、まだまだ夏のエネルギーを感じます。

走るの大好き、踊るの大好き、玉入れ大好き、「もうすぐ運動会！」と期待がいっぱい、わくわく気分があふれています。

各年齢の発達を大切にしながら、興味や体験を中心的に、遊びを広げました。特に「身体を十分に動かしてあそぶ『地良さ』」を味わうこと、ことに焦点を当てて、その子なりの力が發揮できるように取り組んでいます。遅くともかいっぱい本気で取り組んだり、転んでも気を取り直して走ったり、最後まで諦めずにやりきる力を大いに認めたいですね。

「できた」「できない」ではなく、それぞれの子どもの姿を大切に、力が出しきれるように、熱い声援を送ってください。応援の声に子どもたちは嬉しくなって元気スイッチが入り、より張り切ることができます。

運動会を盛り上げるのは音楽ではなくて、

「大好きなおうちの人への拍手や声援」なのです。

同じ時刻に、同じ場面を共有する人ととの温かい繋がりが子どもたちの心を育てるのです。



## ひよこぐみ

### ♡お友だち大好き♡

一歳すぎた頃から、友だちのことが気になります。めでこくみのお友だちの保育者とお友だちが楽しんで遊んでいる姿を見て、「何してるのかな?」「一緒に遊びたい」と笑顔で近づいてきます。

今は、一人一人で安心して遊せるようになってきましたが、気になっているときに、「一緒に遊ぶ?」と聞くと、同じ空間で笑顔で友だちと一緒に遊ぶ姿が見られるようになりました。

今では、一人一人で楽しむところも、一緒に遊ぶところも、どちらも楽しんでいます。保育者も一緒に遊んで楽しむのが、保育者にとって座たり、自分でしゃり座って遊ぶよりも嬉しいです。また、お友だちと一緒に遊ぶときは、お友だちの笑顔を眺めながら、全身を使って喜びを表現しています。

これからも、友だちと一緒に「楽しい」を感じられるよう、経験を大切にしていきたいと思っています。

（10月から新しいお友だちが名前入りします!!仲良くして下さいね!）

## りすぐみ

朝夕涼くなり、過ごしやすい季節がやってきました。トレーニングパンツで過ごす生活にも慣れてきて、「今日はこのパンツ!」と選ぶことも毎日の楽しみひとつになっています。パンツ、ズボンを履いたままトイレに行くことにも少しずつ慣れてきましたよ。トイレで成功した時には「できた」と嬉しそうに教えてくれます。もちろん失敗することもありますが、失敗したことを責めるのではなくパンツが濡れてしまったら地悪さ、腹き替えたら地良さに共感したり、「ちやった」と自分で言えたことを認め、個々のペースに合わせて無理なくすみています。タイミングを見ながらトイレに誘い、成功体験を増やしていくといふことです。



りすぐみは『ハイポーラー体操』と、いちご・メロン・ぶどう・みかん4つのフレーツにわかれて『追いかけ玉入れ』をしますよ。

フレーツに変身したかわいい姿を楽しみにしていて下さいね♪

## うさぎぐみ

猛暑に大雨、強風、今年は自然災害が次々と押し寄せてきて、戸外活動も儘ならぬ状況ですが、ようやく、さわやかな風が吹きはじめ過ごしやすい季節を迎えました。

もうすぐ運動会です。子どもたちは毎日運動会ごっこを楽しんでいます。

『赤忍者』と『白忍者』と忍者になりきって、忍者ポーズや手裏剣ポーズ"やー!!"と格好良くポーズを決めて披露してくれます。跳んだり、ぐぐったり、くねくね道を渡したり、全身を使って楽しんでいますよ!

今はわくわくの子どもたちですが、当日は大勢のお客様にドキドキの子もいると思います。ぜひ、温かい声援と力強い拍手をお願いします。



## あひるぐみ

最近話せる言葉が増え、お友だちと一緒に遊んで遊ぶ姿が見られるようになりました。

おままごとをしているとき、「これは?」と興味津々で食べ物の名前を聞いたり、「りんご」「ぶどう」と得意気に教えてくれたりします。そして食べ物をお友だちや保育者の口まで運んでくれます。

「おいしい!」と応えると喜しそうな表情をしてとてもかわいいです。

バ地良い青空のもとお散歩に出かけて自然に触れ楽しみでいいと感じます。

（10月6日(土)は運動会!!）  
子どもたちが「大好きないないないね!!」  
「はあのわ~お!」を親子で楽しみましょう!!  
ね!!

## はんだぐみ

うんどうかいりに向けて毎日元気いっぱいにはりきっている子どもたち。自由遊びの時にも子ども同士でダンスの見せ合いっこをしたり、「ヨーヨー」とかけっこをして楽しむ姿が見られます。

一生懸命頑張ります。応援して下さいね!

うんどうかいり、がんばるよ!!

かけっこ  
「いちについて! ヨーヨーの合図でゴールを目指して力いっぱい走ります。がんばるぞ!!

### 競技

アイスクリームがとけちゃう間に…2人で力を合わせてお届けするよ!協力するって難しいけど、なんだか嬉しいな!

### ダンス

「Y.M.C.A」の曲に合わせてポンポンを揃って踊ります! 子どもたちのノリノリな姿、どうぞお楽しみに!

## きりんぐみ

うんどう会に向かって、やる気満々の子どもたち。かけっこや障害物競走、ハラハラーン、ダンス…様々な事に力いっぱい取り組み中、「あ~かがんばれ!」「し~ろがんばれ!」とお友だちの頑張る姿に声援をおく姿も見られました。

「負(ちゆ)」、「負け(ちゆ)たかた」と悔やむ声とともに、「次(せつ)は(ア)」と闘志(とうし)燃(たま)る姿に、とても達(たつ)けを感じます。保育園生活最後のふれあい会。一人ひとりが悔いなく自分の力を發揮できるよう温かい声援をよろしくお願ひします。

10月17日は…

モリンゲーで「クッキング」をします!  
お米が炊ける様子を観察し  
お弁当グリルに挑戦します。  
エプロン  
・三角巾  
・マスク  
⑥お弁当箱

はねださんと一緒にバスに乗り、なかよし遠足に行きます!  
楽しい遠足となるよう、お弁当のご用意をよろしくお願ひします。  
（車両）

10月23日は…

# 10月の行事予定ときゅうしょくのこんだて

★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
1	2	3 体育の日	4 予行(3)	5	6 うんどう会
ごはん 高野豆腐の卵とじ かぼちゃのそぼろあん 春雨サラダ みそ汁(わかめ、ふ) バナナ	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ プロッコリーの昆布和え みそ汁(油揚げ、もやし) オレンジ	ごはん ポークピーンズ マカロニサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(わかめ、えのき) りんご	ソース焼きそば みそ汁(大根、人参) オレンジ	ごはん ハンバーグ 小松菜のしらす和え こぶさいも みそ汁(ふ、しめじ) バナナ	
高野豆腐、玉ねぎ、人参、卵 三度豆、椎茸、春雨、きゅうり ツナ、かぼちゃ、鶏ミンチ わかめ、ふ、バナナ	鶏肉、じゃがいも、ベーコン きゅうり、人参、塩昆布 プロッコリー、油揚げ もやし、オレンジ	ウィンナー、玉ねぎ、じゃがいも 人参、大豆、マッシュルーム、ツナ マカロニ、きゅうり、キャベツ わかめ、えのき、りんご	麺、豚肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし 大根 オレンジ	合びきミンチ、玉ねぎ 豆腐、パン粉、小松菜 しらす、人参、じゃがいも ふ、しめじ、バナナ	* 8
フライドポテト	メープルサンド	マーブルケーキ	寒天プリン	お菓子	
8	9	10 地域会 出張訓練	11	12 庭園開放	13 バザー委員会
体育の日	炒飯 ピーフンサラダ 中華スープ(豆腐、わかめ) オレンジ	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き コールスロー さつまいものレモン煮 みそ汁(ふ、えのき) りんご	ごはん ミートボール プロッコリーおかか和え こぶさいも みそ汁(油揚げ、なす) オレンジ	ごはん 赤魚の煮付け 白和え かぼちゃ みそ汁(玉ねぎ、人参) バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
	ツナ、玉ねぎ、人参 ピーマン、コーン、きゅうり ピーフン、ベーコン 豆腐、わかめ、オレンジ	鶏肉、キャベツ、きゅうり 人参、コーン さつまいも ふ、えのき、りんご	豚ミンチ、玉ねぎ プロッコリー じゃがいも 油あげ、なす、オレンジ	赤魚 豆腐 人参 ほうれん草、椎茸 キャベツ、ごま 玉ねぎ、バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ、 きゅうり、バナナ
	きな粉マカロニ	お菓子	ラスク	ポップコーン	お菓子
15	16 看護健診	17 クッキング (ヨリノ)	18 農育プログラム	19 子育てサロン (ヨリノ)	20 ひよこ組 交流会
チキンライス ピーフンサラダ コンソメスープ バナナ	肉うどん 里芋の煮物 オレンジ	フィッシュバーガー <sup>カレースープ</sup> りんご	ごはん 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ かぼちゃ みそ汁(えのき、ふ) オレンジ	ごはん 鰯のみぞ煮 切干大根のおかか和え さつまいもの甘煮 すまし汁(小松菜、しめじ) バナナ	鮭のちらし寿司 鶏だんご みそ汁(大根、人参) バナナ
鶏ミンチ、玉ねぎ、人参 ピーマン、ピーフン、ツナ きゅうり、キャベツ ベーコン、バナナ	うどん、牛肉、人参 わかめ、油あげ 里芋 オレンジ	パン、メルルーサ きゅうり、パン粉 玉ねぎ、人参、じゃがいも ベーコン、りんご	鶏肉、かぼちゃ スパゲティ、人参、ベーコン きゅうり、えのき、ふ オレンジ	サバ、切干大根、きゅうり 人参、さつまいも 小松菜、しめじ バナナ	鮭、人参、きゅうり、ごま 鶏ミンチ、豆腐 大根 バナナ
蒸しパン	ゼリー	おにぎり	お菓子	にんじんケーキ	お菓子
22 (火曜日)	23 (水曜日)	24 (木曜日)	25 (金曜日)	26 (土曜日)	27 (日曜日)
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) バナナ	ごはん 鮭の照り焼き 豚肉とひじきの煮物 プロッコリーのおかか和え みそ汁(玉ねぎ、ふ) オレンジ	ホットドック ミネストローネスープ りんご	誕生会	三色丼 ごま和え みそ汁(そうめん、わかめ) バナナ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ
豚ミンチ、玉ねぎ、人参 白ネギ、豆腐、かぼちゃ 春雨、ツナ、きゅうり もやし、わかめ、バナナ	鮭、豚肉、ひじき、人参 プロッコリー 玉ねぎ、ふ オレンジ	パン、ウィンナー 玉ねぎ、人参、キャベツ じゃがいも、ベーコン りんご		鶏ミンチ、卵、三度豆 ほうれん草、人参、もやし ごま、そうめん、わかめ バナナ	牛肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム キャベツ、きゅうり バナナ
スイートポテト	手作りクッキー	ジョア、お菓子	バウムクーヘン	りんごのマフィン	お菓子
29 (水曜日)	30 (木曜日)	31 体育の日 就学相談研修			
ごはん 赤魚の西京焼き 豚肉と昆布の煮物 さつまいもの煮物 みそ汁(わかめ、ふ) バナナ	五目ラーメン プロッコリーのごま和え オレンジ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え こぶさいも みそ汁(玉ねぎ、人参) りんご			
赤魚、豚肉、昆布、人参 ごぼう、さつまいも つかめ、ふ、バナナ	麺、豚肉、もやし、人参 わかめ、コーン、なると プロッコリー、ごま オレンジ	鮭、マヨネーズ、粉チーズ 小松菜、人参、椎茸 じゃがいも、玉ねぎ りんご			
お菓子	ヨーグルト	ハロウィンマフィン			

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。