

10月 えんだより

秋になって、少しずつ色づく木々。どんぐりも、葉の陰で薄緑色から茶色へと、ゆくり熟していく季節になりました。

先日の「敬老の日のつどい」では、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、笑顔溢れる温かい時間を過ごさせていただきました。

おじいちゃん、おばあちゃんとふれあうことは、双方の生命を育むこと。そこには、他者を思いやる気持ちがあり、優しさがいっぱいです♡

インフルエンザや胃腸風邪が流行する季節となりました。保育園を休む基準は「高熱」だけではありません。元気のなさや機嫌の悪さが、病気の前ぶれである場合もあります。食欲や顔色は良いか、下痢や咳はひどくないかなど子どもの全体をみて判断しましょう。

無理な登園は、子どもにとって大きな負担です。子どものためにも、集団生活のマナーとしてもきちんと休んで、早く治療しましょう。

平熱に下がっても、翌日からすぐに登園するとぶり返してかえって長引くこともあります。体力が戻るまで、少し余裕をもち、休ませてあげるように配慮してくださいね。



りすぐみ

10月は子どもたちが楽しみにしているうんどう会があります。りす組はサーキット、かけこ、ダンスに挑戦します。園庭に出ると「先生、よーいドンしよ!」とうんどう会に向けてとても張り切っていますよ♡ダンスでは「カエルポ アエルポ」の曲に合わせてピョンピョン跳んだり、お尻をフリフリさせながらカエルとアエルに変身してとてもかわいく踊ります。頑張る姿に応援よろしくお願いします!!

～がんばってるよ～

- 少しづつトレーニングパンツへ移行し、
- トイレトレーニングに挑戦中! 子ども
- たちも「今日はお姉ちゃんパンツ♡」「お兄ちゃん
- パンツ履いてもいい?」と積極的に取り
- 組もうとする姿が見られますので ぜひ
- * おうちでもチャレンジしてみてくださいね *

うさぎぐみ

朝夕が少しずつ涼しくなり過ごしやすいなってきました。

夏の間、お休みしていた朝の外あそびも復活です。運動会に向けて子ども、保育者共にたくさん体を動かして楽しみたいと思っています。

うんどうかい

演技: 懐かしのメロディー、「ひょっこりひょうたん」じまの曲に合わせて海賊に変身して踊ります。

競技: ニンジャに変身し、2人1組で紅白に分かれて競争します。

当日は元気いっぱい頑張る子どもたちに

温かい声援をお願い致します。

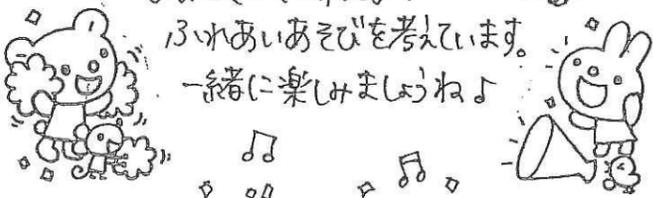
ひよこぐみ

おうた大好きひよこぐみさん♪
「アイアイ」や「とんぼのメカネ」など親しみのあふうたが聞こえてくると、体をゆらしたり、手足を動かしたりして楽しんでます。

まね、こするも大好きで、「いないいないばあ」をしたり、「しーしー」とひとさしゆびを口にあげたり、うたに合わせて「ピッ」と止まったり、うれしそうに子どもたちです。名前を呼ばれると「はい」と手を挙げてお返事してくれます。友だちの名前を呼んでも「はい」と手を挙げる姿がとてもかわいいです。

はじめてのうんどうかい

ひよこぐみは親子のふれあいを考えています。一緒に楽しみましょね♪



あひるぐみ

園庭に吹く風が涼しくなってきました。気持ちの良い青空の下、園庭の砂場でままごとあそびやすべり台を繰り返して楽しんでいます。

友だちと関わって遊ぶことも多くなってきたあひる組さん。友だちが使っているおもちゃが使いたい時には「貸して」「どうぞ」と動作と言葉で円満に貸し借りが出来るようになってきました。お迎えの時には「○○ちゃんママ」など教えてくれる子もいますよ♪ またお歌や手遊びが大好きでお部屋では笑い声が響き渡っています。時々トラブルもありますが一人ひとりの思いを丁寧に受け止め気持ちを代弁したり見本を示したりしながら友だちと遊ぶ楽しさを味わっているところです。

今月はうんどう会があります。親子で身体を思いっきり動かして笑顔いっぱいの一日にしましょうね。



ばんだぐみ

「いちにふて... よーいドン!!」とうんどう会に夢中の子どもたち。「がんばれ、言われたら嬉しいかな!!」「ちからがでた!!」と応援のパワーにも気が付き、お友だちを応援する姿にも熱が入っています。



うんどう会に向けて

- かけこ
 - カーブは挑戦しあ!!
 - ちからの加減が難しい
- タイヤはこび
 - 2人でちからを合わせて手つりの野菜をこびます!
 - 息をピッタリ合わせてがんばろー!!
- ダンス
 - サマエモーションを表現しあ。
 - ポンポンを持ってお姿にも注目!!

きりんぐみ

がんばるぞ!! 運動会!!
～やればできる! きもちをひとつに～

きりん組は、とび箱、鉄棒、マット運動など、色々な運動あそびに挑戦中です。子どもたち一人ひとりが、自分の目標をもち、楽しながら、取り組んでいます。はじめは、思うようにいかないこともありましたが、諦めず強い気持ちをもって何度も挑戦したり、自分ができたことだけでなく、「○○ちゃん、すごい!! 跳びたね!!」と友だちの頑張りにも気が付いて認め合う姿も見られるようになりました。できた喜びが子どもたちの大きな自信につながっています。

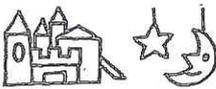
「バトンつなげりー!」
負けにこぼれ涙を流すこともありません。その悔みをバネに乗り越え、次もがんばると意欲を伸ばしているところです。友だちと気持ちをひとつにして、最後まで力いっぱい走りきりましょ!!

「Yーラン! Yーラン!」
きりん☆Yーラン節
かっこいい姿勢やリズム、かけ声など子どもたちと一緒に考えながら、声上げて喜びます。力強い躍りに注目してください。

どうぞ温かい応援をよろしくお願い致します!!

10月の行事予定ときゅうしょくのこんだて

★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
2 e-timeさりん	3	4	5	6 運動会予行	7
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) バナナ	ごはん 鮭の照り焼き 白和え ブロッコリーの昆布和え みそ汁(油揚げ、さつまいも) オレンジ	ごはん 鶏のケチャップ焼き 切り干し大根とひじきの酢の物 キャベツのゆかり和え みそ汁(えのき、わかめ) りんご	ごはん 赤魚の煮つけ ポパイサラダ こぶきいも みそ汁(大根、人参) オレンジ	フィッシュバーガー カレースープ バナナ	塩豚丼 野菜サラダ バナナ
豆腐、玉ねぎ、人参、白ネギ 豚肉、はるさめ、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ バナナ	鮭、豆腐、ほうれん草、人参 椎茸、ブロッコリー 油揚げ、さつまいも オレンジ	鶏肉、切り干し大根、人参 きゅうり、ひじき、キャベツ えのき、わかめ りんご	赤魚、ほうれん草、人参 コーン、ベーコン、じゃがいも 大根、オレンジ	パン、白身魚、パン粉、きゅうり 玉ねぎ、人参、じゃがいも ベーコン、バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし ねぎ、キャベツ、きゅうり バナナ
ラスク	きな粉マカロニ	月見うさぎ	フライドポテト	お菓子	お菓子
9	10	11 体育遊び	12 運動会予行	13 園庭開放	14
体育の日	ごはん 高野豆腐の卵とじ 大豆とひじきの煮物 かぼちゃ みそ汁(わかめ、ふ) バナナ	ごはん 鯖のみそ煮 切り干し大根のおかか和え キャベツのゆかり和え みそ汁(油揚げ、えのき) オレンジ	鮭ちらし寿司 鶏だんご けんちん汁 りんご	ごはん 鶏の唐揚げ スパゲティーサラダ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(わかめ、もやし) バナナ	運動会♪
	高野豆腐、玉ねぎ、人参、三度豆 椎茸、卵、大豆、ひじき、油揚げ かぼちゃ、わかめ、ふ バナナ	鮭、切り干し大根、人参 きゅうり、キャベツ、油揚げ えのき、オレンジ	鮭、きゅうり、ごま、鶏肉 豆腐、大根、人参、さつまいも 糸こんにゃく、りんご	鶏肉、めん、きゅうり、人参 ベーコン、ブロッコリー わかめ、もやし、バナナ	
	はちみつパン	米粉のかぼちゃケーキ	お菓子	寒天プリン	
16 かりん ケアホーム懇話会	17 キッズダンス	18	19 農家のせがれ	20	21
肉うどん 里芋の煮物 バナナ	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き もやしのサラダ かぼちゃ みそ汁(えのき、ふ) オレンジ	ごはん 鶏の照り焼き 切り干し大根とツナの煮物 ブロッコリーのごま和え みそ汁(豆腐、わかめ) りんご	ごはん 豆腐団子 きゅうりとわかめのナムル キャベツのおかか和え みそ汁(玉ねぎ、しめじ) オレンジ	ごはん ハンバーグ 小松菜のしらす和え かぼちゃサラダ みそ汁(大根、人参) バナナ	しょうが焼き丼 野菜サラダ バナナ
豚肉、めん、人参、わかめ 油揚げ、さといも、バナナ	鮭、もやし、きゅうり、人参 油揚げ、かぼちゃ えのき、ふ、オレンジ	鶏肉、切り干し大根、シーチキン ブロッコリー 豆腐、わかめ、りんご	豆腐、シーチキン、玉ねぎ 人参、もやし、きゅうり わかめ、コーン、キャベツ、ごま しめじ、オレンジ	合いびきミンチ、人参 小松菜、しらす かぼちゃ、コーン、ベーコン 大根、人参、バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、きゅうり バナナ
おにぎり	スイートポテト	米粉ドーナツ	お菓子	おさつまフィン	お菓子
23 e-timeぼんだ	24 なかよし遠足	25 母の体診 (ぼんだ、かりん)	26	27 園庭開放	28 産品回収 図書整理
炒飯 ピーマンサラダ 中華スープ(わかめ、もやし) バナナ	ごはん タラの西京焼き 豚肉と昆布の煮物 かぼちゃ みそ汁(大根、人参) オレンジ	ホットドック ミネストローネ りんご	誕生会♪	三色丼 ごま和え すまし汁 (豆腐、そうめん) バナナ	カレーライス 野菜サラダ バナナ
シーチキン、玉ねぎ、人参 ピーマン、卵、ピーマン きゅうり、ベーコン、コーン わかめ、もやし、バナナ	タラ、豚肉、昆布、人参 ごぼう、かぼちゃ、大根 オレンジ	パン、ウインナー、キャベツ 人参、玉ねぎ、じゃがいも トマト、ベーコン、りんご		卵、鶏肉、三度豆、ほうれん草 人参、もやし、ごま 豆腐、そうめん、バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、キャベツ きゅうり、バナナ
にんじんケーキ	バナナブレッド	ジョア、お菓子	バウムクーヘン	ポップコーン	お菓子
30 e-timeさりん	31 体育あそび クッキングさりん	<p>26日(木) 誕生会♡ ごちそう作ります!! お楽しみに♡</p> <p>31日(火) きりんぐみクッキング 瓜をみじかく 切っておきますよ。</p>			
チキンライス マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	焼きそば すまし汁(わかめ、ふ) オレンジ				
鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン マカロニ、きゅうり キャベツ、バナナ	めん、豚肉、玉ねぎ、人参 もやし、わかめ、ふ オレンジ				
ヨーグルト	ハロウィンクッキー				

材料の都合により多少の変更がありますのでご了承ください。