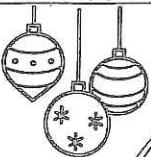
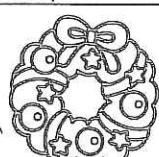
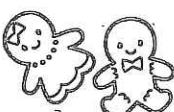
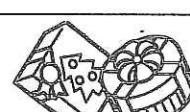
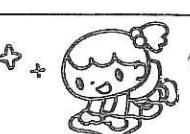
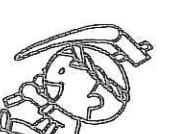


12月の行事予定ときゅうしょくのこんだて。!

★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
	9日(土) クリスマス音楽会♪ おみやげ あります♡	(14日(木)) 誕生日会♡ じちをうづくめ!! お楽しみに...♡		1	2
				ごはん 鮭の照り焼き 白和え きやべつのごま和え みそ汁(油揚げ、えのき) バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
				鮭、豆腐、ほうれん草、椎茸 人参、キャベツ、油揚げ、えのき バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ
				おからのケーキ	お菓子
4	5 予行②	6	7 予行③	8 園庭開放	9
ごはん 高野豆腐の卵とじ 大豆とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(ゆかめ、ふ) バナナ	鮭ちらし寿司 鶏団子 けんちん汁 みかん	ごはん 豆腐団子 コールスロー プロッコリーのおかか和え みそ汁(もやし、えのき) りんご	肉うどん さつまいもの甘煮 みかん	ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ、油揚げ) バナナ	クリスマス 音楽会♪ 
高野豆腐、卵、玉ねぎ、人参 三度豆、大豆、ひじき、油揚げ かぼちゃ、わかめ、ふ バナナ	鮭、人参、ごま、鶏肉 豆腐、大根、さつまいも 糸こんにゃく、みかん	豆腐、シーチキン、玉ねぎ 人参、キャベツ、きゅうり プロッコリー、もやし、えのき コーン、りんご	牛肉、油揚げ、人参、わかめ めん、さといも みかん	鶏肉、かぼちゃ、コーン シーチキン、キャベツ、玉ねぎ 油揚げ、バナナ	
はちみつパン	米粉のさつまいもドーナツ	ヨーグルト	おにぎり	お菓子	
11 e-timeさりん	12 キッズダンス	13 体育あそび	14	15 予育てサロン (リトミック)	16
炒飯 ピーフンサラダ 中華スープ(わかめ、もやし) バナナ	ごはん 赤魚の煮つけ 昆布と豚肉の煮物 かぼちゃ みそ汁(油揚げ、キャベツ) みかん	ホットドッグ ミニストローネ りんご	誕生日会♡	三色丼 ごま和え すまし汁(豆腐、そうめん) バナナ	カレーライス 野菜サラダ バナナ
シーチキン、玉ねぎ、人参 ピーマン、卵、ピーフン ベーコン、わかめ、もやし きゅうり、バナナ	赤魚、昆布、豚肉、人参 ごぼう、かぼちゃ 油揚げ、キャベツ みかん	パン、ウインナー、キャベツ 玉ねぎ、人参、じゃがいも トマト、ベーコン、りんご		卵、鶏肉、三度豆、ほうれん草 人参、ごま、もやし、豆腐 そうめん、バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、キャベツ きゅうり バナナ
きな粉マカロニ	スイートポテト	ジョア、お菓子	チーズケーキ	ポップコーン	お菓子
18 e-timeはんた	19	20	21 農家のせがれ	22 クリスマスパーティー 園庭開放	23
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(わかめ、もやし) バナナ	ごはん 鯖のみそ煮 切り干し大根とひじきの酢の物 プロッコリーのごま和え みそ汁(えのき、油揚げ) みかん	フィッシュバーガー ⁺ カブのクリームシチュー りんご	ごはん ハンバーグ ポパイサラダ さつまいものレモン煮 みそ汁(白菜、もやし) みかん	ごはん ポークピーンズ ひじきサラダ キャベツのごま和え みそ汁(ふ、わかめ) バナナ	天皇誕生日 
豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参 白ネギ、春雨、きゅうり かぼちゃ、わかめ、もやし バナナ	鯖、切り干し大根、きゅうり 人参、ひじき、プロッコリー ごま、えのき、油揚げ みかん	白鳥魚、パン粉、パン、きゅうり カブ、玉ねぎ、人参、じゃがいも りんご	合いびき肉、玉ねぎ、パン粉 豆腐、ほうれん草、人参、コーン ベーコン、さつまいも 白菜、もやし、みかん	大豆、人参、玉ねぎ、じゃがいも ウインナー、ひじき、コーン シーチキン、きゅうり、ふ わかめ、バナナ	
フルーツサンド	フライドポテト	お菓子	寒天プリン	にんじんケーキ	
25 e-timeさりん	26 おもちつき会	27	28 御用納め	29	30
チキンライス マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 華風和え かぼちゃ みそ汁(油揚げ、さつまいも) みかん	ごはん 鶏のケチャップ焼き 切り干し大根とツナの煮物 プロッコリーの昆布和え みそ汁(わかめ、豆腐) りんご	五目ラーメン ジャーマンポテト みかん		
鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン マカロニ、きゅうり、キャベツ ベーコン、バナナ	鮭、小松菜、人参、椎茸 かぼちゃ、油揚げ、さつまいも みかん	鶏肉、切り干し大根、シーチキン プロッコリー、わかめ 豆腐、りんご	めん、豚肉、コーン、人参 わかめ、なると、じゃがいも ピーマン、ベーコン みかん	 	
ゼリー	白玉団子	バナナブレッド	お菓子		

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。