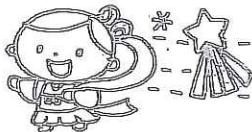


# 7月の行事予定ときゅうしょくのこんだて



☆おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
2 プール開き 西プロック園長会	3 ひれあい体験 (はんた)	4 ひれあい体験 (きりん)	5 農育プログラム	6 七夕まつり 晴れい月保育研修会	7 お泊まり会
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) バナナ	ごはん 赤魚の煮つけ 切り干し大根とひじきの酢の物 ブロッコリーとベーコンのサラダ みそ汁(なめこ、豆腐) オレンジ	ごはん 豆腐団子 スパゲティサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(人参、もやし) りんご	ごはん 鶏のケチャップ焼き 切り干し大根のカレー煮 ごふきいも みそ汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ	鮭のちらし寿司 鶏だんご けんちん汁 バナナ	すき焼き丼 すまし汁(しめじ、ふ) バナナ
豚肉、玉ねぎ、人参、豆腐 白ネギ、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ バナナ	赤魚、切り干し大根、ひじき きゅうり、ブロッコリー、人参 ベーコン、なめこ、豆腐 オレンジ	豆腐、ツナ、玉ねぎ、人参 スパゲティ、きゅうり キャベツ、ゆかり、ベーコン 人参、もやし、りんご	鶏肉、切り干し大根、ピーマン 人参、ベーコン、じゃがいも 玉ねぎ、しめじ、オレンジ	鮭、きゅうり、人参、ごま 鶏肉、豆腐、さつまいも 大根、人参、こんにゃく バナナ	豚肉、玉ねぎ、豆腐、 糸こんにゃく、しめじ、ふ バナナ
きな粉マカロニ	さつまいもの米粉ドーナツ	バナナブレッド	お菓子	七夕ゼリー	お菓子
9 プールの水質検査	10 ひれあい体験 (はんた)	11 ひれあい体験 (きりん)	12 キッズダンス 自転車 カラオケ(つづき)	13 園庭開放	14
チキンライス マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん 鯵のみぞ煮 もやしのサラダ キャベツのごま和え すまし汁(わかめ、しめじ) オレンジ	ごはん ぎせい豆腐 きゅうりとわかめのナムル ブロッコリーのおかか和え みそ汁(玉ねぎ、ふ) バナナ	塩焼きそば みそ汁(大根、人参) オレンジ	ごはん ハンバーグ ポパイサラダ ごふきいも みそ汁(キャベツ、油揚げ) バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン マカロニ、きゅうり、人参 ツナ、キャベツ、ベーコン バナナ	鶏、もやし、人参、きゅうり キャベツ、わかめ、しめじ ごま、オレンジ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、人参 椎茸、きゅうり、わかめ もやし、ブロッコリー、おかか 玉ねぎ、ふ、バナナ	麵、豚肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、大根、もやし オレンジ	合いびき肉、ほうれん草、人参 玉ねぎ、ベーコン、コーン じゃがいも、キャベツ、豆腐 油揚げ、バナナ、パン粉	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ
マーブルケーキ	ラスク	いもようかん	お菓子	ホットケーキ	お菓子
16	17	18	19	20 体育でサロン(健育講話 体育あり)	21 きりん組交流会
<b>海の日</b>	ごはん 高野豆腐の卵とじ 大豆とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(わかめ、ふ) バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き きゅうりの甘酢和え さつまいもの甘煮 みそ汁(えのき、豆腐) オレンジ	ごはん 肉じゃが 白和え キャベツのおかか和え みそ汁(もやし、わかめ) りんご	フィッシュバーガー <sup>子育でサロン(健育講話 体育あり)</sup> 実だくさんスープ バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
	高野豆腐、玉ねぎ、人参、卵 大豆、ひじき、油揚げ かぼちゃ、わかめ、ふ バナナ	鮭、チーズ、マヨネーズ きゅうり、さつまいも えのき、豆腐、オレンジ	牛肉、じゃがいも、人参 玉ねぎ、こんにゃく 豆腐、ほうれん草、椎茸 もやし、わかめ、りんご	パン、白身魚、パン粉 きゅうり、ベーコン 玉ねぎ、人参、じゃがいも バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ
	お菓子	寒天プリン	フライドポテト	おにぎり	お菓子
23	24 避難訓練 園長会	25	26	27 園庭開放	28 旧童館夏まつり 図書廃品回収
炒飯 ビーフンサラダ 中華スープ (豆腐、わかめ) バナナ	ごはん 赤魚の西京焼き 豚肉と昆布の煮物 キャベツのごま和え みそ汁(もやし、ふ) オレンジ	ホットドック ミネストローネ りんご	<b>誕生会</b>	三色丼 ごま和え すまし汁(豆腐、そうめん) バナナ	カレーライス 野菜サラダ バナナ
卵、玉ねぎ、人参、ピーマン ツナ、ビーフン、きゅうり ベーコン、豆腐、わかめ、 バナナ	赤魚、豚肉、昆布、人参 ごぼう、キャベツ、ごま もやし、ふ オレンジ	パン、ウィンナー、キャベツ 人参、玉ねぎ、ベーコン じゃがいも、りんご		鶏肉、卵、三度豆 ほうれん草、人参、もやし ごま、豆腐、そうめん バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも キャベツ、きゅうり バナナ
はちみつパン	おさつマフィン	ジョア、えび小判	バームクーヘン	ポップコーン	お菓子
30 体育あり	31				
肉うどん 里芋の煮物 バナナ	ごはん 鮭の照り焼き さつまいものレモン煮 キャベツの昆布和え みそ汁(わかめ、もやし) オレンジ		7日(火)・8日(水) きりんぐみお泊まり会! みんなでお買い物を したり、ワッキョウします♪ 爪を短く切って おましゃう!!	12日(木)うさぎぐみ ワッキョウ! 爪を短く 切っておましゃう!	
麺、牛肉、人参、わかめ 油揚げ、里芋 バナナ	鮭、さつまいも、キャベツ わかめ、もやし、塩昆布 オレンジ			26日(木)誕生会 ごちそう作ります♪ おたのしみに♪	
ヨーグルト	にんじんケーキ				

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。